



SP ZOZ Szpital Powiatowy im. E. Biernackiego w Opocznie  
26-300 Opoczno, ul. Partyzantów 30  
tel. 44 754 48 04 / fax 44 754 48 06  
[www.szpitalopoczno.pl](http://www.szpitalopoczno.pl) e-mail: sekretariat@szpitalopoczno.pl

DPN.0361/3/2024



URZĄD MIEJSKI w Opocznie  
BIURO OBSŁUGI INTERESANTA

Wpłynęło  
dnia

09.04.2024

Ilość zał.

L.p.dz.

Podpis

Znak: BRM.0361/3/2024

Opoczno, dnia 05.04.2024 r.

*Pan*  
*Janusz Klimek*  
*Sekretarz Miasta*  
*Urząd Miejski w Opocznie*  
*ul. Staromiejska 6*  
*26-300 Opoczno*

W odpowiedzi na Państwa prośbę dotyczącą funkcjonowania opieki zdrowotnej na terenie Gminy Opoczno uprzejmie informuję, że w 2023 roku w szpitalu hospitalizowano 10318 pacjentów, o 2473 osoby więcej niż w roku poprzednim.

W zakresie Podstawowej Opieki Zdrowotnej udzielono 39806 porad lekarskich (wzrost o 640 porad) w tym:

- w Poradni Ogólnej - 20740 porad;
- w Poradni Dziecięcej - 18738 porad

W ramach Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej udzielono 28542 porady (wzrost o 3325 do roku 2022) realizowane przez zespół:

- lekarski - 19744 świadczenia,
- pielęgniarski - 8798 świadczeń.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna (AOS) prowadzona jest w poradniach: diabetologicznej, kardiologicznej, neurologicznej, chirurgicznej, urazowo-ortopedycznej, gruźlicy i chorób płuc, otolaryngologicznej, ginekologicznej oraz leczenia uzależnień.

W ramach AOS (bez Poradni Leczenia Uzależnień) udzielono 28528 porad lekarskich, tj. o 6463 więcej w porównaniu do roku poprzedniego. Największe zapotrzebowanie na świadczenia medyczne zarejestrowano w poradniach:

- chirurgicznej (wzrost o 1625 porad),
- urazowo-ortopedycznej (wzrost o 1550 porad),
- ginekologiczno-położniczej (wzrost o 2084 porady).

Z Poradni Leczenia Uzależnień skorzystało w 2023 roku - 4812 osób (wzrost o 585 do 2022r.). W gabinetach stomatologicznych przyjęto 7753 pacjentów, więcej o 551 osób.

SPZOZ Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego w Opocznie obejmuje również opieką dzieci i młodzież w szkołach:

1. Szkoła Podstawowa w Woli Załącznej (organ prowadzący – Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Wola Załączna w Gminie Opoczno),
2. Szkoła Podstawowa w Dzielnej,

3. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy „Centrum Edukacji i Rozwoju” im. Św. Jana Pawła II w Opocznie,
4. I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Opocznie,
5. Zespół Szkół Powiatowych im. Stanisława Staszica w Opocznie (ul. Wojciecha Kossaka 1a)
6. Powiatowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mroczkowie Gościńnym

Zadania w zakresie opieki nad uczniami realizowane są w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, której konkretne cele określają: ustawa, rozporządzenie Ministra Zdrowia oraz zarządzenia Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia.

POZ ma na celu ocenę potrzeb uczniów, ustalenie priorytetów zdrowotnych poprzez rozpoznawanie, eliminowanie lub ograniczanie zagrożeń zdrowia fizycznego i psychicznego dzieci i młodzieży, wdrażanie działań profilaktycznych, edukację.

Opieka zdrowotna w środowisku nauczania i wychowania realizowana jest w oparciu o współpracę lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej.

Na terenie miasta i gminy Opoczno opiekę nad uczniami sprawują pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania, które w ramach współpracy z lekarzem rozpoznają warunki i potrzeby zdrowotne, planują i realizują kompleksową opiekę pielęgniarską.

Wszystkie zadania pielęgniarki realizują w ramach posiadanych kompetencji zawodowych, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną.

W 2023 roku w całym powiecie opieką było objętych 3918 uczniów, zaś w gminie Opoczno -2369 dzieci.

Świadczenia udzielane przez „pielęgniarki szkolne” obejmowały:

1. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych w kierunku wykrywania zaburzeń: rozwoju fizycznego (wzrost i masa ciała wraz z określeniem współczynnika BMI- stosunek masy ciała do wzrostu), układu ruchu, w tym skrzywień kręgosłupa i zniekształceń statycznych kończyn dolnych, wzroku (ostrość, widzenie barw, zez), słuchu, mowy, ciśnienia tętniczego krwi;
2. sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów;
3. czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi;
4. sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizację świadczeń zleczanych przez lekarza, a koniecznych do wykonania u ucznia podczas pobytu w szkole;
5. udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
6. doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole;
7. edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej;
8. prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I–VI) grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni;
9. udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

W wyniku przeprowadzonych badań przesiewowych u dzieci i młodzieży stwierdzono problemy zdrowotne:

Problemy zdrowotne		Liczba uczniów w roku 2022	Liczba uczniów w roku 2023
Zaburzenia w rozwoju somatycznym ogółem		845	684
W tym:	Nadwaga	177	<b>182</b>
	Otyłość	289	278
	Niedobór masy ciała	128	107
	Niedobór wzrostu	72	72
	Nadmierna wysokość	179	51
Zaburzenia w rozwoju psychicznym		36	25
Wady i choroby narządu wzroku		662	<b>715</b>
Zaburzenia słuchu		10	8
Zaburzenia mowy		21	15
Choroby układu krążenia (m.in. wady serca, nadciśnienie)		29	21
Niedokrwistość		3	2
Przewlekłe choroby układu moczowego		5	3
Trwałe uszkodzenie narządu ruchu (porażenie mózgowe)		13	9
Zaburzenia statyki ciała (skoliozy, wady postawy)		537	<b>652</b>
Choroby układu mięśniowo-kostnego (płaskostopie)		13	17
Choroby układu trawiennego		8	5
Choroby układu nerwowego		48	87
Inne choroby ogółem		157	153
	Padaczka	26	26

W tym:			
	Cukrzyca insulinozależna	12	11
	Nowotwory (stan po leczeniu)	2	2
	Choroby tarczycy	32	28
	Alergie	85	61
Choroby układu oddechowego ogółem		27	31
w tym:	Astma	27	31
	Gruźlica	0	0
Choroby skóry		7	18
<b>Ogółem osoby z problemem zdrowotnym</b>		<b>1549</b>	<b>1613</b>

W Gminie Opoczno z problemami zdrowotnymi zmagają się 1613 dzieci, co stanowi 68% dzieci objętych opieką lekarsko-pielęgniarską.

W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat zauważalny jest wzrost otyłości w grupie dzieci i młodzieży. Wraz z nadmierną masą ciała pojawiają się patologie i powikłania otyłości dotyczące wszystkich układów organizmu. Decydującą rolę odgrywają czynniki genetyczne i środowiskowe, te ostatnie stanowią 60–70% powodów otyłości, tj. nieprawidłowe odżywianie, mała aktywność fizyczna, niedobór snu oraz stres.

Następstwa i powikłania otyłości są wielokierunkowe i mogą dotyczyć:

- zaburzeń endokrynologicznych: insulinooporność, nieprawidłowa glikemia na czczo, nieprawidłowa tolerancja glukozy, cukrzyca typu 2, wczesne dojrzewanie płciowe (głównie u dziewcząt), zespół policystycznych jajników;
- zaburzeń gospodarki lipidowej: podwyższone stężenie trójglicerydów, podwyższone stężenie cholesterolu całkowitego oraz obniżone stężenie frakcji HDL cholesterolu;
- układu sercowo - naczyniowego: nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca i wzrost ryzyka incydentów sercowo - naczyniowych w życiu dorosłym, w tym udarów mózgu;
- płuc: obturacyjny bezdech senny, gorsza tolerancja wysiłku fizycznego,
- układu kostno - stawowego: bóle kręgosłupa, skolioza, hiperlordoza, płaskostopie, koślawość kolan, zwiększone ryzyko złuszczenia głowy kości udowej,
- układu pokarmowego: kamica pęcherzyka żółciowego, niealkoholowa choroba tłuszczowa wątroby, choroba refluksowa przełyku;

Mówiąc o otyłości u dzieci i młodzieży, nie można pominąć psychicznych konsekwencji jej występowania. Młodzi z nadmierną masą ciała narażeni są na rozwój depresji, lęków społecznych,

niższą ocenę społeczną i brak akceptacji swojego wyglądu. Nierzadko obserwuje się u nich psychologiczne mechanizmy wynagradzania jedzeniem niskiej samooceny czy samotności, co tylko pogłębia problem. Otyłość i pojawiające się przez nią niezadowolenie z wyglądu może powodować izolację socjalną i tym samym wykluczenie społeczne. Dzieci otyłe są dyskryminowane przez rówieśników. Trzeba też zwrócić uwagę na gorsze wyniki w nauce.

Wady wzroku u młodzieży, to skutek wielogodzinnego wpatrywania się w ekrany telewizorów, komputerów, smartfonów.

Wady postawy coraz częściej spotykane, tj. nieprawidłowo pochylona głowa, zaokrąglone plecy, skoliozy, wady kończyn dolnych. Są to zaburzenia, które, jeżeli nie zostaną odpowiednio wcześniej wyleczone przyniosą wiele dolegliwości w wieku późniejszym.

Walka o zachowanie prawidłowej postawy leży w gestii rodziców, ale także wychowawców w szkole.

W trosce o zdrowie uczniów należy upowszechniać i efektywnie wdrażać działania polegające na:

- rozpowszechnianiu wiedzy na temat zdrowego stylu życia, korzystając z różnych form przekazu, np. pogadanki, broszury, warsztaty, heppeningi, spotkania z dietetykiem itp.
- modyfikowaniu niewłaściwych nawyków żywieniowych, poprzez ograniczanie cukrów prostych i tłuszczów, a zwiększanie udziału warzyw, owoców, ryb, kasz;
- propagowanie i zwiększanie aktywności ruchowej, organizowanie zajęć z gimnastyki korekcyjnej;
- organizowanie warsztatów, zajęć praktycznych w zakresie komponowania posiłków bogatych w białko, zdrowe tłuszcze, witaminy, makro- i mikroelementy;
- wprowadzanie zdrowych posiłków w stołówkach i produktów w sklepikach szkolnych;
- angażowanie pedagogów, psychologów do uczestnictwa w zajęciach opiekuńczo-wychowawczych mających na celu ograniczanie stresu, frustracji i lęków u dzieci młodzieży.

Sporządziły:

1. Hanna Firlej
2. Alicja Zalega

Z poważaniem

Zastępca Dyrektora  
ds. Finansowo-Administracyjnych  
*e up*  
Magdalena Kaszewska

