



SP ZOZ Szpital Powiatowy im. E. Biernackiego w Opocznie
26-300 Opoczno, ul. Partyzantów 30
tel. 44 754 48 04 / fax 44 754 48 06
www.szpitalopoczno.pl e-mail: sekretariat@szpitalopoczno.pl

DPN.0361/5/2025



URZĄD MIEJSKI w Opocznie
BIURO OBSŁUGI INTERESANTA

BRM

wprynięto
dnia

16. 04. 2025

Ilość zał. L.podz. 14645

Podpis

Znak sprawy

II

Opoczno, dnia 11.04.2025 r.

Pan

Janusz Klimek

Sekretarz Miasta

Urząd Miejski w Opocznie

ul. Staromiejska 6

26-300 Opoczno

Znak: BRM.033.45.2025

W odpowiedzi na Państwa pismo dotyczące „opieki zdrowotnej w szkołach” uprzejmie informuję, że SPZOZ Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego w Opocznie otacza opieką dzieci i młodzież, które uczęszczają do następujących placówek na terenie Powiatu Opoczyńskiego, są to:

1. Szkoła Podstawowa w Woli Załęznej (organ prowadzący – Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Wola Załęzna w Gminie Opoczno),
2. Szkoła Podstawowa w Dzielnej,
3. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy „Centrum Edukacji i Rozwoju” im. Św. Jana Pawła II w Opocznie,
4. I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Opocznie,
5. Zespół Szkół Powiatowych im. Stanisława Staszica w Opocznie (ul. Wojciecha Kossaka 1a)
6. Powiatowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mroczkowie Gościnnym

Świadczenia w zakresie opieki nad uczniami realizowane są w ramach podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

POZ ma na celu ocenę potrzeb uczniów, ustalenie priorytetów zdrowotnych poprzez rozpoznawanie, eliminowanie lub ograniczanie zagrożeń zdrowia fizycznego i psychicznego dzieci i młodzieży, wdrażanie działań profilaktycznych, edukację.

Opieka zdrowotna w środowisku nauczania i wychowania realizowana jest w oparciu o współpracę lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej.

Na terenie miasta i gminy Opoczno opiekę nad uczniami sprawują pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania, które w ramach współpracy z lekarzem rozpoznają warunki i potrzeby zdrowotne, planują i realizują kompleksową opiekę pielęgniarską.

Wszystkie zadania, pielęgniarki realizują w ramach posiadanych kompetencji zawodowych

zgodnie z aktualną wiedzą medyczną.

W 2024 roku objętych opieką było:

- 3287 uczniów - Powiat
- 2268 uczniów - Gmina

Świadczenia udzielane przez „pielęgniarki medycyny szkolnej” obejmowały:

1. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych w kierunku wykrywania zaburzeń: rozwoju fizycznego (wzrost i masa ciała wraz z określeniem współczynnika BMI- stosunek masy ciała do wzrostu), układu ruchu, w tym skrzywień kręgosłupa i zniekształceń statycznych kończyn dolnych, wzroku (ostrość, widzenie barw, zez), słuchu, mowy, ciśnienia tętniczego krwi;
2. sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów;
3. czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi;
4. sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizację świadczeń zleczanych przez lekarza, a koniecznych do wykonania u ucznia podczas pobytu w szkole;
5. udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
6. doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole;
7. edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej;
8. prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I–VI) grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni;
9. udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

W wyniku przeprowadzonych badań przesiewowych u dzieci i młodzieży wykryto następujące problemy zdrowotne:

Problemy zdrowotne		Liczba uczniów w roku 2023	Liczba uczniów w roku 2024
Zaburzenia w rozwoju somatycznym ogółem		684	747
w tym:	Nadwaga	182	214
	Otyłość	278	306
	Niedobór masy ciała	107	105
	Niedobór wzrostu	72	81
	Nadmierna wysokość	51	41
Zaburzenia w rozwoju psychicznym		25	29
Wady i choroby narządu wzroku		715	691
Zaburzenia słuchu		8	11

Zaburzenia mowy		15	18
Choroby układu krążenia (m.in. wady serca, nadciśnienie)		21	31
Niedokrwistość		2	2
Przewlekłe choroby układu moczowego		3	3
Trwałe uszkodzenie narządu ruchu (porażenie mózgowe)		9	10
Zaburzenia statyki ciała (skoliozy, wady postawy)		652	574
Choroby układu mięśniowo-kostnego (płaskostopie)		17	25
Choroby układu trawiennego		5	4
Choroby układu nerwowego		87	58
Inne choroby ogółem		153	167
W tym:	Padaczka	26	29
	Cukrzyca insulinozależna	11	11
	Nowotwory (stan po leczeniu)	2	2
	Choroby tarczycy	28	29
	Alergie	61	70
Choroby układu oddechowego ogółem		31	29
w tym:	Astma	31	29
	Gruźlica	-	-
Choroby skóry		18	16
Ogółem osoby z problemem zdrowotnym		1613	1548

W Gminie Opoczno z problemami zdrowotnymi zmagają się 1548 dzieci, co stanowi 68,3% dzieci podlegających powszechnemu obowiązkowi szkolnemu. .

W ciągu ostatnich lat dostrzegalny jest znaczny wzrost otyłości w grupie dzieci i młodzieży. Wraz z nadmierną masą ciała pojawiają się patologie i powikłania otyłości dotyczące wszystkich układów organizmu. Decydującą rolę odgrywają tu czynniki genetyczne i środowiskowe, te ostatnie stanowią 60–70% powodów otyłości, tj. nieprawidłowe odżywianie, mała aktywność fizyczna, niedobór snu oraz stres.

Następstwa i powikłania otyłości są wielokierunkowe i mogą dotyczyć:

- zaburzeń endokrynologicznych, tj. insulinooporności, nieprawidłowej glikemii na czczo, nieprawidłowej tolerancji glukozy, cukrzycy typu 2, wczesnego dojrzewania płciowego głównie u dziewcząt, zespołu policystycznych jajników;
- zaburzeń gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie trójglicerydów, podwyższone stężenie cholesterolu całkowitego oraz obniżone stężenie frakcji HDL cholesterolu);
- układu sercowo – naczyniowego (nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca i wzrost ryzyka incydentów sercowo - naczyniowych w życiu dorosłym, w tym udarów mózgu);
- płuc, m.in. obturacyjny bezdech senny, gorsza tolerancja wysiłku fizycznego,
- układu kostno - stawowego: bóle kręgosłupa, skolioza, hiperlordoza, płaskostopie, koślawość kolan, zwiększone ryzyko złuszczenia głowy kości udowej,
- układu pokarmowego: kamica pęcherzyka żółciowego, niealkoholowa choroba tłuszczowa wątroby, choroba refluksowa przełyku;

Mówiąc o otyłości u dzieci i młodzieży, nie można pominąć psychicznych konsekwencji jej występowania. Młodzi z nadmierną masą ciała narażeni są na rozwój depresji, lęków społecznych, niższą ocenę społeczną i brak akceptacji swojego wyglądu. Nierzadko obserwuje się u nich psychologiczne mechanizmy wynagradzania jedzeniem niskiej samooceny czy samotności, co tylko pogłębia problem. Otyłość i pojawiające się przez nią niezadowolenie z wyglądu może powodować izolację socjalną i tym samym wykluczenie społeczne. Dzieci otyłe są dyskryminowane przez rówieśników. Trzeba też zwrócić uwagę na gorsze wyniki w nauce.

Wady wzroku u młodzieży, to skutek wielogodzinnego wpatrywania się w ekrany telewizorów, komputerów, smartfonów.

Coraz częściej spotykane wady postawy, nieprawidłowo pochylona głowa, zaokrąglone plecy, skoliozy, wady kończyn dolnych. Są to zaburzenia, które, jeżeli nie zostaną odpowiednio wcześniej wyleczone przyniosą wiele dolegliwości w wieku późniejszym.

Zadania profilaktyczne kierowane do młodzieży szkolnej można podzielić na kilka głównych obszarów. Ich celem jest zapobieganie negatywnym zjawiskom i wspieranie zdrowego, bezpiecznego rozwoju.

Najważniejsze z nich to:

1. Profilaktyka uzależnień

- unikanie używek (alkoholu, papierosów, narkotyków, dopalaczy);
- świadome podejmowanie decyzji i opór wobec presji rówieśniczej;
- udział w zajęciach i kampaniach informacyjnych dotyczących skutków uzależnień.

2. Profilaktyka przemocy i agresji

- reagowanie na przemoc rówieśniczą, cyberprzemoc i mobbing;
- kształtowanie postaw empatycznych i asertywnych;
- współpraca z pedagogiem, psychologiem szkolnym lub wychowawcą.

3. Profilaktyka zdrowotna i higieniczna

- promowanie zdrowego trybu życia (dieta, sen, aktywność fizyczna);
- dbanie o higienę osobistą i zdrowie psychiczne;
- świadomość konsekwencji zdrowotnych nieprawidłowych zachowań.

4. Profilaktyka ryzykownych zachowań

- unikanie wczesnych kontaktów seksualnych, zachowań ryzykownych w Internecie;
- uczestnictwo w programach edukacyjnych dotyczących bezpieczeństwa w sieci;
- budowanie poczucia własnej wartości i odpowiedzialności.

5. Rozwijanie kompetencji społecznych i emocjonalnych

- uczenie się rozwiązywania konfliktów i współpracy w grupie;
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i emocjami;
- aktywny udział w życiu szkoły (samorząd, wolontariat).

Profilaktyka i promocja zdrowia są niezmiernie ważne na każdym etapie edukacyjnym dziecka. Aby oddziaływania profilaktyczne były skuteczne, potrzebna jest odpowiednia wiedza i umiejętności, a także współdziałanie wielu instytucji i ludzi.

Profilaktyka realizowana w szkole pomaga w procesie wychowania, jest jego uzupełnieniem.

Z poważaniem

p.o. **DYREKTOR**
SP ZOZ Szpitala Powiatowego
im. E. Biernackiego w Opatowie
Anna Stoniewska
Anna Stoniewska

Sporządziły:

1. Hanna Firlej
2. Alicja Zalega

