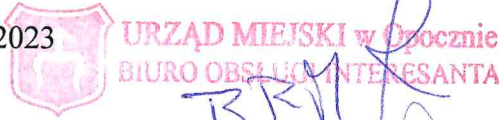




SP ZOZ Szpital Powiatowy im. E. Biernackiego w Opocznie  
26-300 Opoczno, ul. Partyzantów 30  
tel. 44 754 48 04 / fax 44 754 48 06  
[www.szpitalopoczno.pl](http://www.szpitalopoczno.pl) e-mail: sekretariat@szpitalopoczno.pl

DPN.0361.7.2023



Wpłynęło  
dnia 13. 04. 2023  
Ilość zał. .... L.p.dz. 11783  
Podpis .....  
Znak sprawy .....

II

Opoczno, dnia 11.04.2023 r.

*Pan*  
**Janusz Klimek**  
**Sekretarz Miasta**  
**Urząd Miejski w Opocznie**  
**ul. Staromiejska 6**  
**26-300 Opoczno**

Znak: BRM.033.37.2023

W odpowiedzi na Państwa pismo dotyczące funkcjonowania szpitala i przychodni działających na terenie Gminy Opoczno oraz sprawowania opieki zdrowotnej nad uczniami uprzejmie informuję, że w 2022 roku zostały udzielone następujące świadczenia medyczne:

1. w zakresie Podstawowej Opieki Zdrowotnej udzielono ogółem 39166 porad, w tym:
  - w Poradni Ogólnej - 21575 porad;
  - w Poradni Dziecięcej – 17591 porad (wzrost o 3045 porad w odniesieniu do roku 2021)
2. W ramach Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej udzielono 25217 porad (świadczenia realizowane są w trybie stacjonarnym i wyjazdowym) przez zespoły:
  - lekarski, który udzielił 17125 porad (wzrost o 6577 porad w porównaniu do roku 2021);
  - pielęgniarski, który udzielił 8092 świadczeń (wzrost o 1332 świadczenia do roku ubiegłego).
3. Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna (AOS) prowadzona jest w poradniach: diabetologicznej, kardiologicznej, neurologicznej, chirurgicznej, urazowo-ortopedycznej, gruźlicy i chorób płuc, otolaryngologicznej, ginekologicznej oraz leczenia uzależnień. W ramach AOS (bez Poradni Leczenia Uzależnień) udzielono 22065 porad lekarskich (spadek o 358 porad w stosunku do roku 2021 z powodu choroby lekarza).

Z usług Poradni Leczenia Uzależnień skorzystało ogółem 4227 pacjentów (wzrost o 855 osób w stosunku do roku 2021), w tym:

  - porady udzielone przez lekarza – 1780 (wzrost o 160 porad);
  - porady psychologa – 2447 (wzrost o 695 porad).
4. W gabinetach stomatologicznych przyjęto 7202 pacjentów (wzrost o 144 osoby do roku 2021).

5. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego w Opocznie obejmuje opieką dzieci i młodzież następujących szkół:

1. Szkoła Podstawowa w Woli Załężnej (organ prowadzący – Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Wola Załężna w Gminie Opoczno),
2. Szkoła Podstawowa w Dzielnej,
3. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy „Centrum Edukacji i Rozwoju” im. Św. Jana Pawła II w Opocznie,
4. I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Opocznie,
5. Zespół Szkół Powiatowych im. Stanisława Staszica w Opocznie,
6. Powiatowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mroczkowie Gościnnym

Zadania w zakresie opieki nad uczniami realizowane są w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, której konkretne cele i organizację określają ustawy i rozporządzenia Ministra Zdrowia oraz zarządzenia Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia.

POZ ma na celu zapewnienie opieki nad każdym świadczeniobiorcą, również dziećmi i młodzieżą szkolną, ocenę ich potrzeb oraz ustalenie priorytetów zdrowotnych poprzez rozpoznawanie, eliminowanie lub ograniczanie zagrożeń zdrowia fizycznego i psychicznego, wdrażanie działań profilaktycznych, zapewnienie edukacji w kwestii odpowiedzialności za własne zdrowie.

Opieka zdrowotna nad świadczeniobiorcą środowiska nauczania i wychowania realizowana jest w oparciu o koordynację działań lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej.

Na terenie miasta i gminy Opoczno opieką nad uczniami sprawuje pięć pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania, które w ramach współpracy z lekarzem rozpoznają warunki i potrzeby zdrowotne u młodzieży uczącej się, planują i realizują kompleksową opiekę pielęgniarską, a także kontynuują postępowanie terapeutyczne zlecone przez innego świadczeniodawcę. Wszystkie zadania pielęgniarki realizują w ramach swoich kompetencji zawodowych, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. W 2022 roku objętych opieką było 4187 uczniów (wzrost o 217 dzieci w porównaniu do roku 2021).

Świadczenia udzielane przez pielęgniarki szkolne obejmują:

1. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych w kierunku wykrywania zaburzeń: rozwoju fizycznego (wzrost i masa ciała wraz z określeniem współczynnika BMI- stosunek masy ciała do wzrostu), układu ruchu, w tym skrzywień kręgosłupa i zniekształceń statycznych kończyn dolnych, wzroku (ostrość, widzenie barw, zez), słuchu, mowy, ciśnienia tętniczego krwi;
2. kierowanie postępowaniem przesiewowym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów;
3. czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi,
4. sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizacja świadczeń pielęgniarskich oraz wyłącznie na podstawie zlecenia lekarskiego i w porozumieniu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się uczeń, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole;
5. udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
6. doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole;
7. edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej;

8. prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I–VI) znajdujących się na obszarach, gdzie poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza wartości 1 mg/l, grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni;
9. udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

W wyniku przeprowadzonych badań przesiewowych u dzieci i młodzieży stwierdza się następujące problemy zdrowotne:

Problemy zdrowotne		Liczba uczniów
Zaburzenia w rozwoju somatycznym ogółem		845
W tym:	Nadwaga	177
	Otyłość	289
	Niedobór masy ciała	128
	Niedobór wzrostu	72
	Nadmierna wysokość	179
Zaburzenia w rozwoju psychicznym		36
Wady i choroby narządu wzroku		662
Zaburzenia słuchu		10
Zaburzenia mowy		21
Choroby układu krążenia (m.in. wady serca, nadciśnienie)		29
Niedokrwistość		3
Przewlekłe choroby układu moczowego		5
Trwałe uszkodzenie narządu ruchu (porażenie mózgowe)		13
Zaburzenia statyki ciała (skoliozy, wady postawy)		537
Choroby układu mięśniowo-kostnego (płaskostopie)		13
Choroby układu trawiennego		8
Choroby układu nerwowego		48
Inne choroby ogółem		157

W tym:	Padaczka	26
	Cukrzyca insulinozależna	12
	Nowotwory (stan po leczeniu)	2
	Choroby tarczycy	32
	Alergie	85
Choroby układu oddechowego ogółem		27
w tym:	Astma	27
	Gruźlica	0
Choroby skóry		7
<b>Ogółem osoby z problemem zdrowotnym</b>		<b>1549</b>

W Gminie Opoczno liczba uczniów dotkniętych problemem zdrowotnym wynosi 1549, co stanowi 37% dzieci i młodzieży uczącej się.

W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat obserwuje się gwałtowny wzrost otyłości u dzieci. Epidemia otyłości dziecięcej stała się jednym z głównych wyzwań zdrowia publicznego. W miarę nasilania się problemu nadmiernej masy ciała pojawiają się patologie i powikłania otyłości dotyczące wszystkich układów organizmu.

W powstawaniu otyłości odgrywają rolę czynniki genetyczne i środowiskowe, te ostatnie stanowią 60–70% powodów otyłości, tj. nieprawidłowe odżywianie, mała aktywność fizyczna, niedobór snu oraz stres.

Jedzenie bywa dla dzieci i młodzieży formą ucieczki od stresu, wywołanego np. rozwodem rodziców, niepowodzeniami w szkole, nieprawidłowymi relacjami rodzinnymi, wygórowanymi wymaganiami. Do rozwoju otyłości predysponowane są dzieci z rodzin, których członkowie mają nadmiar masy ciała i nieprawidłowo się odżywiają.

Następstwa i powikłania otyłości są wielokierunkowe i mogą dotyczyć:

- zaburzeń endokrynologicznych: insulinooporność, nieprawidłowa glikemia na czczo, nieprawidłowa tolerancja glukozy, cukrzyca typu 2, wczesne dojrzewanie płciowe (głównie u dziewcząt), zespół policystycznych jajników;
- zaburzeń gospodarki lipidowej: podwyższone stężenie trójglicerydów, podwyższone stężenie cholesterolu całkowitego oraz obniżone stężenie frakcji HDL cholesterolu;
- układu sercowo - naczyniowego: nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca i wzrost ryzyka incydentów sercowo - naczyniowych w życiu dorosłym, w tym udarów mózgu;
- płuc: obturacyjny bezdech senny, gorsza tolerancja wysiłku fizycznego,

- układu kostno - stawowego: bóle kręgosłupa, skolioza, hiperlordoza, płaskostopie, koślawość kolan, zwiększone ryzyko złuszczenia głowy kości udowej,
- układu pokarmowego: kamica pęcherzyka żółciowego, niealkoholowa choroba tłuszczeniowa wątroby, choroba refluksowa przełyku;

Mówiąc o otyłości u dzieci i młodzieży, nie można pominąć psychicznych konsekwencji jej występowania. Młodzi z nadmierną masą ciała narażeni są na rozwój depresji, lęków społecznych, niższą ocenę społeczną i brak akceptacji swojego wyglądu. Nierzadko obserwuje się u nich psychologiczne mechanizmy wynagradzania jedzeniem niskiej samooceny czy samotności, co tylko pogłębia problem. Otyłość i pojawiające się przez nią niezadowolenie z wyglądu może powodować izolację socjalną i tym samym wykluczenie społeczne. Dzieci otyłe są dyskryminowane przez rówieśników. Trzeba też zwrócić uwagę na gorsze wyniki w nauce.

Wady wzroku u młodzieży, to skutek wielogodzinnego wpatrywania się w ekrany telewizorów, komputerów, smartfonów.

Wady postawy coraz częściej spotykane, tj. nieprawidłowo pochylona głowa, zaokrąglone plecy, skoliozy, wady kończyn dolnych. Są to zaburzenia, które, jeżeli nie zostaną odpowiednio wcześniej wyleczone przyniosą wiele dolegliwości w wieku późniejszym.

Walka o zachowanie prawidłowej postawy leży w gestii rodziców, ale także wychowawców w szkole.

W trosce o zdrowie uczniów należy upowszechniać i efektywnie wdrażać działania polegające na:

- rozpowszechnianiu wiedzy na temat zdrowego, higienicznego stylu życia, korzystając z różnych form przekazu (pogadanki, broszury, warsztaty, heppeningi, spotkania z dietetykiem itp.)
- modyfikowaniu nieprawidłowych nawyków żywieniowych, poprzez ograniczanie cukrów prostych i tłuszczów, a zwiększanie udziału warzyw, owoców, ryb, kasz;
- propagowanie i zwiększanie aktywności ruchowej, a na lekcjach wychowania fizycznego dobieranie form zajęć akceptowalnych przez młodzież, organizowanie zajęć z gimnastyki korekcyjnej;
- organizowanie warsztatów, zajęć praktycznych w zakresie komponowania posiłków bogatych w białko, zdrowe tłuszcze, witaminy, makro- i mikroelementy;
- wprowadzanie zdrowych posiłków w stołówkach i produktów w sklepikach szkolnych;
- angażowanie pedagogów, psychologów do uczestnictwa w zajęciach opiekuńczo-wychowawczych mających na celu ograniczanie stresu, frustracji i lęków u dzieci młodzieży.

Z poważaniem

Sporządziły:

1. Hanna Firlej
2. Alicja Zalega

DYREKTOR  
 SP ZOZ Szpitala Powiatowego  
 im. Edmunda Biernackiego w Opocznie  
 lek. Dagnara Jankuś, Ica Rosiak

