



Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie
ul. Adama Mickiewicza 2A, 26-300 Opoczno
tel. (44) 755-24-93, fax (44) 754-40-31
www.ops.opoczno.pl, mgops@ops.opoczno.pl

Opoczno, dn. 10 lutego 2026 r.

URZĄD MIEJSKI w Opocznie
BIURO OBSŁUGI INTERESANTA

Wpłynęło dnia 10. 02. 2026

Ilość zał. L.p.dz. 5014

Podpis

Znak Sprawy II

Urząd Miejski w Opocznie
Biuro Rady Miejskiej
ul. Staromiejska 6
26-300 Opoczno

MGOPS.070.1.2026

W odpowiedzi na pismo nr BRM.033.16.2026 z dnia 29 stycznia 2026 r., Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie, przekazuje informację dotyczącą projektu „Być aktywnym – razem dla zdrowia”, realizowanego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie.



Elektronicznie podpisany przez:

Elżbieta Katarzyna Matyskiewicz

Data:

2026-2-10 15:8:24

Podpis elektroniczny zweryfikowany w dniu 11-02-26
wynik weryfikacji: ważny/nieważny/błąk możliwości weryfikacji
Czytelny podpis osoby sporządzającej wydruk

Otrzymują:

- 1) adresat,
- 2) aa.

Załączniki:

- 1) informacja dot. projektu „Być aktywnym – razem dla zdrowia” – zadania realizowane w ramach projektu



„BYĆ AKTYWNYM – RAZEM DLA ZDROWIA”

Nr FELD.07.09-IP.01-0024/25

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

W dniu 05.12.2025 roku Gmina Opoczno podpisała umowę o dofinansowanie z Funduszy Europejskich w ramach **Działania FELD.07.09 Usługi społeczne i zdrowotne**.

Celem szczegółowym działania jest:

- zwiększanie równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości, trwałych i przystępnych usług, w tym usług, które wspierają dostęp do opieki skoncentrowanej na osobie, w tym opieki zdrowotnej;
- modernizacja systemów ochrony socjalnej, w tym wspieranie dostępu do ochrony socjalnej, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i grup w niekorzystnej sytuacji;
- poprawa dostępności, w tym dla osób z niepełnosprawnościami, skuteczności i odporności systemów ochrony zdrowia i usług opieki długoterminowej.

Powyższe usługi społeczne realizowane są zgodnie z zasadą deinstytucjonalizacji, która zapobiega niepotrzebnemu lub nadmiernemu umieszczaniu i przetrzymywaniu osób w placówkach stacjonarnych o charakterze całodobowym i przechodzenie od wsparcia o charakterze instytucjonalnym (w placówkach) do pomocy świadczonej w środowisku rodzinnym i społeczności lokalnej.

Projekt „Być aktywnym - razem dla zdrowia” numer FELD.07.09 - IP.01-0024/25 ma na celu wsparcie w codziennym funkcjonowaniu osób starszych oraz osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, przeciwdziałanie ich izolacji społecznej, poprawa samodzielności i jakości życia, wsparcie psychologiczne uczestników projektu, ich rodzin i otoczenia.

Realizatorem Projektu jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie.

Wartość Projektu: 1 765 672, 80 zł.

Kwota dofinansowania: 1677 272, 80 zł.

Wkład własny: 88 400, 00 zł.

Czas trwania Projektu: 01.11.2025–29.02.2028.

ZADANIA REALIZOWANE W RAMACH PROJEKTU

1. **Klub Seniora. Okres realizacji 01.11.2025 -29.02.2028.** W ramach projektu zostanie utworzony Klub Seniora przeznaczony dla 30 osób w wieku 60+ potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz osób z niepełnosprawnościami. Organizacja klubu oraz zakres i poziom świadczonych w nim usług ma uwzględniać w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa uczestników zajęć oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności. Klub będzie funkcjonować przez cały rok, we wszystkie dni robocze, 6 godzin dziennie, w godzinach dostosowanych do potrzeb uczestników. W klubie będą prowadzone zajęcia mające na celu:

- a) zagospodarowanie czasu wolnego (m.in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań – zajęcia decupage, haftowanie, szydełkowanie, majsterkowanie, warsztaty „Zrób to sam”, ogrodnictwo, sklejanie modeli i inne);
 - b) zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób w życiu społecznym (wycieczki, spotkania edukacyjno-informacyjne, wyjścia do kina, teatru);
 - c) działalność edukacyjną (m.in. zajęcia komputerowe);
 - d) prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej poprzez organizację zajęć sportowych takich jak nording walking oraz ćwiczeń ruchowych w Klubie Seniora;
2. **Usługa asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej. Okres realizacji 01.01.2026 - 31.12.2026.** Usługa obejmuje wspieranie 20 osób, w tym w szczególności osób z niepełnosprawnością o stopniu znacznym i umiarkowanym, w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego, niezbędnych do aktywnego funkcjonowania społecznego, zawodowego, edukacyjnego. W zależności od potrzeb danej osoby, usługa asystencka obejmuje również opiekę higieniczną oraz pomoc w czynnościach fizjologicznych.
3. **Usługi opiekuńcze. Okres realizacji 01.01.2027-31.12.2027.** Usługi opiekuńcze skierowane do 10 członków rodziny/osób opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami z niepełnosprawnością w stopniu znacznym i umiarkowanym. Organizacja świadczenia usług opiekuńczych uwzględnia podmiotowość odbiorców usług, w tym respektowanie prawa do poszanowania i ochrony godności, intymności, w szczególności w przypadku czynności o charakterze opieki higienicznej i pielęgnacji oraz poczucia bezpieczeństwa i ochrony dóbr osobistych. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania obejmują usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności i wykonywane są przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.
4. **Usługi sąsiedzkie. Okres realizacji 01.06.2026-31.05.2027.** Usługi skierowane do 10 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności o stopniu znacznym lub umiarkowanym. Jest to forma wsparcia, polegająca na świadczeniu pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych i opiece higieniczno-pielęgnacyjnej osobom samotnym lub potrzebującym pomocy w domu. Obejmują pomoc w czynnościach codziennych, takich jak zakupy, przygotowanie posiłków, utrzymanie czystości w mieszkaniu, jak i podstawową opiekę higieniczną, nie wymagającą specjalistycznych kwalifikacji.
5. **Usługa wsparcia psychologa. Okres realizacji 01.01.2026-29.02.2028.** Wsparciem objęci będą wszyscy uczestnicy projektu, ich rodziny i otoczenie. Do zadań psychologa w projekcie będzie należeć przeprowadzenie diagnozy oraz pomaganie w problemach psychicznych i emocjonalnych. Psycholog będzie udzielał porad i wsparcia uczestnikom projektu w radzeniu sobie z trudnościami, będzie zarówno spotykać się z seniorami w klubie Seniora i tworzyć ścieżkę wsparcia dla każdej osoby indywidualnie.

Biuro Projektu: ul. Adama Mickiewicza 2A, 26-300 Opoczno, pok. nr 22 tel. 44 741 60 18

Podpis elektroniczny zweryfikowany w dniu 11.02.26
wynik weryfikacji: ważny/nieważny/brak możliwości weryfikacji
.....
Julita Banfil
.....
Czytelny podpis osoby sporządzającej wydruk



Elektronicznie podpisany przez:
Elżbieta Katarzyna Matyskiewicz
Data:
2026-2-10 15:7:10