

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Vita-Med” s. c.
ul. Partyzantów 1A
26-300 Opoczno

Opoczno, 16.04.2026 r.
URZĄD MIEJSKI w Opocznie
BIURO OBSŁUGI INTERESANTA

Wpłynęło 16. 04. 2026
dnia
Ilość zał. L.p.dz. 12730
Podpis
Znak Sprawy
I

Urząd Miejski w Opocznie
Biuro Rady Miejskiej
Staromiejska 6
26-300 Opoczno

SPRAWOZDANIE O STANIE ZDROWIA UCZNIÓW ZA ROK 2025/2026

1. Zakres opieki profilaktycznej

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „VITA-MED” s. c. sprawuje opiekę pielęgniarską nad uczniami z **16 placówek oświatowych na terenie gminy Opoczno**. Łączna liczba uczniów objętych opieką w wymienionych szkołach wynosi **3687** uczniów.

Wykaz placówek i liczba uczniów:

Opieką Pielęgniarki Szkolnej N. Z. O. Z. „VITA-MED” s. c. objęci są uczniowie uczęszczający do następujących szkół:

- **Publiczna Szkoła Podstawowa z Oddziałem Mistrzostwa Sportowego w Opocznie – 353 uczniów ,**
- **Szkoła Podstawowa nr 1 im. Kornela Makuszyńskiego w Opocznie – 923 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kazimierza Wielkiego w Opocznie – 326 uczniów,**

- **Szkoła Podstawowa nr 3 w Opocznie im. Henryka Sienkiewicza – 481 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Mroczkowie Gościnnym – 110 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa w Wygnanowie – 81 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa w Sielcu – 91 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa w Ogonowicach im. Armii Krajowej – 117 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa w Modrzewiu Z Siedzibą w Ziębowie – 76 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa w Kruszewcu – 9 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa w Kraśnicy – 58 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa w Januszewicach – 64 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Sygietyńskiego w Bukowcu Opoczyńskim – 74 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa im. Stefana Żeromskiego w Bielowicach – 113 uczniów,**
- **Szkoła Podstawowa im. Oddziału Partyzanckiego AK "Doliniacy" w Libiszowie – 134 uczniów,**
- **Samorządowe Liceum Ogólnokształcące – 677 uczniów**

2. Zakres wykonywanych badań i testów

Dzieci i młodzież w wieku szkolnym wymagają zapewnienia szczególnej opieki zdrowotnej ze względu na specyficzny okres dynamicznego rozwoju. Zdrowie uczniów zależy od wielu czynników środowiskowych oraz medycznych.

Opieka nad uczniami jest sprawowana przez pielęgniarki środowiska i nauczania wraz ze współpracą z lekarzem POZ oraz położnymi. Pielęgniarki szkolne jako pierwsze rozpoznają wady i potrzeby zdrowotne uczniów i młodzieży uczącej się poprzez wykonanie testów przesiewowych planują i sprawują kompleksową opiekę pielęgniarską.

W szkołach wykonywane są testy przesiewowe w klasach 0, oraz pierwszej jeśli uczeń nie miał wykonanych w klasie 0 oraz w klasach 3, 5, 7 szkoły podstawowej. Badania te mają na celu wykrycie wad rozwojowych oraz zakwalifikowanie ich do odpowiednich grup dyspanseryjnych.

W wyżej wymienionych szkołach wykonywane są testy między innymi:

- wad postawy,
- wad wzroku,
- widzenia barw,
- wady słuchu.

Profilaktyczne badanie lekarskie obejmuje między innymi ocenę rozwoju fizycznego i psychospołecznego, ocenę układu ruchu i innych układów narządu ucznia.

3. Analiza problemów zdrowotnych

Najczęstszymi problemami które występują u dzieci w poszczególnych szkołach:

● Szkoła Podstawowa nr 1 im. Kornela Makuszyńskiego w Opocznie:

1.Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 111 uczniów,
- nadwaga 125 uczniów,
- niedobór wagi 19 uczniów,
- niskorosłość 4 uczniów.

2.Choroby układu moczowego

- 7 uczniów.

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 40 uczniów,
- alergie 185 uczniów.

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 168 uczniów,
- wada wymowy 42 uczniów,

- niedosłuch 1 uczeń,
- zaburzenia widzenia barw 9 uczniów.

5.Cukrzyca:

- 2 uczniów.

6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 8 uczniów.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem [stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końska - szpotawa, lordoza piersiowo- lędźwiowa , kifoza piersiowa]:

- 69 uczniów.

8. Choroby układu krążenia:

- 6 uczniów.

9. Choroby tarczycy:

- 5 uczniów.

● Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kazimierza Wielkiego w Opocznie:

1.Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 31 uczniów,
- nadwaga 36 uczniów,
- niedobór wagi 8 uczniów,
- niskorosłość 3 uczniów,
- nad wysokość ciała 9 uczeń.

2.Choroby układu moczowego

- 0 uczniów.

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 17 uczniów,
- alergie 29 uczniów.

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 54 uczniów,

- wada wymowy 12 uczniów,
- niedosłuch 3 uczeń,
- zaburzenia widzenia barw 9 uczniów.

5.Cukrzyca:

- 2 uczniów.

6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 5 uczniów.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem [stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko - szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:

- 18 uczniów.

8. Choroby układu krążenia

- 2

9. choroby tarczycy

- 8

● Szkoła Podstawowa nr 3 w Opocznie im. Henryka Sienkiewicza:

1. Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość **25**
- nadwaga **53**
- niedobór wagi **43**
- niskorosłość **9**

2.Choroby układu moczowego

- 3

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma **7**
- alergie **43**

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku **97**

- wada wymowy **27**
- niedosłuch **0**
- zaburzenia widzenia barw **6**

5.Cukrzyca:

- **5**

6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger

nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- **24**

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko - szpotawa, lordoza piersiowo- lędźwiowa , kifoza piersiowa]:

- **48**

8. Choroby układu krążenia

- **3**

9. choroby tarczycy

- **12**

● Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Mroczkowie Gościnnym:

1. Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość **8**
- nadwaga **13**
- niedobór wagi **3**
- niskorosłość **1**

2.Choroby układu moczowego

- **0**

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma **3**
- alergie **8**

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku **21**
- wada wymowy **10**
- niedosłuch **0**

- zaburzenia widzenia barw **1**

5.Cukrzyca:

- **0**

6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger

nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- **4**

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko - szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:

- **9**

8. Choroby układu krążenia

- **0**

9. choroby tarczycy

- **6**

● **Szkoła podstawowa w Wygnanowie:**

1. Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość **7**

- nadwaga **10**

- niedobór wagi **9**

- niskorosłość **3**

2.Choroby układu moczowego

- **0**

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma **2**

- alergie **6**

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku **11**

- wada wymowy **15**

- niedosłuch **0**

- zaburzenia widzenia barw **0**

5.Cukrzyca:

- **0**

6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger

nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 4

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko - szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:

- 10

8. Choroby układu krążenia

- 0

9. choroby tarczycy

- 0

● **Szkoła Podstawowa w Sielcu:**

1. Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 7

- nadwaga 12

- niedobór wagi 4

- niskorosłość 0

2. Choroby układu moczowego

- 0

3. Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 1

- alergie 6

4. Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 9

- wada wymowy 14

- niedosłuch 0

- zaburzenia widzenia barw 0

5. Cukrzyca:

- 0

6. Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger

nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 0

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końska - szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:

- 6

8. Choroby układu krążenia

- 0

9. choroby tarczycy

- 0

● **Szkoła Podstawowa w Ogonowicach im. Armii Krajowej:**

1.Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 35 uczniów,
- nadwaga 35 uczniów,
- niedobór wagi 0 uczniów,
- niskorosłość 0 uczeń.

2.Choroby układu moczowego

- 0 uczniów.

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 10 uczniów,
- alergię 15 uczniów.

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 32 uczniów,
- wada wymowy 3 uczniów,
- niedosłuch 0 uczniów,
- zaburzenia widzenia barw 0 uczniów.

5.Cukrzyca:

- 1 uczeń.

6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 2 uczniów.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

**[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko
- szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:**
- 55 uczniów.

8. Choroby układu krążenia:

- 0 uczniów.

9. Choroby tarczycy:

- 0 uczniów.

● **Szkoła Podstawowa w Modrzewiu Z Siedzibą w
Ziębowie:**

1.Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 3 uczniów,
- nadwaga 9 uczniów,
- niedobór wagi 1 uczeń,
- niskorosłość 0 uczniów.

2.Choroby układu moczowego

- 1 uczniów.

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 2 uczeń,
- alergie 7 uczniów.

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 8 uczniów,
- wada wymowy 2 uczniów,
- niedosłuch 0 uczniów,
- zaburzenia widzenia barw 0 uczniów.

5.Cukrzyca:

- 0 uczniów.

**6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger
nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu
nasilenia:**

- 1 uczeń.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem
[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końska
- szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:
- 1 uczniów.

8. Choroby układu krążenia:
- 0 uczniów.

9. Choroby tarczycy:
- 0 uczniów.

● **Szkoła Podstawowa w Kruszewcu:**

1.Zaburzenia somatyczne ogółem
- otyłość 1 uczeń,
- nadwaga 1 uczniów,
- niedobór wagi 1 uczeń,
- niskorosłość 0 uczniów.

2.Choroby układu moczowego
- 0 uczniów.

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:
- astma 0 uczniów,
- alergie 2 uczniów.

4.Zaburzenia układu zmysłów:
- wada wzroku 0 uczeń,
- wada wymowy 3 uczniów,
- niedosłuch 0 uczniów,
- zaburzenia widzenia barw 0 uczniów.

5.Cukrzyca:
- 1 uczniów.

**6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger
nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu
nasilenia:**
- 1 uczniów.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

**[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko
- szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:**
- 2 uczeń.

8. Choroby układu krążenia:

- 0 uczniów.

9. Choroby tarczycy:

- 0 uczniów.

● Szkoła Podstawowa w Kraśnicy:

1.Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 2 uczeń,
- nadwaga 2 uczniów,
- niedobór wagi 1 uczeń,
- niskorosłość 0 uczniów.

2.Choroby układu moczowego

- 1 uczniów.

3.Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 3 uczniów,
- alergie 8 uczniów.

4.Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 8 uczniów,
- wada wymowy 6 uczniów,
- niedosłuch 0 uczniów,
- zaburzenia widzenia barw 0 uczniów.

5.Cukrzyca:

- 0 uczniów.

6.Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 0 uczniów.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

**[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko
- szpotawa, lordoza piersiowo- lędzwiowa , kifoza piersiowa]:**

- 2 uczniów.

8. Choroby układu krążenia:

- 0 uczniów.

9. Choroby tarczycy:

- 0 uczniów.

● **Szkoła Podstawowa w Januszewicach:**

1. Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 6 uczniów,
- nadwaga 5 uczniów,
- niedobór wagi 0 uczeń,
- niskorosłość 0 uczniów.

2. Choroby układu moczowego

- 0 uczniów.

3. Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 3 uczniów,
- alergie 7 uczniów.

4. Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 15 uczniów,
- wada wymowy 6 uczniów,
- niedosłuch 0 uczniów,
- zaburzenia widzenia barw 0 uczniów.

5. Cukrzyca:

- 1 uczeń.

6. Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger nadpobudliwość, zespół dawna, niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 1 uczeń.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

- [stopy płasko-koślawe, skolioza, koślawość kolan, stopa końska - szpotawa, lordoza piersiowo-lędzwiowa, kifoza piersiowa]:**
- 2 uczniów.

8. Choroby układu krążenia:

- 0 uczeń.

9. Choroby tarczycy:

- 1 uczeń.

● Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Sygietyńskiego w Bukowcu Opoczyńskim:

1. Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość 0 uczniów,
- nadwaga 5 uczniów,
- niedobór wagi 3 uczeń,
- niskorosłość 0 uczniów.

2. Choroby układu moczowego

- 0 uczniów.

3. Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma 1 uczeń,
- alergie 6 uczniów.

4. Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku 9 uczniów,
- wada wymowy 5 uczniów,
- niedosłuch 0 uczniów,
- zaburzenia widzenia barw 2 uczniów.

5. Cukrzyca:

- 1 uczeń.

6. Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger nadpobudliwość, zespół dawna, niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 3 uczeń.

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

- [stopy płasko-koślawe, skolioza, koślawość kolan, stopa końsko-szpota, lordoza piersiowo-lędźwiowa, kifoza piersiowa]:**
- 3 uczniów.

8. Choroby układu krążenia:

- 0 uczniów.

9. Choroby tarczycy:

- 0 uczniów.

● **Szkoła Podstawowa im. Stefana Żeromskiego w Bielowicach:**

1. Zaburzenia somatyczne ogółem:

- otyłość **8**
- nadwaga **14**
- niedobór wagi **9**
- niskorosłość **4**

2. Choroby układu moczowego:

- **0**

3. Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma **4**
- alergie **10**

4. Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku **24**
- wada wymowy **9**
- niedosłuch **0**
- zaburzenia widzenia barw **2**

5. Cukrzyca:

- **2**

6. Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger

nadpobudliwość, zespół dawna, niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- **0**

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem:

[stopy płasko-koślawe, skolioza, koślawość kolan, stopa końsko-szpotawa, lordoza piersiowo-lędźwiowa, kifoza piersiowa]:

- **11**

8. Choroby układu krążenia:

- **0**

9. choroby tarczycy:

- 0

● Szkoła Podstawowa im. Oddziału Partyzanckiego Ak "Doliniacy" w Libiszowie:

1. Zaburzenia somatyczne ogółem

- otyłość **11**
- nadwaga **10**
- niedobór wagi **13**
- niskorosłość **4**

2. Choroby układu moczowego

- 0

3. Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma **6**
- alergie **10**

4. Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku **13**
- wada wymowy **15**
- niedosłuch **0**
- zaburzenia widzenia barw **1**

5. Cukrzyca:

- 0

6. Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger

nadpobudliwość, zespół dawna, niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- 2

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem

[stopy płasko-koślawe, skolioza, koślawość kolan, stopa końska - szpotawa, lordoza piersiowo-łędzwiowa, kifoza piersiowa]:

- 14

8. Choroby układu krążenia

- 0

9. choroby tarczycy

- 0

● **Samorządowe Liceum Ogólnokształcące:**

1. Zaburzenia somatyczne ogółem:

- otyłość **56**
- nadwaga **28**
- niedobór wagi **19**
- niskorosłość **4**
- nad wysokość ciała **1**

2. Choroby układu moczowego:

- **0**

3. Zaburzenia układu oddechowego ogółem:

- astma **20**
- alergie **64**

4. Zaburzenia układu zmysłów:

- wada wzroku **131**
- wada wymowy **4**
- niedosłuch **0**
- zaburzenia widzenia barw **5**

5. Cukrzyca:

- **6**

6. Zaburzenia psychiczne ogółem [padaczka, autyzm, asperger

nadpobudliwość ,zespół dawna , niepełnosprawności o różnym stopniu nasilenia:

- **1**

7. Choroby układu mięśniowego -stawowego ogółem:

[stopy płasko- koślawe ,skolioza, koślawość kolan, stopa końsko - szpotawa, lordoza piersiowo- lędźwiowa , kifoza piersiowa]:

- **172**

8. Choroby układu krążenia:

- **0**

9. choroby tarczycy:

- **12**

Ważnym elementem jest też profilaktyka fluorkowa w klasach 1-6 szkoły podstawowej, polega ona na nadzorowanym szczotkowaniu zębów 6 razy w roku w odstępach co 6 tygodni preparatem FLUORMEX .

W ramach profilaktyki na życzenie rodziców lub nauczycieli prowadzona jest kontrola czystości włosów w celu wykrycia wszawicy i szybkim reagowaniu. W szkołach prowadzona jest też profilaktyka stomatologiczna.

Do obowiązków pielęgniarki szkolnej należą też:

1. Udzielanie pomocy przed lekarskiej w przypadku nagłych zachorowań ,urazów i zatruc
2. Wykonywanie dodatkowych pomiarów RR poziomu cukru, temperatury
3. Współpraca z dyrektorem szkoły i nauczycielami w sprawach dotyczących bezpieczeństwa uczniów, żywienia, warunków higienicznych w szkole oraz edukacji zdrowotnej
4. Współpraca z pedagogiem szkolnym gdzie w razie potrzeby omawiani są poszczególni uczniowie
5. Pomoc w organizacji dobrowolnych szczepień, które przeprowadzane były w placówkach oświatowych.

Aby poprawić stan zdrowotny uczniów prowadzone są pogadanki oraz rozmowy indywidualne z uczniami i rodzicami.

Pogadanki jakie zostały przeprowadzone to:

- zapobieganie chorobom zakaźnym
- higiena osobista otoczenia
- na czym polega praca pielęgniarki
- zachowanie bezpieczeństwa podczas drogi do i ze szkoły
- pierwsza pomoc

Szkoły prowadzą akcje „mleko w szkole” i „owoce w szkole”.

W Szkołach na terenie miasta Opoczno tj. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Kornela Makuszyńskiego w Opocznie, Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kazimierza Wielkiego w Opocznie, Szkoła Podstawowa nr 3

w Opocznie im. Henryka Sienkiewicza funkcjonują gabinety stomatologiczne w których ucznią z klas 0 – 8 (wymagana zgoda rodzica) wykonywane są 3 przeglądy stomatologiczne w roku.

Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej z Oddziałem Mistrzostwa Sportowego w Opocznie przeglądy stomatologiczne realizowane mają w gabinecie stomatologicznym w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Vita-Med” s. c. przy ulicy Partyzantów 1A w Opocznie.

Uczniowie ze szkół wiejskich dowożeni są autobusami zorganizowanymi przez dyrekcję tych szkół do gabinetów stomatologicznych w Opocznie. Z tej możliwości skorzystały następujące szkoły wiejskie:

- Szkoła Podstawowa w Wygnanowie
- Szkoła Podstawowa w Sielcu
- Szkoła Podstawowa im. Oddziału Partyzanckiego Ak "Doliniacy" w Libiszowie
- Szkoła Podstawowa im. Stefana Żeromskiego w Bielowicach
- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Mroczkowie Gościnnym
- Szkoła Podstawowa w Ogonowicach im. Armii Krajowej
- Szkoła Podstawowa w Modrzewiu Z Siedzibą w Ziębowie
- Szkoła Podstawowa w Kruszewcu
- Szkoła Podstawowa w Kraśnicy
- Szkoła Podstawowa w Januszewicach
- Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Sygietyńskiego w Bukowcu Opoczyńskim

W tym roku szkolnym kontynuowany był Program dobrowolnych szczepień przeciw HPV w szkołach w których rodzice wyrazili chęć zaszczepienia dzieci szczepionką przeciwko wirusowi HPV. Jest to bardzo ważny element profilaktyki raka szyki macicy i innych nowotworów związanych z tym wirusem. Powszechny program szczepień przeciw HPV w Polsce jest skierowany do dziewcząt i chłopców w wieku 9-14 lat.

W placówkach oświatowych zaszczepiono 20 uczniów 2-gą dawką szczepionki oraz 1 ucznia 1-szą dawką.

Uczniowie, którzy w dniu szczepienia w placówce oświatowej z różnych przyczyn nie mogli być zaszczepieni (nieobecność w szkole, negatywny wynik kwalifikacji lekarskiej) mogli w dowolnym, późniejszym terminie zaszczepić się

w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Vita-Med” s. c. przy ulicy Partyzantów 1A w Opcznie. Z tej możliwości skorzystało 42 uczniów.

4. Wnioski i obserwacje

1. Kryzys wad postawy i wzroku w okresie dorastania

Najbardziej uderzający wzrost zachorowalności widać w **Samorządowym Liceum Ogólnokształcącym**.

- **Wnioski:** Liczba wad postawy (172 przypadki) i wad wzroku (131 przypadków) w tej szkole sugeruje, że wraz z wiekiem i obciążeniem nauką, problemy te drastycznie się pogłębiają.
- **Przyczyna:** Może to wynikać z długotrwałego przebywania w pozycji siedzącej przed komputerem/książką oraz mniejszej aktywności fizycznej w wieku licealnym.

2. Alarmujący poziom nadwagi i otyłości

Zaburzenia somatyczne związane z masą ciała są problemem masowym w niemal każdej placówce.

- **Skala:** W samej SP nr 1 nadwaga i otyłość dotyczą aż **236 uczniów**.
- **Trend:** Problem ten nie dotyczy tylko dużych szkół miejskich, ale jest widoczny również w mniejszych miejscowościach (np. SP w Ogonowicach: 70 uczniów z nadmierną masą ciała).
- **Zagrożenie:** Tak wysokie wskaźniki w młodym wieku to prosta droga do chorób cywilizacyjnych w dorosłości (nadciśnienie, cukrzyca).

3. Alergia jako nowa "choroba powszechna"

Liczba uczniów z alergiami (np. 185 w SP nr 1, 64 w SLO, 43 w SP nr 3) jest znacząco wyższa niż liczba uczniów z astmą.

- **Wniosek:** Środowisko szkolne musi być przygotowane na rosnącą liczbę dzieci wymagających szczególnych warunków (np. dieta w stołówce, brak silnych alergenów w otoczeniu).

4. Dysproporcja między miastem a mniejszymi miejscowościami

Analizując dane, widać wyraźną różnicę w "zagęszczeniu" problemów zdrowotnych:

- **Duże szkoły miejskie (SP 1, SP 2, SP 3):** Charakteryzują się bardzo wysokim odsetkiem wad wymowy i wzroku.
- **Mniejsze szkoły (Sielec, Kruszewiec, Krańnica):** Wykazują znacznie mniejszą liczbę zaburzeń psychicznych i chorób układu krążenia, co może wynikać z mniejszej liczebności grup, ale też potencjalnie z rzadszej diagnostyki specjalistycznej w mniejszych ośrodkach.

5. Potrzeba wsparcia logopedycznego w klasach młodszych

Wady wymowy są skoncentrowane głównie w szkołach podstawowych (np. SP nr 1 – 42 osoby, Libiszów – 15 osób).

- **Wniosek:** To kluczowy obszar dla wczesnej interwencji. W liceum (SLO) liczba ta spada do zaledwie 4 osób, co pokazuje, że terapia w wieku dziecięcym przynosi efekty lub problem jest bagatelizowany na późniejszych etapach.

Tabela: Główne zagrożenia zdrowotne w regionie

Kategoria	Główne zagrożenie	Najbardziej dotknięta grupa
Profilaktyka ruchu	Wady postawy	Uczniowie liceum (SLO)
Higiena cyfrowa	Wady wzroku	Uczniowie liceum i dużych SP
Styl życia	Otyłość i nadwaga	Uczniowie szkół podstawowych (SP 1, Ogonowice)
Środowisko	Alergie	Powszechnie we wszystkich szkołach

Rekomendacje na podstawie danych:

1. **Zwiększenie liczby zajęć korekcyjnych**, szczególnie w starszych klasach szkół podstawowych i liceum.
2. **Programy edukacji żywieniowej** skierowane do rodziców i uczniów, by zatrzymać trend wzrostowy otyłości.
3. **Przesiewowe badania wzroku** przeprowadzane regularnie w szkołach, ze względu na bardzo dużą skalę problemu.

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej
"VITA - MED" s.c.
26-300 Opoczno
ul. Partyzantów 1A

WSPÓŁWŁAŚCICIEL


mgr Marek Oretuch

.....
(Podpis i pieczęć osoby sporządzającej)