



**Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Opocznie
26-300 Opoczno, pl. Kościuszki 9**

Sekretariat: tel. 44 755-23-29, fax: 44 755-23-29

www.gov.pl/psse-opoczno e-mail: sekretariat.psse.opoczno@sanepid.gov.pl

Opoczno, dnia 12.10.2023 r.

Nasz Znak: PPIS.9011.2.7.2023.IBJ



**URZĄD MIEJSKI w Opocznie
BIURO OBSŁUGI INTERESANTA**

Wpłynęło
dnia

13. 10. 2023

Ilość zał. L.p.dz. 30007

Podpis

Znak sprawy

II


Urząd Miejski w Opocznie

Biuro Rady Miejskiej

ul. Staromiejska 6

26-300 Opoczno

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Opocznie w odpowiedzi na pismo z dnia 11.09.2023 znak: BRM.033.102.2023 przesyła informację na Komisję Zdrowia, Opieki Społecznej, Oświaty i Kultury Rady Miejskiej UM w Opocznie na temat: „Stan sanitarny, ilości zachorowań, higiena oraz promocja zdrowia”.

**Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Opocznie**

mgr Krystyna Wiktorowicz

Informacje na Komisje Zdrowia, Opieki Społecznej, Oświaty i Kultury Rady Miejskiej w Opocznie

Stan sanitarny, ilość zachorowań, higiena oraz promocja zdrowia.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opocznie obejmuje swoim nadzorem miasto Opoczno i Drzewicę oraz gminy: Opoczno, Drzewica, Białaczów, Mniszków, Paradyż, Poświętne, Sławno i Żarnów. Działalność swoją prowadzi na mocy Ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej z dnia 14 marca 1985 r. (Dz.U. z 2023 poz. 338 z późn. zm.).

Sekcja Nadzoru Epidemiologii w ramach ustawowych działań obejmuje swoim nadzorem placówki ochrony zdrowia oraz na bieżąco monitoruje zachorowania na choroby zakaźne wśród mieszkańców powiatu opoczyńskiego. Ponadto we współpracy z innymi działami PSSE w Opocznie prowadzi działania profilaktyczne i promujące wiedzę z zakresu zdrowia publicznego. Dokonując oceny sytuacji epidemiologicznej w trzecim kwartale 2023 r. można stwierdzić, że sytuacja była stabilna.

W okresie od lipca do września 2023 roku Sekcja Nadzoru Epidemiologii obejmowała swoim nadzorem 94 placówki ochrony zdrowia, w tym okresie przeprowadzono 31 kontroli sanitarnych oraz 1 kontrolę tematyczną. Karania mandatowego nie stosowano i nie wydawano decyzji na poprawę stanu sanitarnego placówek. W przypadku stwierdzenia drobnych nieprawidłowości wpisywano w protokołach doraźne zalecenia, które były usuwane w wyznaczonym terminie. Podczas kontroli oceniane były m.in.: procesy dezynfekcji i sterylizacji, które były prowadzone zgodnie z procedurami. W trosce o bezpieczeństwo pacjentów i personelu medycznego stosuje się rotację środków dezynfekcyjnych, wybierając preparaty o szerokim spektrum. We wszystkich placówkach zbierane są odpady komunalne oraz odpady medyczne zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi. Stwierdzono też prawidłowe przechowywanie bielizny i odzieży ochronnej oraz utrzymanie czystości i porządku. Wszystkie placówki były dostosowane do obsługi osób niepełnosprawnych. Warunki do opieki nad dziećmi zdrowymi i chorymi zostały zapewnione.

Sekcja Nadzoru Epidemiologii monitoruje na bieżąco stan zdrowia społeczeństwa na podstawie rejestrowanych zachorowań na choroby zakaźne. W trzecim kwartale 2023 r. zarejestrowano 153 zgłoszenia zachorowań na choroby zakaźne, w związku z powyższym przeprowadzono wywiady epidemiologiczne. Jednostki chorobowe zarejestrowane przez Sekcję Nadzoru Epidemiologii w w/w okresie to:

- - zachorowania przenoszone drogą pokarmową, łącznie 37, w tym : 8 przypadków zachorowań na Salmonelozę, 2 przypadki bakteryjnych zakażeń jelitowych wywołanych przez *Clostridium difficile*, 1 przypadek bakteryjnego zakażenia

jelitowego wywołanego przez *Campylobacter*, 10 przypadków wirusowego zakażenia jelitowego wywołanego przez norowirusy, 6 przypadków wirusowego zakażenia jelitowego wywołanego przez rotawirusy, 1 przypadek wirusowego zakażenia jelitowego określonego, 9 przypadków biegunki i zapaleń żołądkowo- jelitowych o prawdopodobnie zakaźnym pochodzeniu,

➤ - inne zachorowania:

- 2 nowo wykryte przypadki gruźlicy
- 5 przypadków zachorowania na boreliozę;
- 1 przypadek choroby wywołanej przez *Streptococcus pyogenes* (róża)
- 6 przypadków płonicy;
- 85 przypadków ospy wietrznej;
- 1 przypadek wirusowego zapalenia wątroby typu C;
- 1 nowo wykryte zakażenie HIV;
- zachorowania na : grypę i grypopodobne, RSV, SARS-CoV-2 razem 5.

W związku z zarejestrowanym w trzecim kwartale 2023 r. ogniskiem zatrucia pokarmowego wywołanym przez *Salmonella Enteritidis* oraz licznymi przypadkami zachorowań na choroby przenoszone drogą pokarmową PPIS w Opocznie przypomina, że Salmonelozy są to choroby powodowane przez pałeczki *Salmonella*, które dzieli się na durowe i jelitowe.

Człowiek może zakazić się poprzez:

- spożycie żywności zanieczyszczonej bakteriami *Salmonella*,
- spożycie produktów żywnościowych pochodzących od zwierząt zakażonych (mięso, jaja, mleko),
- używanie skażonego sprzętu kuchennego, maszyn do produkcji żywności.
- drogą bezpośredniego kontaktu lub drogą powietrzną.

Cyt. za GIS ze strony <https://www.gov.pl/web/gis/salmonelozy-durowe-i-jelitowe> :

„ Zachorowaniom na Salmonelozy można zapobiec poprzez:

- przestrzeganie podstawowych zasad higieny przyrządzania posiłków
- dezynfekcję pomieszczeń i przedmiotów, z którymi stykał się chory,
- ...poddanie obowiązkowym badaniom sanitarno-epidemiologicznym osób podejmujących lub wykonujących prace w styczności z żywnością w zakładach produkcji i obrotu żywnością, z wodą przeznaczoną do spożycia przez ludzi lub wymagające bezpośredniego kontaktu z ludźmi, np. w zakładach opieki zdrowotnej czy

przedszkolach. Badania te mają na celu wykrycie i odsunięcie od wykonywania ww. prac osób chorych i nosicieli pałeczek Salmonella. Ograniczy to ryzyko przeniesienia zakażenia na inne osoby.”

PSSE w Opocznie w ramach nadzoru epidemiologicznego rejestruje pokąsania przez zwierzęta domowe i dzikie. W okresie od lipca do września 2023 r. zarejestrowano 41 pokąsań przez zwierzęta, w tym 13 przypadków w gminie Opoczno. **Jest to znaczny wzrost** w porównaniu do I kwartału b.r. – 28 pokąsań oraz do II kwartału b.r.– 22 pokąsania. Wśród osób pokąsanych w trzecim kwartale 2023r., w 25 przypadkach właściciel zwierzęcia był znany, a w 17 przypadkach właściciel nie był znany. W sytuacji gdy właściciel zwierzęcia był znany, zgłaszano to do Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Opocznie, w celu obserwacji psa. W trzecim kwartale 2023r. szczepienia ochronne p/wściekliźnie, w związku z pokąsaniem przez zwierzęta, wykonano u 10 osób. Zatem można zauważyć, że w analizowanym kwartale znacznie wzrosła liczba pokąsań przez zwierzęta, przede wszystkim psy, które w większości przypadków posiadały właściciela.

Sekcja Nadzoru Epidemiologii współpracuje z Zespołem Kontroli Zakażeń Szpitalnych Szpitala Powiatowego w Opocznie w ramach monitorowania ognisk epidemicznych w podmiotach wykonujących działalność leczniczą oraz monitorowania czynników alarmowych. W raportowanym okresie 2023 r. nie zgłoszono ogniska epidemicznego z SP ZOZ Szpitala Powiatowego w Opocznie.

Sekcja Nadzoru Epidemiologii prowadzi nadzór nad wykonawstwem obowiązkowych szczepień ochronnych dzieci i młodzieży w placówkach medycznych podlegających PSSE w Opocznie. Preparaty szczepionkowe przywożone są z magazynu WSSE w Łodzi do PSSE w Opocznie zgodnie z harmonogramem i odbierane są przez podmioty lecznicze. Prowadzony jest elektroniczny system nadzoru nad stanami magazynowymi i dystrybucją szczepionek oraz bieżący monitoring temperatury przechowywania preparatów szczepionkowych zgodnie z Dobrą Praktyką Dystrybucyjną. W trzecim kwartale 2023 r. nie zarejestrowano przypadków Niepożądanych Odczynów Poszczepiennych.

Wobec rodziców, którzy nie podjęli obowiązkowych szczepień ochronnych u swoich dzieci, są prowadzone działania do poddania dzieci obowiązkowym szczepieniom ochronnym, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Liczba dzieci, u których wykonano obowiązkowe szczepienia ochronne utrzymuje się na podobnym poziomie procentowym w poprzednich trzech kwartałach 2023 r., w zależności od rodzaju szczepienia. Jednak cały czas konieczne jest podnoszenie wiedzy i świadomości dotyczącej zdrowia publicznego, w tym wiedzy o szczepieniach ochronnych. Służy temu, corocznie obchodzony w kwietniu

Europejski Tydzień Szczepień oraz informacje zamieszczone np. na stronie przygotowywanej przez ekspertów z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – PZH PIB w Warszawie <https://szczepienia.pzh.gov.pl/>.

Ważnym aspektem dla zdrowia lokalnej społeczności jest jakość wody do spożycia, która jest na bieżąco monitorowana przez Sekcję Higieny Środowiska w Zakresie Higieny Komunalnej w ramach kontroli urzędowej dokonywanej przez PIS, jak również w ramach kontroli wewnętrznej prowadzonej przez producentów wody/ właścicieli wodociągów. W związku z otrzymaną przez PPIS w Opocznie informacją o awarii sieci wodociągowej na terenie jednej z gmin powiatu opoczyńskiego (nie gmina Opoczno), nastąpiła czasowa przerwa w dostawie wody dla odbiorców. Przyczyną awarii okazał się akt wandalizmu, działanie nieznanego sprawcy. W związku z powyższą sytuacją Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Opocznie prosi o zwrócenie uwagi na zabezpieczenie ujęć wody i podejmowanie bieżących działań zapobiegających niepożądanym zdarzeniom mogącym zakłócić pracę wodociągu lub wpłynąć negatywnie na jakość wody.

Pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Opocznie podejmuje działania, których celem jest promowanie zdrowego stylu życia, kształtowanie odpowiedzialności za własne zdrowie, dostarczenie wiedzy niezbędnej dla umacniania i potęgowania zdrowia oraz przekazywanie informacji mających znaczenie w utrzymaniu zdrowia publicznego. Prowadzone działania kierowane są między innymi do: rodziców i opiekunów dzieci, dzieci w wieku przedszkolnym, uczniów, nauczycieli, wychowawców oraz pedagogów szkolnych oraz ogółu społeczeństwa.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opocznie w roku szkolnym 2022/2023 realizowała następujące przedsięwzięcia prozdrowotne:

Ogólnopolski program edukacyjny Trzymaj Formę!

Program edukacyjny przeznaczony dla uczniów klas V-VIII szkoły podstawowej. Celem programu jest promocja zasad zbilansowanej diety i aktywnego stylu życia oraz kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych, a także uświadomienie odpowiedzialności za własne zdrowie.

Program edukacyjny „Ars-czyli jak dbać o miłość” - adresowany do uczniów szkół ponadpodstawowych i ma na celu ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież, szczególnie w wieku prokreacyjnym.

Wojewódzka Kampania Edukacyjna „Dopalaczom mówimy stop - wybieramy zdrowie”

Adresatami tej Kampanii są uczniowie szkół podstawowych, ich rodzice i opiekunowie. Celem Kampanii jest obniżenie wśród uczniów tendencji do podejmowania zachowań ryzykownych

generowanych przez grupę rówieśniczą, prowadzących do sięgania po różnego rodzaju substancje psychoaktywne. W czasie realizacji działania informacyjne prowadzone były wśród uczniów oraz rodziców.

Czyste powietrze wokół nas – przedszkolny program edukacji antytytoniowej dla dzieci 5 i 6-letnich oraz ich rodziców i opiekunów.

Program ma charakter profilaktyczny. Jego celem jest zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie ochrony dzieci przed narażeniem na działanie dymu tytoniowego oraz kształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobami palącymi. Program realizowany jest w przedszkolach, oddziałach przedszkolnych i punktach przedszkolnych.

Bieg po zdrowie – program antytytoniowej edukacji zdrowotnej adresowany do uczniów IV klas szkoły podstawowej oraz ich rodziców.

Program przygotowany został w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy ze specjalistami w dziedzinie psychologii. Został objęty honorowym patronatem Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej oraz Rzecznika praw Dziecka. Cele programu to opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego oraz zwiększenie wiedzy uczniów i umiejętności rodziców w budowaniu relacji z dziećmi w kontekście przeciwdziałania paleniu papierosów.

Skąd się biorą produkty ekologiczne – Program przeznaczony dla dzieci przedszkolnych, a jego główny cel to pokazanie czym jest rolnictwo ekologiczne oraz budowanie od najmłodszych lat właściwych nawyków żywieniowych i higienicznych.

Znamie! Znam je ?- program edukacyjny mający na celu upowszechnienie wiedzy na temat zapobiegania nowotworom skóry w tym czerniaka. Odbiorcami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Wybierz życie - pierwszy krok - program poświęcony profilaktyce zakażeń HPV i raka szyjki macicy adresowany do uczniów szkół ponadpodstawowych.

Informacja o zrealizowanych programach edukacyjnych przez pion OZiPZ w roku szkolnym 2022/2023

Nazwa programu	Liczba odbiorców...			Razem odbiorców
	Liczba szkół	- uczniowie	- rodzice	
Czyste powietrze wokół nas	28	890	321	1211
Bieg po zdrowie	15	278	176	454
ARS, czyli jak dbać o miłość?	5	496	0	496
Dopalaczom mówimy STOP – wybieramy zdrowie	21	817	427	1244
Trzymaj Formę	24	1259	554	1813
Skąd się biorą produkty ekologiczne	5	351	115	466
Podstępne WZW	3	270	0	270
Znamie! Znam je?	3	1531	0	1531
Wybierz życie. Pierwszy krok	4	416	70	486

Inne działania z zakresu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia:

Obchody Światowego Dnia Zdrowia – w związku z obchodami Światowego Dnia Zdrowia 2023 Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opocznie wystosowała do placówek ochrony zdrowia, jednostek samorządu terytorialnego oraz do placówek oświatowych pisma o obchodach Światowego Dnia Zdrowia. Przekazała do tych jednostek materiały multimedialne do wykorzystania z prośbą o rozpowszechnienie tych materiałów na swoich kanałach informacyjnych. Informacje te zostały także zamieszczone na stronie internetowej stacji.

Europejski Tydzień Szczepień – w ramach obchodów **Europejskiego Tygodnia Szczepień** do jednostek samorządu terytorialnego i placówek ochrony zdrowia zostały wystosowane pisma informacyjne. Przygotowano notkę informacyjną dla prasy. Informacje zostały również zamieszczone na stronie internetowej Stacji. Zorganizowano szkolenie on-line *Szczepienia ochronne a zdrowie jednostki i społeczności*, które adresowane było do nauczycieli,

pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania, pedagogów. Prowadzono też działania informacyjne na profilu Fb.

Światowy Dzień Bez Tytoniu - wystosowano pisma do Urzędów Gmin i placówek ochrony zdrowia informujące o obchodach Światowego Dnia bez Tytoniu. Na profilu Fb prowadzona była kampania informacyjna. Przy współpracy MDK w Opocznie zorganizowano konkurs plastyczny „**Mój styl życia - moje zdrowie**”. Napłynęło 85 prac z 16 placówek. Podsumowanie konkursu i wręczenie nagród odbyło się 3 czerwca 2023r. na scenie plenerowej MDK w Opocznie.

Akcja zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży – podczas ferii przeprowadzono prelekcję dla uczestników zimowiska na temat profilaktyki chorób zakaźnych /grypa, covid – 19, RSV i innych/.

Profilaktyka wszawicy – zorganizowano szkolenie on-line „**Profilaktyka wszawicy**” adresowane do dyrektorów szkół i przedszkoli w związku z okresowo pojawiającym się problemem wszawicy wśród dzieci.

Prelekcja dla uczniów pt.: *Mój styl życia – moje zdrowie* - w dniu 21 marca 2023 w szkole Podstawowej w Sokołowie została przedstawiona prezentacja multimedialna pod tytułem jw. Prelekcja odbyła się w ramach programu Trzymaj Formę podczas szkolnej imprezy z okazji 1-wszego dnia wiosny *Trzymaj formę na wiosnę*.

Bezpieczne Wakacje – w dniu 4 czerwca zorganizowano stoisko informacyjno-edukacyjne pod hasłem „**Bezpieczne wakacje**”. Przygotowano tablice informacyjne jak bezpiecznie wypoczywać nad wodą, w górach, w lesie, jak chronić się przed upałami, jak zabezpieczyć się przed kleszczami, jak zachować się podczas burzy, itp. Udzielano informacji dzieciom, młodzieży i dorosłym. Dla dzieci przygotowano różne konkurencje z nagrodami, kolorowanki i zagadki. Prowadzono też działania informacyjne dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji poprzez udział w kampanii Bezpieczne Wakacje przygotowanej przez PSSE w Łodzi i prowadzonej na profilu Fb. Prowadzono działania informacyjno- edukacyjne w placówkach letniego wypoczynku dzieci i młodzieży. Odbyły się 2 pogadanki dla uczestników wypoczynku na temat higieny rąk oraz bezpiecznych wakacji. W okresie wakacji także przeprowadzono zajęcia dla dzieci na temat higieny rąk w Przedszkolu nr 6.

PSSE w Opocznie prowadziła działania propagujące akcję bezpłatnych **szczepień przeciwko HPV** wśród nastolatków poprzez udział w kampanii informacyjnej zorganizowanej przez WSSE w Łodzi i zamieszczanie postów na profilu Fb.

Profilaktyka grypy – w ramach profilaktyki zachorowań na grypę, covid-19, RSV została przygotowana informacja i przekazana do prasy oraz zamieszczona na stronie internetowej stacji.

Profilaktyka zatruc grzybami – zorganizowano wystawę grzybów, gdzie można było obejrzeć niektóre gatunki grzybów, zapoznać się z zasadami bezpiecznego grzybobrania oraz poznać gatunki grzybów jadalnych i podobnych do nich grzybów trujących, aby uniknąć niebezpiecznych pomyłek.

Kampania informacyjna Wybieraj bezpieczną żywność – jest to kampania Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności, która ma na celu wsparcie mieszkańców UE w podejmowaniu świadomych wyborów dotyczących żywności. Dzięki niej konsumenci mogą poznać zagadnienia obejmujące higienę żywności, alergeny występujące w żywności, substancje dodatkowe, informacje na opakowaniach, choroby przenoszone przez żywność. W ramach tej kampanii zorganizowano stoisko informacyjne oraz ogólnodostępne webinarium na profilu Fb.

Działania informacyjne – PSSE w Opocznie prowadzi za pośrednictwem strony internetowej i profilu Fb działania informacyjne związane z działalnością Stacji, a także podyktowane sytuacją epidemiologiczną oraz aktualnymi zagrożeniami zdrowotnymi oraz promujące zdrowy styl życia.

Pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Opocznie zaprasza wszystkie szkoły z terenu powiatu opoczyńskiego do dalszej współpracy. W tym celu wystosowana została oferta uczestnictwa w programach edukacji zdrowotnej na bieżący rok szkolny. Szkoły, które nie przesłały jeszcze deklaracji do PSSE w Opocznie, a są zainteresowane tą tematyką, mogą się jeszcze zgłosić.

W przypadku programu *Trzymaj Formę!* obowiązuje dodatkowo rejestracja elektroniczna poprzez stronę programu. Prosimy również o sprawdzenie danych na stronie programu i ewentualną korektę, ponieważ mogły nastąpić jakieś zmiany, np. dyrektora, koordynatora lub teleadresowe.

W rozpoczętym roku szkolnym PPIS w Opocznie prosi o zwrócenie uwagi na problem wszawicy. Najczęściej dotyczy on osób przebywających w dużych skupiskach ludzkich – zwłaszcza dziecięcych (np. w przedszkolach, szkołach, internatach, akademikach, obozach organizowanych dla dzieci i młodzieży). Należy wyjaśnić, że nie zawsze związany jest on z zaniedbaniami higienicznymi, a podyktowany specyfiką przenoszenia się pasożyta. Wielu dorosłych ze strachu przed stygmatyzacją społeczną obawia się głośno mówić o problemie wszawicy, ale lecząc wszawicę indywidualnie, jesteśmy bezsilni, ponieważ bez zwalczania

źródła zakażenia choroba będzie powracała. Do leczenia stosujemy środki dostępne w aptekach i używamy ich zgodnie z instrukcją producenta. W skutecznym zwalczaniu problemu niezbędna jest ścisła współpraca i zrozumienie środowiska szkolnego i rodzinnego dzieci.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Opocznie składa serdeczne podziękowania wszystkim za dotychczasową współpracę w ramach promocji zdrowia i zaprasza do dalszych wspólnych działań. Zapraszamy Państwa do śledzenia informacji na naszym profilu Fb oraz na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/psse-opoczno>.

Sporządziły:

dr Izabela Budzyńska-Jewtuch

Kierownik Sekcji Nadzoru Epidemiologii

mgr Małgorzata Gajewska

Kierownik Sekcji Nadzoru Higieny Środowiska

Marzanna Polinceusz

Pion Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia