



URZĄD MIEJSKI W OPOCZNI

THE MUNICIPAL OFFICE IN OPOCZNO

ul. Staromiejska 6, 26-300 Opoczno tel: /+48 44/ 786 01 00, fax: /+48 44/ 786 01 11,
e-mail: umopoczno@um.opoczno.pl
www.opoczno.pl
www.bip.opoczno.pl

Urząd Miejski w Opocznie
Wydział Sportu i Rekreacji
ul. Staromiejska 6, 26-300 Opoczno
tel: +48 44 786 01 00, fax: +48 44 786 01 11



URZĄD MIEJSKI w Opocznie

BIURO OBSŁUGI INTERESANTÓW

Opoczno, dnia 7 marca 2023 roku

SiR.426.17.2023

Wpłynęło
dnia

07. 03. 2023

Ilość zał. L.p.dz. 8509

Podpis

Znak sprawy I

**BIURO RADY
MIEJSKIEJ
W OPOCZNI**

Sprawozdanie z realizacji zadań z zakresu kultury fizycznej i sportu za 2022 roku

W odpowiedzi na pismo nr BRM.033.16.2023 z dnia 9 lutego 2023 roku przestawiam sprawozdanie z realizacji zadań z zakresu kultury fizycznej i sportu za 2022 rok.

Z poważaniem

Dyrektor
Wydziału Sportu i Rekreacji
Katarzyna Wisniewska
Katarzyna Wisniewska

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ Z ZAKRESU SPORTU I REKREACJI ZA 2022 ROK

Na terenie naszej gminy działa ponad 40 stowarzyszeń i organizacji sportowych, którym przyświeca jeden wspólny cel: „Opoczno promuje sport, sport promuje Opoczno”.

Sportowcy, trenerzy, działacze i pasjonaci sportowi tworzą stowarzyszenia, które można podzielić na:

- Stowarzyszenia, w których zawodnicy trenują piłkę nożną, sporty walki, lekkoatletykę, podnoszenie ciężarów, pływanie oraz szachy(13 stowarzyszeń),
- stowarzyszenia realizujące kulturę fizyczną i rekreację (około 20)
- oraz na stowarzyszenia działające w środowisku szkolnym na rzecz uczniów (13 klubów)

Na zadania w zakresie kultury fizycznej w 2022 r. w budżecie Gminy zabezpieczono kwotę 934.605,30 zł.

Stowarzyszenia prowadzące szkolenia i udział we współzawodnictwie sportowym prowadzonym przez Związki Sportowe to:

Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „PEGAZ” przy Zespole Szkół Prywatnych w Opocznie

Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy "PEGAZ", dawniej Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Zespole Szkół Prywatnych w Opocznie powstał 13 marca 2001r.

Klub poprzez swoją działalność kształtuje umiejętności konstruktywnego i aktywnego spędzania czasu wolnego. Organizując zajęcia sportowe w myśl idei "sportu dla wszystkich" przyciąga ludzi młodych chcąc zaszczerpić w nich zdrowy, aktywny styl życia.

Podstawowym celem klubu jest upowszechnienie kultury fizycznej i sportu poprzez wychowanie fizyczne, rekreację ruchową, sport i rehabilitację ruchową. Dodatkowo klub organizuje krajoznawstwo oraz wypoczynek dzieci i młodzieży. Angażuje się w rozwijanie poprzez szeroko rozumianą kulturę fizyczną nauki, edukacji, oświaty i wychowania.

W 2022 roku w klubie trenowało około 35 osób w wieku od 7 lat do 19. Zawodnicy uczestniczyli w wielu zawodach rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej. Treningi prowadzone były przez wykwalifikowaną kadrę.

Największe sukcesy klubu:

-Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych Rzeszów – I m na 300 m; I m na 100m; I m na 200 m; II m na 100m; IV m na 200 m;

-Mistrzostwa Europy U 18 Juniorów Młodszych w Izraelu – III m na 400 m;

-Mistrzostwa Polski U 18 Juniorów Młodszych w Bielsku Białej – III m na 400m; VII m na 100 m; XIV m na 200 m;

-Mistrzostwa Polski w sztafetach w Białymstoku - I m w sztafecie szwedzkiej;

-Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS XXV Jubileuszowe w Słubicach – I m, II m, IV m na 400m; I m w sztafecie 4x100 m; 4x400 m; IX m na 200 m;

-Mistrzostwa Województwa Łódzkiego U20 – II m na 100 m; II m na 200 m;

-Mistrzostwa Polski Juniorów w Radomiu – IV m na 200 m; V m na 400 m;

-Mistrzostwa Województwa Łódzkiego Juniorów Młodszych III m na 100 m; IV m

-Mistrzostwa Województwa Łódzkiego U12 – IV m w skoku w dal;

-Mistrzostwa Polski Młodzików w Lublinie – I m na 300 m;

-Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Łodzi – I m na 300 m;

-Uczestnictwo w Mistrzostwach Świata Juniorów U20 Cali Columbia

-Indywidualne Halowe Mistrzostwa Zrzeszenia LZS Województwa Łódzkiego w LA Spała – III m, VII m, IX m w skoku w dal; II m, V m, VII m w sztafecie 4x200 m; VII m, X m na 600 m; VII m na 800 m; IX m na 200 m;

-Halowy Mikołajkowy Meeting Lekkoatletyczny LZS Woj. Łódzkiego – II m, III m w skoku w dal,

Trenerami UMLKS są: Pani Natalia Milczarek oraz Pan Marek Grabolus.

Ludowy Klub Sportowy „Feniks Opoczno”

Feniks Opoczno współpracował również z innymi stowarzyszeniami organizując wspólnie imprezy sportowe dla młodzieży oraz seniorów, treningi czy wyjazdy na imprezy sportowe. Feniks Opoczno w kończącym się roku zorganizował (lub współorganizował) 12 imprez sportowych na terenie Gminy Opoczno.

W klubie Feniks Opoczno działały sekcje: piłki nożnej, piłki nożnej halowej, siatkówki, kolarska oraz biegów na długie dystanse. Zawodnicy tych sekcji brali udział w zawodach sportowych na terenie naszego kraju oraz za jego granicami. Klub Feniks Opoczno posiada ważną licencję w Polskim Związku Lekkoatletycznym.

Zawodnicy z Klubu Sportowego Feniks Opoczno zasługujący na wyróżnienie z uwagi na osiągnięte wyniki sportowe - lekkoatletyka (biegi na długie dystanse):

- Grzegorz Stępień
- Szymon Wiktorowicz

Do wyróżnień za działalność, która wpływa na promocję sportu w Gminie Opoczno oraz promocję Opoczna z Ludowego Klubu Sportowego Feniks:

- Piotr Jesionek
- Adam Świrski
- Łukasz Sygut

Wykaz imprez sportowych zorganizowanych lub współorganizowanych przez Ludowy Klub Sportowy Feniks Opoczno w 2022 roku:

Lp.	Nazwa zawodów	Data zawodów	Liczba uczestników
1	Świąteczny Turniej Ludowych Zespołów Sportowych w Opocznie w Halowej Piłki Nożnej. Organizatorem sportowej imprezy była Rada Miejsko-Gminna LZS w Opocznie oraz Gmina Opoczno, partnerem LKS Feniks Opoczno.	21.12.2022	53 zawodników
2	Operacja Komar 6/6 Krwawy Sport - Oddawanie krwi wśród opoczyńskich sportowców (organizatorzy: LKS Feniks Opoczno, OSP Opoczno, Hufiec ZHP Opoczno, Gmina Opoczno, MDK Opoczno, Firma Pixel oraz Jednostka Strzelecka 1042 Opoczno)	17.12.2022	61 uczestników akcji
3	Zdrowo i sportowo po fińsku w Opocznie - Biegu Mikołajów i Mikołajek na 5 km, Marsz oraz Rajd rowerowy (Organizatorzy: Gmina Opoczno, Ambasada Finlandii w Warszawie, MDK Opoczno, Zastryk inspiracji, Laser	11.12.2022	150 biegaczy

	System Opoczno, Regionalna Rada Olimpijska w Łodzi, LKS Feniks partnerem)		
4	IV Mikołajkowy Charytatywny Turniej Piłki Nożnej Halowej o Puchar Prezesa OSP OPOCZNO dla Oli (organizatorem sportowej imprezy był LKS Feniks Opoczno, OSP OPOCZNO oraz Gmina Opoczno)	10.12.2022	300 zawodników (32 drużyny)
5	FeńikśóWkŃ 2022 - Opoczyński Turnieju Siatkonogi 3x3. Turniej zorganizowany przez Ludowy Klub Sportowy Feniks Opoczno oraz Gminę Opoczno	03.12.2022	48 zawodników (16 drużyn)
6	Orlikowe Mistrzostwa Opoczno z Feniksem w Siatkonodze 2X2 zorganizowane przez LKS Feniks Opoczno oraz Gminę Opoczno	26.10.2022	20 zawodników (10 drużyn)
7	Bieg IV Leśna Zadyszka z LKS Feniks Opoczno na 10 km. Głównymi organizatorami biegów byli: Gmina Opoczno, LKS Feniks Opoczno, Lasy Państwowe Nadleśnictwo Opoczno partnerami: Krwiodawcy.Eop, Opoczyński Klub Morsów, Ochotnicza Straż Pożarna	02.10.2022	80 biegaczy
8	Orlikowe Mistrzostwa Gminy Opoczno Ludowych Zespołów Sportowych w piłce nożnej. Turniej zorganizowany przez Radę Miejsko Gminną LZS w Opocznie, partnerem LKS Feniks Opoczno	28.09.2022	43 zawodników (5 drużyn)
9	Mistrzostwa Opoczna w Żonglerce Piłkarskiej z LKS Feniks Opoczno w ramach organizowanego przed Gminę Opoczno Podsumowania profilaktycznych wakacji.	21.08.2022	30 zawodników
10	Nocny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa LKS Feniks Opoczno na Boisku Orlik w Opocznie	05.08.2022	80 zawodników (8 drużyn)
11	Turniej Piłkarski Street Soccer Panna gra 1x1 w Opocznie z LKS Feniks Opoczno pod MDK w Opocznie	31.07.2022	6 zawodników
12	III Opoczyński KrwioBieg na 6 km wokół Opoczyńskiego Zalewu. Organizatorami byli: Gmina Opoczno, Krwiodawcy.Eop, Feniks Opoczno, Jednostka Strzelecka 1042 Opoczno - ZS „Strzelec” OSW, Morsy Opoczno, OSP OPOCZNO, Polski Czerwony Krzyż w Łodzi (PCK ŁÓDŹ), Komenda Powiatowa Policji w Opocznie	20.03.2022	49 biegaczy

Udział drużyny piłkarskiej LKS Feniks Opoczno w turniejach w roku 2022:

<i>Data</i>	<i>Nazwa zawodów</i>	<i>Zajęte miejsce przez LKS Feniks Opoczno</i>	<i>Ilość drużyn</i>
21.12.2022	Świąteczny Turniej Ludowych Zespołów Sportowych w Opocznie w Halowej Piłki Nożnej. Organizatorem sportowej imprezy była Rada Miejsko-Gminna LZS w Opocznie	<u>V miejsce</u> Feniks Opoczno grał w składzie: Adam Stańczyk, Piotr Jesionek, Krzysztof Róg, Arkadiusz Lipiec, Michał Raczyński, Bartłomiej Kopera, Wiesław Woźniak, Bartek Matyśkiewicz, Adrian Czarnecki, Karol Cieślik.	6 zespołów
03.12.2022	Turnieju Siatkonogi Trójek Feniksów 2022 w Opocznie	<u>Miejsce V-VIII:</u> Feniks Opoczno grał w składzie: Adam Stańczyk, Piotr Jesionek, Michał Raczyński	16 drużyn
27.11.2022	Halowe Igrzyska Sportowo-Rekreacyjne LZS Województwa Łódzkiego. Wojewódzki Turniej w Halową Piłkę Nożną	<u>Faza grupowa</u> LKS Feniks Opoczno grał w składzie: Marcin Foryś, Michał Raczyński, Arkadiusz Lipiec, Bartek Matyśkiewicz, Bartłomiej Kopera, Bartłomiej Migdalski, Krzysztof Kosiński, Mikołaj Kępski, Łukasz Grzybek, Wiesław Woźniak.	12 zespołów
26.10.2022	Orlikowe Mistrzostwa Opoczno z Feniksem w Siatkonodze 2X2 zorganizowane przez LKS Feniks Opoczno oraz Gminę Opoczno	<u>IV miejsce:</u> LKS FENIKS OPOCZNO I: Piotr Jesionek / Grzegorz Brzeski <u>Miejsca V-X:</u> LKS FENIKS OPOCZNO II: Michał Raczyński / Waldemar Wołakiewicz <u>Miejsca V-X:</u> LKS FENIKS MELANŻ: Adam Stańczyk / Wiesław Woźniak	10 drużyn
28.09.2022	Orlikowe Mistrzostwa Gminy Opoczno LZS w piłce nożnej seniorów.	<u>V miejsce:</u> LKS Feniks Opoczno grał w składzie: Marcin Foryś, Bartłomiej Kopera, Piotr Jesionek, Jakub Wychowatek, Michał Raczyński, Adam Stańczyk, Kamil Melka, Wiesław Woźniak, Arkadiusz Lipiec, Wiktor Defratyka.	5 drużyn
06.08.2022	Nocny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Feniks Opoczno	<u>III miejsce:</u> LKS Feniks Opoczno grał w składzie: Adam Stańczyk, Wiesław Woźniak, Karol Cieślik, Jakub Wychowatek, Michał Raczyński, Szymon Rogulski, Bartosz Rutkowski, Bartłomiej Migdalski, Bartosz Matyśkiewicz.	8 drużyn
31.07.2022	Turniej Piłkarski "Street Soccer Panna 2022" (gra 1x1)	Michał Raczyński, Adam Świrski, Szymon Rogulski, Piotr Jesionek, Grzegorz Brzeski i Wiesław Woźniak	6 zawodników

11.02.2022	Halowy Powiatowy Turniej Piłki Nożnej LZS Opoczno	<u>IV miejsce:</u> LKS Feniks Opoczno grał w składzie: Adam Stańczyk, Marek Pic, Mateusz Abramczyk, Bartłomiej Rutkowski, Arkadiusz Lipiec, Wiesław Woźniak, Mateusz Zdanowski.	9 drużyn
------------	---	---	----------

Starty kolarzy LKS Feniks Opoczno w 2022 roku:

<i>Data</i>	<i>Nazwa zawodów</i>	<i>Zajęte miejsce oraz zawodnicy reprezentujący LKS Feniks Opoczno</i>
03.09.2022	XXIX Konecki Rajd Rowerowy, zorganizowany przez Klub Turystyki Aktywnej PTTK PASAT Końskie	* na dystansie 35 km. - Mirosław Sygut * na dystansie 150 km.: Sylwester Dorociński, Roman Kiełbaska, Włodzimierz Kmita, Józef Kupis, Tomasz Koźmiński, Łukasz Sygut i Adam Świrski
28.08.2022	Rajd Rowerowy z olimpijczykami połączony z XXXIII Rajdem Rowerowym Towarzystw Sportowych na 23 km. Wystartowało około 120 uczestników.	Mirosław Sygut, Tomasz Kozimiński i Adam Świrski
27.06.2022	XXXII Rajd Rowerowym Towarzystw Sportowych o nagrodę Burmistrza Opoczna na 43 km	Adam Świrski

Dodatkowo wyjazdy treningowe - krajoznawcze na terenie całej Polski.

Starty biegaczy LKS Feniks Opoczno w 2022 roku:

<i>Data</i>	<i>Nazwa zawodów</i>	<i>Zajęte miejsce oraz zawodnicy reprezentujący LKS Feniks Opoczno</i>
31.12.2022	XXX Bieg Sylwestrowy z TKKF Ceemka Idzikowice pod patronatem Wandy Panfil na 10 km W biegu głównym wystartowało 30 biegaczy.	Szymon Wiktorowicz (2 miejsce open, 2 miejsce kat. M18-30) Grzegorz Stępień (3 miejsce open, 1 miejsce kat. M31-49) Piotr Kobalczyk Grzegorz Brzeski Szymon Rogulski
11.12.2022	Opoczyński Bieg Mikołajów i Mikołajek na 5 km "ZDROWO I SPORTOWO PO FIŃSKU" z Gminą Opoczno	Szymon Wiktorowicz (1 miejsce kategoria open) Grzegorz Stępień (3 miejsce kategoria open) Piotr Lelonek Adrian Papis Bogdan Stępień
20.11.2022	25. Bieg Uliczny „Bełchatowska Piętnastka” w Bełchatowie	Szymon Wiktorowicz ukończył bieg z czasem 55:04, zajmując 13 miejsce w kategorii open, 4 miejsce w kategorii M20.

	Bieg ukończyło 431 biegaczy	Grzegorz Stępień ukończył bieg z czasem 56:54, zajmując 26 miejsce w kategorii open, 6 miejsce w kategorii M40
12.11.2022	Bieg Niepodległości w Kielcach na 10,3 km W biegu wystartowało 1000 biegaczy	Adrian Papis czas na 10km w 46:50, czas na całym biegu 47:54; 159 miejsce w kategorii open i 53 w kategorii M30
11.11.2022	VI Biegu Niepodległości w Nieporęcie na 10 km Bieg ukończyło 180 biegaczy.	Szymon Wiktorowicz ukończył bieg z czasem 37:26:55 zajmując 6 miejsce w kategorii open, 6 open mężczyzn i 1 miejsce w kategorii M18-29. Grzegorz Stępień dobiegł do mety z czasem 37:42:70 zajmując 8 miejsce w kategorii open, 8 open mężczyzn i 2 miejsce w kategorii M40-49
05.11.2022	Niebieski Bieg Niepodległości którego organizatorem była Komenda Wojewódzka Policji w Łodzi na 10 km w Łodzi Bieg ukończyło 283 biegaczy.	Adrian Papis (czas 48:18, 83 miejsce w kategorii Open na 283 osoby, którym udało się bieg ukończyć, 73 miejsce w kategorii Open mężczyzn)
29.10.2022	Bieg na 10 km w ramach XIII Memoriału im. Krzysztofa Wolińskiego w Skarżysku Kamiennym	Adrian Papis (czas 48:58, 107 miejsce w kategorii open, 91 miejsce e kategorii open mężczyzn i 28 miejsce w kategorii M-3)
25.10.2022	"2 Rajd śladami Kality i Barabasa" na dystansie 14km z przewyższeniem 380m. w Niwki Daleszyckie	Adrian Papis (czas 1.20.09; 6 miejsce)
23.10.2022	39. Toruń Maraton – Półmaraton	Grzegorz Stępień (czas 1h22'01", 21 miejsce w kategorii Open na 499 zawodników i 9 miejsce w kat M40 na 131 zawodników)
09.10.2022	Bank of America Chicago Marathon 40 tyś biegaczy wystartowało	Grzegorz Stępień (czas 2h49'36"; 864 miejsce w kategorii open, w kategorii mężczyzn 795 miejsce, w kategorii wiekowej 45 miejsce)
09.10.2022	VI Biegu w Niewiadowie Razem po zdrowie na 10 km	Szymon Wiktorowicz (36:53 min.; 6 miejsce w kategorii open, 5 miejsce w kategorii open mężczyzn i 1 miejsce w kategorii M20)
08.10.2022	Bieg po schodach na szczyt najwyższego budynku w całej Unii Europejskiej, Bieg na warszawski drapacz chmur Varso Tower	Łukasz Knapik
08.10.2022	BIESAK TRAIL 2022 Górski Półmaraton	Adrian Papis (92 miejsce na 220 startujących)
02.10.2022	IV Leśna Zadyszka w Opocznie. Bieg na 10 km z Feniksem.	Grzegorz Stępień, Szymon Wiktorowicz, Łukasz Kapusta, Adam Świrski, Szymon Rogulski, Bogdan Stępień i Adrian Papis. Szymon Wiktorowicz zajął 3 miejsce w kategorii open. Grzegorz Stępień zajął 2 miejsce w kategorii open

		mężczyzn (kategorie nie dublowały się)
25.09.2022	BMW Berlin Marathon 45 tyś biegaczy wystartowało	Grzegorz Stępień (czas 2h48'40, 961 miejsce w kategorii open, 113 miejsce w kategorii M45))
11.09.2022	Festiwal Biegowy - Półmaraton w Piwnicznej-Zdroju	Grzegorz Stępień (czas netto 1h27'20" Open M 23, M40 8, MP masters M45 miejsce 3)
10.09.2022	Festiwal Biegowy w Piwnicznej-Zdroju Bieg na 10 km	Grzegorz Stępień (czas 35'39"; w Mistrzostwach Polski Masters M45 2 miejsce, Open M 27, Kat M40 5 miejsce)
09.09.2022	Festiwal Biegowy w Piwnicznej-Zdroju Bieg na 1 milę	Grzegorz Stępień (3 miejsce w kat +40)
04.09.2022	Poland Business Run 2022 Bieg Wirt.	Łukasz Knapik (4 km z czasem 19:01 sek.)
04.09.2022	41. Ogólnopolski Tomaszowski Bieg im. Bronisława Malinowskiego na 10 km Bieg ukończyło 181 uczestników	Szymon Wiktorowicz czas: 37:25 - 6 miejsce Kat. Open, 6 miejsce Kat. M, 3 miejsce Kat. M20 Grzegorz Stępień czas: 38:13 - 9 miejsce Kat. Open, 9 miejsce Kat. M, 3 miejsce Kat. M40 Piotr Lelonek czas: 48:16 - 87 miejsce Kat. Open, 75 miejsce Kat. M, 23 miejsce Kat. M40
15.08.2022	V Ogólnopolski Bieg "Drzewica Summer Run 2022" na 5 km	Grzegorz Stępień (czas: 18:11 - 11 miejsce Kat. Open, 4 miejsce Kat. M40) , Piotr Lelonek, Adrian Papis, Adam Świrski i Karolina Paduszyńska
30,07.2022	XIII Półmaraton w Pucku	Grzegorz Stępień (1 miejsce w kategorii M45-60. 8 miejsca OPEN - do 5 OPEN brakło tylko 10 sekund; czas 1h 26'21")
03.07.2022	Bieg Leśny w Teodorach koło Łasku na 5 km	Szymon Wiktorowicz (3 miejsce w kategorii open; czas 17:09)
03.07.2022	XXX Bieg po Plaży w Jarosławcu na 15 km (ukończyło 501 biegaczy)	Grzegorz Stępień (czas: 01:04:31 Miejsce Open 27, Kategoria M40 6 miejsce, Kategoria straż pożarna 2 miejsce)
26.06.2022	I Ogólnopolski bieg "Opoczno Run z Wandą Panfil na 10 km" Wystartowało 117 biegaczy	Szymon Wiktorowicz (czas 37:49 - 8 miejsce w kategorii open) Grzegorz Stępień (czas 39:35 - 13 miejsce w kategorii open) Waldemar Wołąkiewicz (czas 46:55 - 35 miejsce w kategorii open) Bogdan Stępień (czas 49:28 - 51 miejsce w kategorii open) Łukasz Dróżdź (czas 52:18 - 67 miejsce w kategorii open)
13.06.2022	Półmaraton Słowaka w Grodzisku Wielkopolskim Ukończyło 2960 biegaczy	Grzegorz Stępień (czas 1h23'19"; 33 miejsce w kategorii Open i 6 miejsce w kategorii M45)
12.06.2022	Orion Globitel Tower, w centrum Łodzi Bieg po Schodach	Łukasz Knapik (1:17sek 15 miejsce open na 81 startujących.)

29.05.2022	19. Bieg Ulicą Piotrkowską na 10 km w Łodzi Bieg ukończyło 3116 zawodników.	Grzegorz Stępień ukończył bieg z czasem 37:27 zajmując 71 miejsce w kategorii open (33 miejsce w M30 i 3 miejsce w kategorii Strażaków) Piotr Lelonek czas 45:53, 685 miejsce w kategorii open (237 miejsce w kategorii M40) Łukasz Drózdź czas 51:39, 1455 miejsce w kategorii open (418 miejsce w kategorii M30)
15.05.2022	Działoszyńska Dziesiątka	Szymon Wiktorowicz (czas 38'53"; 3 miejsce w Kategorii M20 i 28 miejsce w kategorii Open) Grzegorz Stępień (czasem 39'47"; 10 miejsce w Kategorii M40 i 35 w Open)
03.05.2022	Bieg na 5,5 km z okazji Święta Konstytucji 3 maja w Konstantynowie na 10km	Szymon Wiktorowicz (1 miejsce w kategorii open; czas 20:12)
24.04.2022	10. Edycja MOC Biegania DOZ Maraton Łódź – Maraton Maraton ukończyło 1992 biegaczy.	Grzegorz Stępień - ukończył bieg z czasem 02:56:32 zajmując 82 miejsce w kategorii open, 77 miejsce w kategorii open mężczyzn, 8 miejsce w kategorii M45i 1 miejsce w kategorii strażaków. Krzysztof Białas - ukończył bieg z czasem 03:32:23 zajmując 472 miejsce w kategorii open, 443 miejsce w kategorii open mężczyzn, 15 miejsce w kategorii M55. Łukasz Drózdź - ukończył bieg z czasem 04:49:46 zajmując 1706 miejsce w kategorii open, 1479 miejsce w kategorii open mężczyzn i 252 miejsce w kategorii M35.
24.04.2022	10. Edycja MOC Biegania DOZ Maraton Łódź – Bieg na 10 km ukończyło 1890 biegaczy.	Szymon Wiktorowicz ukończył bieg z czasem 00:37:07 zajmując 31 miejsce w kategorii open, 7 miejsce w kategorii M20.
11.04.2022	92 PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Maratonie oraz w PZLA Mistrzostwach Polski Masters rozgrywanych podczas 48 Maratonu w Dębnie	Grzegorz Stępień (Czas 2:56:02; 20 miejsce w Mistrzostwach Polski. W MP Masters w Kat M45 2 miejsce; w kat Open w Maratonie 47 miejsce a w Kat M40 miejsce 13. Dodatkowo w 7 Mistrzostwach Polski Strażaków miejsce 7.
03.04.2022	10 Pabianicki Półmaraton	Grzegorz Stępień (1h23'47". Miejsce Open 35, a w Kat M40 miejsce 15. 3 miejsce w Kat Strażak OSP)
27.03.2022	XIV Bieg Kazików Radom	Grzegorz Stępień (czasem 39'24"; 9 miejsce w Kategorii M40 i 51 w Open)
20.03.2022	III Opoczyński KrwioBieg na 6 km Ukończyło bieg 49 biegaczy	Grzegorz Stępień, Adam Świrski oraz Wiesław Woźniak Grzegorz Stępień zajął 3 miejsce w kategorii open
14.02.2022	Halowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce w Arenie Toruń na dystansie 3'000 m	Grzegorz Stępień (w kategorii wiekowej 45 6 miejsce z czasem 10'43"29)
07.01.2022	6 Bieg Trzech Króli w Łodzi na 5 km (ukończyło 1194 biegaczy)	Szymon Wiktorowicz (czas: 00:17:56; 19 miejsce w kategorii Open i 4 miejsce w kategorii M20)

Prezesem klubu jest Pan Grzegorz Brzeski.

Akademia Sportu ACTIVE Opoczno

Celem zajęć w klubie jest propagowanie zdrowego stylu życia u dzieci i młodzieży, rozwijanie ich umiejętności merytorycznych, praktycznych i umysłowych, pracy zespołowej, cech zdrowej rywalizacji, motywacji oraz ambicji. Cele te osiągnięte zostały poprzez organizację szkolenia w wymiarze min. 3 jednostki szkoleniowe w tygodniu oraz udział w rozgrywkach w piłkę siatkową kobiet na szczeblu wojewódzkim, w rozgrywkach LZS na szczeblu wojewódzkim oraz 3 jednostki szkoleniowe dla grupy dzieci i młodzieży oraz udział w rozgrywkach młodej Volley ligi Łódzkiej w środowisku miejskim Gminy Opoczno. W treningach udział wzięło ponad 40 uczestników w wieku 9 – 14 lat oraz 14 zawodniczek w wieku do 26 lat. Zawodnicy wzięli udział w około 20 turniejach. Treningi prowadzi wykwalifikowana kadra trenerska m. in. Pan Grzegorz Januszewski.

Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” - sekcja pływacka

W całym okresie realizacji zadania przeprowadzono treningi dla około 40 osób w wieku 7-14 lat, w dwóch grupach wiekowych. Starsze dzieci uczęszczały na treningi 5 razy w tygodniu po 2 jednostki szkoleniowe, natomiast dzieci młodsze 3 razy w tygodniu po minimum jednej jednostce treningowej. Łącznie przeprowadzono tygodniowo min. Łącznie przeprowadzono ponad 60 jednostek treningowych dla każdego uczestnika. Dzieci i młodzież uczestniczyli w zawodach rangi krajowej. Celem zajęć jest potrzeba organizacji pozaszkolnego, sportowego życia dzieci i młodzieży, upowszechnianie sportu w zakresie nauki pływania i propagowanie nauki pływania, podnoszenie poziomu sportowego, aktywne zagospodarowanie czasu wolnego, zwiększenie liczby dzieci uprawiających pływanie, organizowanie zajęć sportowych dla młodzieży w celu wszechstronnego rozwoju ich sprawności fizycznej i umysłowej, promocja miasta. Należy nadmienić, że po raz kolejny w gminie odbywały się zawody pływackie, których organizatorem był klub we współpracy z gminą Opoczno.

Największe sukcesy sekcji:

-Mistrzostwa Województwa łódzkiego 9, 10, 11 lat – II m, III m 25 m dowolny; II m, III m 25 m styl grzbietowy; II m 25 m styl klasyczny; I m 25 m styl motylkowy;; I m, III m 50m styl dowolny; I m, III m sztafety mix 25 m styl dowolny;

-Mistrzostwa Województwa łódzkiego 8, 9, 10 lat – I m, III m 25 m styl dowolny; II m, III m 25 m styl grzbietowy; I m sztafeta dziewcząt 4x25 m styl dowolny; I m, II m 50 m styl dowolny; II m 50 m styl grzbietowy; III m 25 m styl klasyczny; III m 25 m styl motylkowy; I m sztafeta dziewcząt 4x50 m styl dowolny; II m 100 m styl zmienny;

-Liga Dzieci i Młodzików Woj. łódzkiego – II m, III m 50 m styl motylkowy; II m, III m 100 m styl zmienny; III m sztafeta mix 4x50 m styl dowolny; II m 50 m, III m styl dowolny; II m 50 m styl grzbietowy;

-Od Młodzika do Olimpijczyka – I m 200 m styl zmienny;

Trenerami zawodników są: Pani Ewelina Kowalczyk, Pan Jakub Wójcik i Pan Cezary Kądziała.

Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- Sekcja podnoszenia ciężarów

Zawodnicy startowali w imprezach sportowych zapisanych w kalendarzu okręgu i PZPC. Trzon drużyny stanowi ponad 10 osób. Treningi odbywały się cztery razy w tygodniu, w wymiarze min. 2 jednostki treningowe dziennie. W całym okresie realizacji zadania na jednego uczestnika przypadło minimum 3 jednostki treningowe x 20 tygodni treningowych, czyli 60 jednostek. Głównym celem zajęć jest potrzeba organizacji pozalekcyjnego, sportowego życia dzieci i młodzieży, upowszechnianie dyscypliny podnoszenia ciężarów, podnoszenie poziomu sportowego, aktywne zagospodarowanie czasu wolnego oraz promocja gminy. Zawodnicy uczestniczyli w zawodach na terenie kraju.

Największe osiągnięcia sekcji:

-Mistrzostwa Polski Młodzików – IV m , X m, XIV m,

-Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorek – XI m,

-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do lat 23 – III m,

- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – VIII m
- Ogólnopolskie Igrzyska LZS Słubice – IV m, I m,
- Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS – III m,
- członkowie kadry województwa łódzkiego

Trenerem sekcji jest Pan Krystian Kaźmierczyk.

Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” sekcja szachowa

Podstawowym celem i zadaniem działalności sekcji szachowej jest rozwój i popularyzacja szachów jako dyscypliny sportowej w środowisku gminy Opoczno, ze szczególnym nastawieniem na naukę i zainteresowanie grą w szachy dzieci uczęszczające na zajęcia szachowe oraz przekazanie początkującym w sposób zwięzły i przystępny podstawowych zasad. Przez cały rok zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu, dla średnio 10 osób – dzieci, młodzież i dorośli. Dzięki zajęciom zagospodarowano czas wolny, wychowywano dzieci przez sport, umacniano charakter, wdrażano zdrową rywalizację, podnoszono poziom sportowy, osiągnęto wysokie wyniki sportowe, na zawodach, propagowano grę w szachy, wdrażano do świadomego i samodzielnego podejmowania przez zawodników działań na rzecz poprawy własnej sprawności umysłu i rozwoju koncentracji. Klub zorganizował 2 turnieje szachowe.

Największe sukcesy:

- Udział w Turnieju Szachowym Warsaw Chess Festival memoriał M. Najdorfa

Opiekunem sekcji jest Pan Marian Kozłowski.

Klub Sportów Walki „K.O. OPOCZNO”

Klub prowadzi zajęcia ze sportów walki, przygotowuje i selekcjonuje zawodników do udziału w zawodach sportowych. Klub posiada licencję Polskiego Związku Bokserskiego oraz Polskiego Związku Muaythai oraz uczestniczy w systemie współzawodnictwa sportu dzieci i młodzieży prowadzonym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Zawodnicy rywalizują na terenie całego kraju i za granicą oraz są członkami Kadry Narodowej i Okręgowej. Najlepsi

zdobywali medale na Mistrzostwach Polski kat wiekowa młodzieżowców U23, Puchar Polski kat wiekowa kadet i junior U 17, mecze kadr wojewódzkich łódzkie vs kujawsko – pomorskie i łódzkie vs świętokrzyskie oraz w turniejach ogólnopolskich w Lubochni, Łodzi, Kutnie, Opocznie. Najlepsi zawodnicy uczestniczyli w konsultacjach, akcjach szkoleniowych i sparingach organizowanych w ramach kadry wojewódzkiej. Oprócz rywalizacji sportowej klub prowadzi zajęcia sportowe skierowane do mieszkańców gminy. Systematycznie organizowane są akcje „Wakacje ze sportami walki” oraz „Ferie ze sportami walki”. Założyciele klubu Pani Dorota i Adam Pokusa są pomysłodawcami i głównymi organizatorami Gali Boksu o Puchar Burmistrza Opoczna, których było już 7 edycji. Wspólnie z Okręgowym Związkiem Bokserskim w Łodzi zorganizowano w Opocznie Mistrzostwa woj. Łódzkiego oraz trzykrotnie konsultacje kadry wojewódzkiej w boksie.

W sumie w zajęciach prowadzonych przez klub – systematycznych treningach i startach w zawodach uczestniczyło około 15 osób, w tym dzieci i młodzież. Klub prowadził szkolenia, spotkania, regularne zajęcia treningowe oraz przygotowanie wyselekcjonowanych zawodników.

Największe sukcesy :

- Mistrzostwo Województwa Łódzkiego senior 80 kg,
- III m w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski senior 75 kg,
- zawodnicy kadry woj. Łódzkiego
- Mistrzostwo Woj. Łódzkiego kadet 75 kg
- Najlepszy zawodnik Mistrzostw Woj. Łódzkiego,
- Mistrzostwo Woj. Łódzkiego kadet 80 kg,
- II m, III m w Pucharze Polski kadetów,
- Puchar Nadziei Olimpijskiej
- II m w Mistrzostwach woj. Łódzkiego senior 63 kg, senior 86 kg,
- II m w Mistrzostwach woj. Łódzkiego młodzik 75 kg,
- II m w Mistrzostwach woj. Łódzkiego młodzik 66 kg

Trenerem zespołu jest Pana Adam Pokusa.

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF SPORT OPOCZNO

Klub prowadzi swoją działalność od 2013 roku. Początkowo w zajęciach brało udział 10 osób. Z roku na rok klub rozwija się a kickboxing cieszy się olbrzymim zainteresowaniem. W zajęciach udział bierze 60 zawodników, podzielonych na 6 kategorii wiekowych. MUKSW FF Sport Opoczno posiada licencję klubową PZKB, uprawniającą do udziału we współzawodnictwie sportowym. Praca w klubie opiera się na pracy społecznej i na wolontariacie. Klub dysponuje bardzo dobrze wyposażoną salą treningową i sprzętem sportowym pozwalającym rozpocząć proces treningowy. Celem zajęć jest zagospodarowanie wolnego czasu mieszkańcom gminy, poprzez możliwość udziału w zajęciach sportów walki i samoobrony, przygotowanie i wyselekcjonowanie zawodników do startów w zawodach sportów walki. Zawodnicy klubu brali udział w zawodach rangi Mistrzostw Świata i Europy, Mistrzostw Polski, Pucharu Polski i wielu turniejach międzynarodowych. W okresie wakacji i ferii organizowane były nieodpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Największe sukcesy klubu:

- I m w Mistrzostwach Świata WAKO 2022 we Włoszech,
- I m, II m w Mistrzostwach Polski Low Kick,
- I m w Mistrzostwach Polski Full Contact,
- III m w Mistrzostwach Polski K1

Trenerem zawodników jest Pan Piotr Nasulewicz.

Kobiocy Klub Sportowy KAJA Opoczno

Klub istnieje od 2013 roku. Obecnie rozgrywa mecze w ligach młodzieżowych w PZPN, ŁZPN, OZPN. Grupy młodzieżowe biorą udział w licznych turniejach na boiskach trawiastych oraz w turniejach halowych. W treningach udział wzięło 41 zawodniczek w różnych

kategoriach wiekowych: Senior, A2 Junior Starszy, B2 Junior Młodszy, rocznik 2007 i starsze, C1 – C2 Trampkarz, D1 – D2 Młodzik, E1 – E2 Orlik 2008 – 2013, F1 – F2, G1 – G2 Skrzat 2014 - 2017. Celem zajęć jest zagospodarowanie wolnego czasu poprzez ukazanie alternatywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.

Trenerem klubu jest Pani Karolina Zasada.

Osiągnięcia klubu:

- - Vice Mistrzyni woj. łódzkiego w piłce nożnej dziewcząt „Mała piłkarska kadra czeka 2022”
- powołanie na zgrupowanie selekcyjne Kadry Województwa łódzkiego dziewcząt U-15 (Sasin
- rozgrywki ligowe Piotrków Trybunalski: D2 Młodzik Grupa 8 – rywalizacja z chłopcami
- Mistrzyni woj. łódzkiego LZS w halowej piłce nożnej senierek
- Wicemistrzyni Polski w Ogólnopolskich Igrzyskach Ludowych Zespołów Sportowych w piłce nożnej kobiet

Miejski Klub Sportowy „Ceramika”

To największy i najstarszy klub sportowy założony w 1945 roku w Opocznie pod nazwą O.M.T.U.R. (Organizacja Młodzieży Towarzystwa Uniwersytetu Robotniczego, która na przestrzeni lat kilka razy zmieniono). To jedyny klub grający w IV lidze z drużyną seniorską. Obecnie rozgrywa mecze prowadzone przez ŁZPN oraz OZPN Piotrków Tryb. W klubie trenuje 16 grup treningowych, tj. około 256 zawodników. Młodzież wzięła udział w meczach, w rozgrywkach ligowych oraz turniejach.

Klub poprzez swoje zajęcia pragnie zintegrować mieszkańców Gminy Opoczna, rozwijać ogólną sprawność fizyczną wśród dzieci i młodzieży, przekazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz wyłanianie utalentowanych młodych piłkarzy i pomoc w pokierowaniu ich dalszą karierą piłkarską.

Celem zadania klubu była organizacja szkolenia sportowego oraz we współzawodnictwie sportowym w piłkę nożną, udział w rozgrywkach, alternatywne i zdrowe spędzanie czasu wolnego. Największym sukcesem klubu jest stworzenie szkoły piłkarskiej - Akademia Ceramiki Opoczno, zajmującej się szkoleniem dzieci i młodzieży w piłkę nożną. Za to działanie klub został odznaczony przez Związek Piłki Nożnej Certyfikatem PZPN na Cykl II Programu Certyfikacji. Powyższe odznaczenie jest potwierdzeniem najwyższych standardów i jakości, to krajowa elita najlepiej przygotowanych kadrowo, merytorycznie oraz infrastrukturalnie do kształtowania i wychowania młodych piłkarzy i piłkarek.

Prezesem klubu jest Pan Grzegorz Łopata.

Największe osiągnięcia klubu:

-4 zawodników awansowało do Kadry woj. Łódzkiego w piłce nożnej, brali udział w rozgrywkach na szczeblu centralnym PZPN.

LKS Atom Januszewice

Klub Atom Januszewice istnieje od 2005 roku i zajmuje się szkoleniem sportowym z zakresu piłki nożnej. Treningi i mecze ligowe prowadzone są w 1 grupie wiekowej: Senior (30 uczestników). Zajęcia prowadzone były 3 razy w tygodniu na boisku sportowym w Januszewicach, orlikach i halach sportowych. Klub zatrudnia profesjonalną kadrę trenerską do prowadzenia szkolenia w zakresie gry w piłkę nożną. Proces szkolenia dostosowany jest do wieku i poziomu sportowego młodzieży biorącej udział w zajęciach. Celem zajęć w klubie jest zainteresowanie dzieci, młodzieży oraz dorosłych sportem a szczególnie piłką nożną, promować poprawę sprawności fizycznej, zdrowia, sportu, aktywności fizycznej, poznanie przepisów gry w piłkę nożną, zapoznanie z zasadami fair play oraz stworzyć młodym mieszkańcom alternatywnych form spędzania wolnego czasu w postaci treningów i udziału w rozgrywkach w roli zawodników oraz kibiców.

Prezesem klubu jest Pana Zbigniew Telus.

LKS Olimpia Wola Załęzna

Klub od 2007 roku realizuje zadania z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Zajęcia odbywają się na boisku sportowym w Woli Załęznej, na halach sportowych w Opocznie oraz na orlikach. W treningach uczestniczą dzieci, młodzież oraz mieszkańcy Woli Załęznej i okolicznych miejscowości z Gminy Opoczno. Liczba uczestników to ponad 50 osób podzielonych na 2 grupy: 1 seniorska w wieku 16 – 57 lat i 1 grupa w wieku 7 - 10. Drużyny uczestniczyły w zawodach i rozgrywkach organizowanych przez Łódzki Związek Piłki Nożnej w piłce nożnej o mistrzostwo klasy A ŁZPN w Łodzi oraz w rozgrywkach turniejowych E1 Orlik. Celem zajęć jest wzrost zainteresowania sportem, a w szczególności piłką nożną wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, potrzeba poprawy sprawności fizycznej wynikającej z konieczności dbania o własne zdrowie i kondycję fizyczną, potrzeba stworzenia mieszkańcom alternatywnych form spędzania czasu wolnego, w postaci treningów sportowych oraz udziału w rozgrywkach i zawodach – w roli kibica i zawodnika. poprzez treningi wzrosła wiedza społeczności lokalnej o wpływie sportu i aktywności fizycznej na zdrowie człowieka. Wiceprezesem klubu jest Pan Jarosław Wijata.

LUKS Mroczków Dzielna

Klub istnieje od 2007 roku i zajmuje się prowadzeniem szkoleń oraz treningów z piłki nożnej. Treningi odbywają się na boisku sportowym w Bielowicach, Mroczkowie Gościnnym, w Opocznie oraz w salach gimnastycznych szkół opoczyńskich. Zajęcia prowadzone są dla dorosłych w kat. Senior klasa A, dzieci i młodzież – trzy grupy ponad 55 osób. Prowadzono zajęcia z trzema grupami biorącymi udział w rozgrywkach ŁZPN 3 razy w tygodniu dla każdej grupy. W kategorii senior trenowało 25 osób, a w grupach młodzieżowych 30 osób. Drużyna zajęła w Klasie ŁZPN 12 miejsce. Seniorzy rozegrali 11 spotkań w lidze oraz mecze sparingowe. Natomiast drużyny młodzieżowe rozegrały 19 meczy oraz mecze sparingowe. Drużyny młodzieżowe startowały w kilku turniejach. Treningi spowodowały podniesienie umiejętności technicznych i taktycznych z piłki nożnej. Przyczyniły się również do ogólnego rozwoju fizycznego oraz była to dobra forma organizacji czasu wolnego szczególnie dla dzieci

i młodzieży, jak i dla dorosłych. W zajęciach uczestniczyły osoby z wielu okolicznych miejscowości, więc była to forma integracji społeczności lokalnej wokół idei sportu.

Osiągnięcia:

-zwycięstwo w Turniejach organizowanych przez RMG LZS w Opocznie,

-udział seniorów w Opoczyńskiej Lidze w Halowej Piłce Nożnej im. Jana Zakrzewskiego,

Prezesem klubu jest Pan Damian Pietrasik.

LKS ZUZA RUNNING TEAM

Celem klubu jest:

1. Propagowanie zdrowego trybu życia, a przede wszystkim biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Inicjowanie i rozwijanie masowych imprez sportowych, głównie biegowych.
3. Przyczynianie się do podnoszenia poziomu organizacyjnego imprez sportowych.
4. Rozwijanie form rywalizacji poprzez masowe imprezy sportowe, w szczególności biegowe.
5. Propagowanie imprez biegowych w Polsce i za granicą.
6. Kształtowanie pozytywnego modelu spędzania wolnego czasu, sprzyjającego harmonijnemu rozwojowi dzieci, młodzieży, dorosłych i podnoszeniu sprawności fizycznej.
7. Stworzenie wśród członków klubu sportowego więzi przyjaźni, koleżeństwa, wzajemnego zrozumienia oraz kształtowanie nawyku zdrowej rywalizacji.

Swoje cele klub realizuje przez, branie udziału w imprezach sportowych, w tym na zawodach, na terenie kraju i za granicą, prowadzenie działalności na rzecz poprawy stanu zdrowia społeczeństwa, organizację imprez biegowych w kraju, organizowanie i uczestnictwo w zgrupowaniach sportowych, szkoleniach, konkursach, oraz konferencjach, współpracę

z innymi organizacjami o podobnych celach, działającymi w kraju i za granicą, poprzez realizację wspólnych projektów i programów, współpracę z organami administracji publicznej oraz innymi instytucjami i podmiotami, pozyskiwanie środków finansowych na realizację programów szkolenia sportowego, zakup sprzętu sportowego, pokrycie kosztów organizowania zawodów sportowych lub uczestnictwa w tych zawodach, prowadzenie działalności doradczej i informacyjnej na rzecz społeczeństwa, prowadzenie innych działań sprzyjających realizacji statutowych celów klubu sportowego.

Największe osiągnięcia klubu:

ZDOBYTE MEDALE	City Trail Junior - 3 edycja
1x brąz	Mityng Otwarcia Sezonu Halowego
Mityng	Ogólnopolski Halowy Mityng ŁOZLA
Mityng	Halowe Kontrolne Zawody WMZLA
Mityng	Ogólnopolski Halowy Mityng ŁOZLA
Mityng	Halowe Mistrzostwa Województwa Młodzików
	Halowe Mistrzostwa Polski u18
4x złoto 2x srebro 4x brąz	VIII Opoczyński Bieg Tropem Wilczym
	Mistrzostwa Polski LZS w Biegach Przełajowych
1x złoto 2x srebro 1x brąz	Finał City Trail Junior
1x złoto 1x srebro 1x brąz	Bieg Kazików
Halowe Mistrzostwa Województwa Łódzkiego LZS	3x srebro 3x brąz

Mistrzostwa Polski w Anglosaskich Biegach Górskich	1x srebro
Mistrzostwa Województwa Łódzkiego LZS w Biegach Przełajowych	3x złoto 1x srebro
DOZ Maraton Łódź	2x złoto 1x brąz
13 Dycha Justynów-Janówka	4x złoto 4x srebro 1x brąz
Mityng Otwarcia Sezonu	Mityng
Mityng Konstytucyjna Mila	Mityng
Mityng Otwarcia Sezonu	Mityng
1 Kwalifikacyjny Mityng ŁOZLA	Mityng
Mistrzostwa Województwa Łódzkiego u16	1x srebro 1x brąz
Mistrzostwa Województwa Łódzkiego u12, u14	
Letnie Igrzyska Województwa Łódzkiego LZS	3x srebro 2x brąz
Mityng Lekkoatletyczny	Mityng
Mityng Lekkoatletyczny	Mityng
Mityng Lekkoatletyczny	Mityng
Opoczno Run z Wandą Panfil	4x złoto 3x srebro 1x brąz
Puchar Świata w Biegach Górskich u18	35 miejsce na Świecie
Piknik Uniwersytecki	7x złoto 3x srebro 2x brąz
Mistrzostwa Polski w Alpejskich Biegach Górskich	3x złoto 3x srebro 2x brąz

	2 miejsce w Klasyfikacji Klubowej
Botaniczna Piątka	3x złoto 2x srebro
Drzewica Summer Run	1x złoto 1x srebro
Międzynarodowy Bieg im. Stanisława Staszica	1x srebro 3x brąz
Bieg Uliczny Mania Biegania	2x złoto 1x srebro
Mityng Lekkoatletyczny	Mityng
Mityng Lekkoatletyczny	Mityng
Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich na krótkim dystansie	1x złoto 1x brąz 1 miejsce w Klasyfikacji Klubowej
Maraton wokół Zalewu Sulejowskiego i Biegowy Piknik Sportowy	5x złoto 2x srebro
Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie	1x złoto 1x srebro
Mistrzostwa Polski u16	
Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie finał centralny	
Ogólnopolskie Masowe Biegi Przełajowe LZS	1x srebro 1x brąz 4 miejsce w Klasyfikacji Klubowej
Międzywojewódzkie Mistrzostwa w Biegach Przełajowych	1x złoto 1x brąz
City Trail Junior - edycja 1	1x złoto
Mityng Lekkoatletyczny	Mityng

Mistrzostwa Polski PZLA w Biegach Przełajowych	
City Trail Junior - edycja 2	
Halowy Mityng Mikołajkowy LZS	1x złoto 1x srebro 4x brąz
Ogólnopolskie Halowe Zawody Lekkoatletyczne LDK u14	
Zdrowo i sportowo po Fińsku	1x srebro
Bieg Wigilijny	1x złoto
City Trail Junior - edycja 3	1x złoto
Bieg Sylwestrowy	6x złoto 4x srebro 4x brąz

OBOZY LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO:

- 05-09.01.22 Puławy
- 14-21.07.22 Chłapowo
- 03-06.11.22 Spała

Trenerem drużyny jest Zuzanna Łakomska.

Klub GIGANCI Opczno

Główną działalnością klubu jest organizowanie treningów i zawodów sportowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Przez sport nasi zawodnicy rozwijają się zarówno fizycznie, jak i społecznie. Uczą się nowych umiejętności, przełamują własne bariery, stają się bardziej odważni, otwarci i pewni siebie. Poza sportem tworzymy inicjatywy zmieniające świadomość społeczeństwa dot. potencjału, umiejętności i potrzeb osób z niepełnosprawnością intelektualną. Dzieci i młodzież należąca do klubu bierze udział m. in. w programie Zdrowie tj. Zdrowi Sportowcy, Zdrowa Społeczność Olimpiad Specjalnych; programy edukacyjne tj. 'Dołącz do nas', uniwersytecki; programy integracyjne tj. Sporty Zunifikowane, Młodzi Sportowcy, Program Rodzinny, Lider Olimpiad Specjalnych,

Wolontariat itd. Sport pozwala zawodnikom na pokazanie ich emocji, pełnienie różnych ról społecznych, edukację, aktywność zawodową i tym przełamujemy stereotypy, przyczyniamy się do lepszego zrozumienia i akceptacji osób z niepełnosprawnością intelektualną

Osiągnięcia klubu:

-pływanie złoto w Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych 25 m styl dowolny; III m w Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych

-II i II m na Mikołajkowych zawodach Olimpiad Specjalnych

-Srebro na XII Ogólnopolskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w Piłce Nożnej

Pozostali zawodnicy wchodzący w skład Reprezentacji Łódzkiego pochodzili z Klubu Olimpiad Specjalnych Medalista Zduńska Wola

-Drużyna siatkówki zunifikowanej Srebro na XII Ogólnopolskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych

Siedmiu zawodników z drużyny siatkarskiej (B) wraz z trenerem oraz trenerem i 3 zawodnikami z Oddziału Opolskiego Olimpiad Specjalnych stworzy Reprezentację Polski na Światowej Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych, które odbędą się w Berlinie 15-24 czerwca 2023.

Opiekunem i trenerem młodzieży jest Pan Radosław Łypczak.

Pozostałe kluby sportowe i stowarzyszenia realizujące kulturę fizyczną i rekreację to:

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Opoczno

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Opocznie w 2022 roku zorganizowało kilka imprez sportowych. Były to m. in.

-X Turniejów Tenisa Stołowego w ramach Grand Prix Opoczno im. Bogusława Czarneckiego

-1 Turniej Piłki Siatkowej Kobiet

Opiekunem TKKF jest Pan Marek Czarnecki.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Ceemka” Idzikowice

W roku 2021 TKKF CEEMKA zorganizowała wiele imprez sportowo – rekreacyjnych, w których udział wzięło około 700 osób. Były to m. in.

-Zimowisko dla dzieci w Zawoi

-Dzień Dziecka na stadionie w ramach Wakacji w Gminie Opoczno

-XII Półmaraton na 25 km Opoczno – Tresta

-Mistrzostwa Opoczna w Kręglach

-Mistrzostwa Opoczna w Brydżu

-Otwarte Mistrzostwa Opoczna z okazji Dnia Kolejarza w Brydżu Sportowym

-Wtorkowe zajęcia sportowo – rekreacyjne na halach sportowych

-Mikołajki dla dzieci i młodzieży

-Bieg Sylwestrowy w Idzikowicach dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych

-Puchar CEEMKA Idzikowice w Kręglach

-Wypoczynek letni Tresta

Największe osiągnięcia:

-VI m w K40 1/8 IM Garmin Iron Triathlon Skierniewice

-II m w K40 ¼ IM Samsung River Triathlon Series

-II m w K40 w Biegu Niepodległości w Bydlinie

-III m w K40 w Bursztynowym Festiwalu Biegowym na 10 km

-19 Cracovia Maraton będąc 1 z 43 zawodników, którzy mają ukończone wszystkie edycje maratonu

-9 m w Pucharze Polski w Ultramaratonach Kolarskich w kategorii Solo(ukończone 4 maratony: Piękny Wschód 500 km Non Stop, Pierścień Tysiąca Jezior, Bałtyk – Bieszczady Tour 1008 km Non Stop), najstarszy zawodnik z pierwszej 10 zawodników biorących udział w cyklu.

- jedyny uczestnik Biegu Sylwestrowego mający ukończone wszystkie edycje
- III m Indywidualne Polski kolejarzy w Kręglarstwie Klasycznym
- III m Indywidualne w MPK w Bowlingu zakwalifikowanie do kadry na Mistrzostwa Europy w Bowlingu
- I m w Mistrzostwach Drużynowych MPK w Kręglarstwie Klasycznym
- I m w Mistrzostwach Polski Kolejarzy w Kręglarstwie Klasycznym
- I m w Mistrzostwach Drużynowych w MPK w Kręglarstwie Klasycznym
- III m w Indywidualnych Mistrzostwach Polski w Bowlingu zakwalifikowanie do kadry na Mistrzostwa Europy w Bowlingu
- Tytuł „Superpiechura Świętokrzyskiego”. Laureat tytułu „Superpiechura Świętokrzyskiego” nadawanego osobom, które pokonało pieszo co najmniej 320 km tras turystycznych podczas imprez zaliczanych do rankingu.

Prezesem TKKF CEEMKA jest Pan Arkadiusz Gadomski.

Polskie Towarzystwo Turystyczno Krajoznawcze

W 2022 roku oddział składał się z 1 koła terenowego, a skład którego wchodziły osoby dorosłe.

Zarząd łącznie z kołami zorganizował 12 imprez, w których udział wzięło 678 osób, w tym 36 młodzieży. Członkowie PTTK wzięli udział:

- wyjazd do Teatru Powszechnego w Łodzi na spektakl musical „Pretty Woman” 55 osób
- wyjazd do Teatru Powszechnego w Radomiu „Szalone Nożyczki” 54 osoby
- Powitanie Wiosny – wycieczka krajoznawcza i ognisko w Skansenie – 15 osób
- XXXI Rajd Rowerowy 102 osoby
- XXXII Rajd Rowerowy 86 osób

- wyjazd do Teatru Garnizon Sztuki Warszawa 29 osób
- Rajd Rowerowy z Olimpijczykami 120 osób
- wyjazd do Teatru Radom „Wstyd” 35 osób
- wyjazd do Teatru Buffo Warszawa „Metro” 55 osób
- wyjazd do Teatru Powszechnego w Radomiu „Okno na parlament” 29 osób

Opiekunem PTTK jest Pani Halina Kaftan.

Opoczyńskie Ludowe Towarzystwo Sportowe w Opocznie

Zgodnie ze statutem Opoczyńskiego Ludowego Towarzystwa Sportowego OLTS w Opocznie członkowie tego stowarzyszenia organizują sport i rekreację oraz turystykę kolarską, kajakową i pieszą.

Turystyka piesza uprawiana jest w okresie późnojesiennym oraz zimowym. W 2022 roku zorganizowano 25 imprez sportowo – rekreacyjno – turystycznych np. piesze marsze po okolicach, treningi rowerowe, rady rowerowe, rajd rowerowy z olimpijczykami, Pielgrzymka Rowerowa na jasną Górę, Rajd Konecki, Spotkanie Mikołajkowe. Członkowie OLTS udział wzięli w 24 imprezach rowerowych, na których przejechali 2.495,2 km.

Na wyróżnienie zasługuje kobieta, która przejechała rowerem 257 dni, czyli 20.130 km.

Prezesem klubu jest Pan Robert Kalata.

Rada Miejsko-Gminna Ludowe Zespoły Sportowe

Rada Miejsko Gminna LZS w Opocznie jest organizacją, w której znajdują się przedstawiciele wielu klubów z Gminy Opoczno. W radzie zasiada 15 osób. Rada przeprowadza eliminacje gminne zgodnie z kalendarzem Rady Wojewódzkiej LZS w Łodzi. W ramach tej współpracy organizowane są eliminacje rejonowe oraz finał wojewódzki

w halowej piłce nożnej szkół podstawowych. W porozumieniu z Radą Powiatową LZS organizowane są zawody na szczeblu powiatowym. Rada odpowiedzialna jest za organizację największej w województwie łódzkim Opoczyńskiej Ligi w Halowej Piłce Nożnej, w której rywalizuje około 40 drużyn w IV ligach. W ramach swojej działalności klub organizuje również inne zawody sportowe, a także propagują nowe dyscypliny sportowe m. in. kometka, piłka nożna dziewcząt, nożna piłka plażowa oraz plażówka.

Gmina Opoczno zajęła I miejsce we współzawodnictwie Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi.

Opiekunem RMG LZS jest Pan Sławomir Zieliński.

Ludowy Klub Sportowy „Iskra” Kruszewiec

Ludowy Klub Sportowy „Iskra” jest stowarzyszeniem działającym od 2004 roku. Działalność klubu ma na celu wychowanie dzieci i młodzieży poprzez krzewienie kultury fizycznej i sportu. W klubie działają następujące sekcje sportowe:

-szachowo – warcabowa

-tenisa stołowego

-biegowa

-piłki nożnej

-piłki siatkowej

-rekreacyjno – sportowa

W roku 2022 klub nie zorganizował wydarzeń sportowo – rekreacyjnych.

Opoczyński Klub Morsów

Morsowanie, to dość szalona i na pierwszą myśl bardzo nieprzyjemna dla człowieka czynność. Jednakże, prawdą jest, że może być bardzo korzystna dla ludzkiego organizmu. W skrócie mówiąc – jest to zanurzenie się ludzi w porze jesienno – zimowej w lodowatej wodzie. Morsy, bo tak nazywają się śmiałkowie korzystający z takich kąpeli, są ubrani w stroje kąpielowe dodatkowo zazwyczaj mają czapki na głowach i rękawiczki, by nie tracić zbędnie ciepła przez te części ciała. Opoczyński Klub Morsów oprócz kąpeli w różnych częściach Polski bierze udział w akcjach zbiórek krwi i sprzątnięcia naszej okolicy, spływach kajakowych, rejsach po jeziorach mazurskich, są współorganizatorami i czynnymi uczestnikami biegów, marszów oraz uczestniczą w maratonach. Rodzina morsów ciągle się powiększa.

Celem klubu jest:

- popularyzacja kąpeli w okresie zimowym
- krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych
- propagowanie zdrowego stylu życia

Stowarzyszenie realizowało swoje cele poprzez:

- organizację w sezonie zimowym w środy i niedziele regularnych kąpeli klubowych poprzedzonych 1,2 km biegiem
- treningi z piłki siatkowej
- piesze wędrówki po okolicach powiatu opoczyńskiego
- tygodniowy jachtowy rejs po Mazurach
- spływy kajakowe rzekami Pilicą do Przedborza do Sulejowa i Czarną Maleniecką od Rożenka do Sulejowa

- weekendowe spływy pontonami
- bieg „III Krwiobieg”, „Leśna Zadyszka”,
- 5 akcji zbiórki krwi
- otwarcie sezonów np. w Tomaszowie, Sulejowie, Rawie mazowieckiej, Przedborzu i in.
- Udział w organizacji wydarzenia pt. „Zdrowo i sportowo po fińsku w Opocznie”

Stowarzyszenie stara się zachęcać do aktywności nie tylko przez kąpiele, ale również poprzez organizowanie ognisk i krótkich wycieczek integracyjnych dla klubowiczów, członków rodzin i sympatyków klubu.

Opiekunem klubu jest Pan Ryszard Kossak.

Maratończycy Opoczno Oknonet Ultra Run

Oknonet Ultra Run Opoczno jest to drużyna która składa się głównie z biegaczy amatorów, czyli ludzi z wielką pasją do aktywności sportowej. W 2022 roku ze względu na pandemię nie było wielu startów. Celem stowarzyszenia jest: propagowanie zdrowego stylu życia, rozpowszechnianie kultury fizycznej i sportu, inicjowanie działalności sportowej w celu szerzenia zdrowego stylu życia, podnoszenie świadomości społeczeństwa a w szczególności dzieci i młodzieży w zakresie czynnego uprawiania sportu.

Największe osiągnięcia to:

- współorganizator Leśna zadyszka
- półmaraton w Barcelonie
- Mistrzostwa Polski w Zakopanem Tatra Fest 65 i 5000 m przewyższenia
- bieg w Lament Świątokrzyski na dystansie 38 km i 84 km
- Morsowanie

- Bieg Sylwestrowy wraz z TKKKF CEEMKA
- Ultramaraton Ultra Wax 100 km
- Sulejów 52 km
- bieg w Litygajno na 50 km
- bieg 24 godzinny w Pabianicach
- Opoczno Run z Wandą Panfil na 10 km
- Mikołajkowy Bieg na 5 km w ramach wydarzenia „Zdrowo i Sportowo po fińsku w Opocznie”

Największe osiągnięcia to:

- 4 miejsce w Ultra Way 100 km
- 5 miejsce w UltraMaraton Sulejów 53 km
- udział w Mistrzostwach Polski w Skyrunningu na dystansie ultra
- życiówka na 10 km w Biegu Malinowskiego w Tomaszowie z czasem 47 minut 43 s
- życiówka na 15 km w Bełchatowskiej Piętnastce z czasem 1h10m23s5

Przedstawicielem stowarzyszenia jest Pan Marcin Nowakowski.

Ludowy Klub Sportowy Korona Stuzno

Klub działa i promuje sport w Opocznie i okolicznych miejscowościach. Zawodnicy oraz członkowie klubu biorą udział w zajęciach prowadzonych na boisku oraz na salach gimnastycznych, pomagają w organizacji zawodów sportowych prowadzonych przez Radę Miejsko – Gminną LZS oraz uczestniczą w zawodach organizowanych przez LZS. Szczególnym zainteresowaniem cieszy się OLWHPN, w której rozgrywkach uczestniczy klub od wielu lat. Klub był organizatorem Turniejów w Halową Piłkę Nożną dla dzieci oraz dla seniorów. Opiekunem klubu jest Pan Tomasz Huk.

Sekcja – Team Tenisa Stołowego Emerytów i Rencistów

Sekcja liczy 19 osób, które regularnie spotykają się na treningach odbywających się w Szkole Podstawowej nr 3 w Opocznie.

Sekcja raz w m-cu rozgrywa pojedynki, które w rocznym rankingu ustalają kolejność punktową. Utrzymuje stały kontakt z emerytami z Tomaszowa Maz. i Kielc, z którymi rozgrywane są mecz – rewanż. Z okazji świąt państwowych rozgrywane są turnieje mistrzowskie. Najlepsi otrzymują puchary. Ku pamięci zmarłych kolegów organizowane są turnieje punktowe. Sekcja propaguje tenis stołowy wśród dzieci i młodzieży i w związku z tym organizowany jest Turniej z okazji Dnia Dziecka.

Prezesem sekcji jest Pan Reniek Żurawski.

Amatorska Grupa Biegowa

Grupa powstała w maju 2022 roku w momencie rozpoczęcia treningów biegowych z Wandą Panfil. Zajęcia są bezpłatne. Z treningów biegowych korzystają kobiety i mężczyźni w różnym wieku. Biorą udział w zawodach na szczeblu krajowym a także międzynarodowym. Pokonują różne odległości od 5km do maratonów. Największe osiągnięcia :

- I miejsce w Mistrzostwach Polski w biegu na 100m ;
- I miejsce w biegu na 100m na Mistrzostwach krajów Bałkańskich ,
- Rekord Polski w sztafecie 4×100m w kat wiekowej M45
- udział w maratonie w Berlinie i Bukareszcie,
- bieg Malinowskiego w Tomaszowie 10 miejsce z wynikiem 38:25.
- W sumie ukończył 19 startów i przebiegł 427 km.
- Ogółem 25 startów w biegach w tym:

Maraton: 4

Półmaraton: 5

2 starty na 15 km

9 startów na 10 km

5 km: 3

3000 – hala: 1

1 mila: 1

Rekordy życiowe poprawione na każdym z dystansów:

Maraton: 2h48'40"

Półmaraton: 1h22'01"

15 km: 56'54"

10 km: 37'26"

5 km: 18'11"

3000 – hala: 10'43"30"

1 mila: 5'34"

-31 miejsce w kategorii open z czasem 00:37:07, 7 miejsce w kategorii M20 w 10. Edycja MOC Biegania DOZ Maraton Łódź – Bieg na 10 km ukończyło 1890 biegaczy.

-6 miejsce Kat. Open z czasem 37:25 , 3 miejsce Kat. M20 w 41. Ogólnopolskim Tomaszowskim Biegu im. Bronisława Malinowskiego na 10 km. Bieg ukończyło 181 uczestników.

-37 m w Open K i 10 m w K30 w X Półmaratonie w Pabianicach

-101 m w Open K i 14 m w K30 i 1 m w OSP w DOZ Maraton Łódź

-I m w Opoczno Run z Wandą Panfil

-II m Open K w 41 Biegu Bronisława Malinowskiego

-I m Open K w Biegu Ulicznym w Niewiadowie

-I m Open K w Drzewica Summer Run

policjantka Komendy Powiatowej Policji w Opocznie

-III m w kat. służb mundurowych w Biegu Niepodległości

-II m w Opoczno run z Wandą Panfil

-udział w Półmaratonie Warszawskim z czasem 1:53:23

-4 miejsce w Ultra Way 100 km

-5 miejsce w UltraMaraton Sulejów 53 km

-udział w Mistrzostwach Polski w Skyrunningu na dystansie ultra

-życiówka na 10 km w Biegu Malinowskiego w Tomaszowie z czasem 47 minut 43 s

-życiówka na 15 km w Bełchatowskiej Piętnastce z czasem 1h10m23s5

Do kolejnej grupy stowarzyszeń sportowych zaliczyć należy UKS/SKS - y działające przy szkołach podstawowych podległych gminie Opczno. Ze względu na panującą pandemię i wprowadzone obostrzenie, praca w klubach oraz starty w różnych zawodach sportowych zostały mocno ograniczone. Terminarz zawodów uległ modyfikacji i nie wszystkie działania udało się zrealizować. Wiele klubów szkolnych składa wnioski do Ministerstwa Sportu o dofinansowanie zadań sportowych np. Program Klub, zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjnej, nauki pływania oraz zajęcia ukierunkowane na upowszechnianie sportów zimowych. Klubom tym w 2022 roku Gmina Opczno przekazała kwotę 13.000,00 zł na zakup sprzętu sportowego, trofeów sportowych oraz strojów sportowych.

W roku szkolnym 2021/2022 Wydział Sportu i Rekreacji był koordynatorem Szkolnych Igrzysk Sportowych. Wszystkie imprezy prowadzone były zgodnie z regulaminem Szkolnego Związku Sportowego i przepisami Polskich Związków Sportowych. Zawody organizowane były w dwóch kategoriach sportowych:

a)Igrzyska Dzieci

b)Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Celem zawodów było:

- 1.Aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego
- 2.Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno – sportowych oraz w imprezach sportowych.

3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowej.

4. Aktywizacja samorządów do organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.

5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.

6. Ocena pracy i osiągnięć szkół realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.

Koordinator przy współpracy nauczycieli wychowania fizycznego szkół miejskich opracował kalendarz i harmonogram imprez sportowych, zabezpieczył obsadę sędziowską, techniczną i medyczną, przygotował obiekty sportowe, sprzęt i protokoły. W tym roku szkolnym odbyły się następujące zawody sportowe: indywidualne biegi przełajowe, sztafetowe biegi przełajowe, tenis stołowy, badminton drużynowy, piłka ręczna, unihokej, pływanie indywidualne i drużynowe, szachy, piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka nożna dziewcząt i chłopców. Łącznie w zawodach udział wzięło prawie 1000 osób. Na każdej imprezie sportowej pierwsze trzy miejsca były nagradzane medalami, które ufundował Burmistrz Opoczna. W roku 2022 nie prowadzono klasyfikacji współzawodnictwa sportowego szkół gminnych.

W budżecie gminy zabezpieczono także środki na przejazdy dzieci i młodzieży na zawody sportowe w kwocie 34.782,01 zł.

W roku 2022 ogłoszono trzy konkursy z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej a w szczególności „ Organizacja szkolenia i współzawodnictwa sportowego w 2022 roku”. Powołana zarządzeniem Burmistrza Opoczna Komisja Konkursowa dokonała wyboru najkorzystniejszych ofert, w wyniku czego podpisano 25 umów. Wszyscy otrzymali wsparcie finansowe. W sumie w roku 2022 na dotację przekazano 389.980,00. W dniu 17.03.2022 roku jeden klub rozwiązał umowę z gminą i oddał nie wykorzystane środki z dotacji w wysokości 6.000,00 zł (tj. całą dotację).

Liczba uczestników w konkursie to około 1400.

Tabela. Kwoty dotacji w roku 2022.

I półrocze:

LP.	Nazwa klubu	Kwota dotacji
1.	Miejski Klub Sportowy Ceramika Opoczno	82.900,00
2.	Zakładowy Ludowy Klub Sportowy WOY-Bukowiec Opoczyński	6.000,00
3.	Ludowy Klub Sportowy „Atom” Januszewice	6.000,00
4.	Ludowy Klub Sportowy „Olimpia” Wola Załęzna	15.000,00
5.	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Mroczków-Dzielna”	16.000,00
6.	Kobięcy Klub Sportowy „Kaja Opoczno”	12.000,00
7.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- sekcja szachy	2.500,00
8.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- pływanie	11.000,00
9.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- ciężary	21.090,00
10.	Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Pegaz”	7.000,00
11.	Klub Sportów Walki K. O. Opoczno	5.500,00
12.	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF Sport Opoczno	5.500,00
13.	Akademia Sportu „Acive”	11.200,00

II półrocze:

LP.	Nazwa klubu	Kwota dotacji
1.	Miejski Klub Sportowy Ceramika Opoczno	82.900,00
2.	Ludowy Klub Sportowy „Atom” Januszewice	6.000,00
3.	Ludowy Klub Sportowy „Olimpia” Wola Załęzna	15.000,00

5.	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Mroczków-Dzielna”	16.000,00
6.	Kobięcy Klub Sportowy „Kaja Opoczno”	12.000,00
7.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- sekcja szachy	2.500,00
8.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- pływanie	11.000,00
9.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- ciężary	21.090,00
10.	Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Pegaz”	7.000,00
11.	Klub Sportów Walki K. O. Opoczno	5.500,00
12.	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF Sport Opoczno	5.500,00
13.	Akademia Sportu „Active”	15.000,00

Środki te przeznaczone były na pokrycie kosztów zatrudnienia szkoleniowców, kosztów utrzymania obiektów sportowych, zakup sprzętu sportowego i napojów, wynajem transportu, wynajem hal sportowych, opłat regulaminowych, ubezpieczenia, zakup nagród rzeczowych, suplementów dla zawodników, podróży i diet dla zawodników i trenerów.

Pozostałe stowarzyszenia i organizacje sportowe przyznane środki realizowały poprzez zakupy upominków na imprez sportowych, sprzętu sportowego, medali, pucharów, statuetek, innych artykułów potrzebnych do organizacji zawodów sportowych, noclegi, catering, wynajem sal, ekwiwalenty sędziowskie, składki ubezpieczeniowe zawodników oraz opłaty licencyjne. Faktury i rachunki przedkładane były do realizacji w Gminie Opoczno na kwotę 39.178,85 zł.

W 2022 roku gmina kolejny raz ogłosiła Konkurs na Najlepszego Sportowca i Najlepszego Trenera Roku. Do konkursu zgłosiło się 57 sportowców i 9 trenerów. Kandydatami w Konkursie mogły być osoby spełniające następujące warunki:

- 1) jest członkiem/trenerem klubu sportowego działającego na terenie Gminy Opoczno;
- 2) uprawia/prowadzi dyscyplinę sportu zaliczoną do programu igrzysk olimpijskich, lub w której działa określony Polski Związek Sportowy;
- 3) osiągnął wysoki wynik sportowy;
- 4) reprezentuje macierzysty klub sportowy na zawodach sportowych;
- 5) biorący czynny udział we współzawodnictwie sportowym niezależnie od kategorii wiekowej;
- 6) kandydatem nie może być osoba, na którą została nałożona kara dyscyplinarna przez polski lub okręgowy związek sportowy lub przewidziana w statucie klubu sportowego, którego jest członkiem.

Zgłoszenia mogły składać:

- kluby sportowe,
- stowarzyszenia sportowe,
- organizacje sportowe,
- szkolne/uczniowskie kluby sportowe,
- nieformalne grupy sportowe

Kapituła zdecydowała, że w kategorii „Najlepszy Sportowiec Gminy Opoczno 2022 roku” zostali:

III m reprezentant KSW KO OPOCZNO

II m reprezentant LUKS Sławno

I m reprezentant Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF SPORT OPOCZNO

Wyróżnienia otrzymali:

1. TKKF CEEMKA IDZIKOWICE
2. LKS „Feniks” Opoczno
3. TKKF CEEMKA IDZIKOWICE
4. sześć osób z LKS „Opocznianka” sekcja pływacka

Natomiast w kategorii „Najlepszy Trener Gminy Opoczno 2022 roku” zostali:

III m reprezentant LKS „Opocznianka”

II m reprezentant Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy Pegaz Opoczno

I m reprezentant KSW KO OPOCZNO

Wyróżnienie otrzymała trenerka z LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO.

Ambasadorem Sportu Gminy Opoczno jest reprezentant Olimpiad Specjalnych GIGANCI OPOCZNO.

Nagrody dla zwycięzców ufundowali sponsorzy, natomiast statuetki Burmistrz Opoczna.

Gmina wspierając aktywność fizyczną oraz usportowienie dzieci i młodzieży przyznaje stypendia sportowe. Do Urzędu Miejskiego w Opocznie w 2022 r. zostało skierowanych 56 wniosków o przyznanie stypendium sportowych za osiągnięcia wysokich wyników sportowych w 2021 r. Stypendyści otrzymywali stypendia na okres 3 miesięcy w zależności od osiągnięć w wysokości od 100,00 zł do 600,00 zł miesięcznie – łączna kwota przeznaczona na ten cel to 30.000,00 zł.

Upowszechnianie aktywności fizycznej, usportowienie dzieci, popularyzacja sportu, to bardzo istotne i skuteczne elementy procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia. W pierwszych latach życia każdego dziecka kształtują się jego cechy psychomotoryczne, a rozpoczęcie szkolnej edukacji jest okresem, w którym procesy te są szczególnie intensywne. Potwierdzają to wyniki badań prezentowane w wielu naukowych publikacjach. Jest oczywiste, że wychowanie fizyczne realizowane w ramach obowiązkowych zajęć szkolnych, nie jest w stanie zaspokoić wszystkich potrzeb ruchowych dzieci i rozwijać w pełni ich różnorodnych sportowych zainteresowań. Jedną z dodatkowych form wzbogacających zakres aktywności i umiejętności ruchowych dzieci są pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia sportowe. Naturalna potrzeba ruchu powoduje, że młodzież chętnie uczestniczy w różnych formach zajęć pozalekcyjnych. Dlatego też, Gmina Opoczno od wielu lat bierze udział w projekcie ministerialnym „Umiem Pływać”. Pływanie jest jedną z najlepszych form rozwoju dla młodych organizmów, dlatego Ministerstwo Sportu i Turystyki postanowiło dać możliwość tego rozwoju bardzo licznej grupie dzieci, również naszej gminie. Program lekcji

został opracowany przez najlepszych specjalistów z Polskiego Związku Pływackiego, tak więc jest gwarancją efektywnej nauki dzieci.

Główne cele projektu to:

- upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania,
- profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy,
- zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, w tym alkoholizmowi, poprzez organizację zajęć sportowych dla uczniów,
- efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie),
- wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej poprzez objęcie projektem w szczególności uczniów, zamieszkałych w miejscowościach, w których nie wybudowano krytej pływalni,
- edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych.

Projekt powszechnej nauki pływania jest propozycją uczestniczenia w dodatkowych zajęciach sportowych dla uczniów, którzy chcą podejmować aktywność fizyczną również poza obowiązkowymi zajęciami wychowania fizycznego. Projekt skierowany był do wszystkich dzieci – uczniów klas I- III szkół podstawowych w całej gminie, bez selekcjonowania na mniej lub bardziej sprawnych czy uzdolnionych ruchowo uczniów. Gmina Opoczno w ramach tego projektu pozyskała fundusze na 5 grup. Łącznie w zajęciach udział wzięło 75 osób. Zajęcia odbywały się od marca do końca czerwca 2022 roku, w ilości 20 godzin nauki pływania, na basenie „Opoczyńska Fala”. Operatorem projektu było Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych. Kwota realizacji zadania wyniosła: 15.000,00 zł. Środki pozyskane to 12.000,00 zł.

Warto podkreślić, że pływanie jest postrzegane jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, doskonale wpływa na sprawność wszystkich układów anatomicznych człowieka i przyczynia się do podnoszenia ogólnej wydolności organizmu. Wykazano również, że ćwiczenia w wodzie i pływanie to jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania i korygowania wad postawy.

To był to rok dynamiczny, aktywny a przede wszystkim niezwykle efektywny. Zorganizowaliśmy ponad 10 wydarzeń sportowo – rekreacyjnych. Były to m. in.

- Podsumowanie Roku Sportowego 2021 w Gminie Opoczno
- Plenerowy Dzień Dziecka
- Opoczno Run z Wandą Panfil
- XXI Edycja Alei Gwiazd Sportu, czyli Odświeżenie Gwiazdy Wandy Panfil we Władysławowie
- Profilaktyczne, Zdrowo i na Sportowo- Zakończenie Wakacji w Gminie Opoczno
- Punkt kontrolny Bałtyk – Bieszczady Tour
- Rajd Rowerowy z Olimpijczykami
- XVIII Wojewódzka Spartakiada Amazonek
- Wielka Olimpijska Lekcja Wychowania Fizycznego
- Marsz Różowej Wstążeczki
- Zdrowo i sportowo po fińsku
- Treningi Biegowe z Wandą Panfil
- Szkolne Zawody Sportowe w dwóch kategoriach wiekowych, w różnych dyscyplinach sportowych, na szczeblu gminy, powiatu i półfinału mistrzostw woj. łódzkiego

Celem tych działań była promocja zdrowego i aktywnego stylu życia w każdym wieku oraz integracja społeczności lokalnej. A wszystko w myśl hasła „Opoczno promuje sport, sport promuje Opoczno”.

Otrzymaliśmy kilka wyróżnień np.:

- Srebrny Medal w uznaniu za propagowanie Idei Olimpijskiej
- II m w Konkursie „Senior w Ruchu” w kategorii Sportowa Seniorska Gmina Opoczno
- I m we współzawodnictwie „Najlepszych Rad Gminnych z LZS Woj. Łódzkiego

Gmina Opoczno wspólnie z klubami w roku 2022 zorganizowała ponad 100 wydarzeń i eventów sportowo – rekreacyjnych. Udział w nich brały dzieci, młodzież, dorośli oraz seniorzy.

W ramach zadań z zakresu kultury fizycznej Gmina Opoczno wspólnie z klubami sportowymi i stowarzyszeniami podejmowała wiele inicjatyw promujących zdrowy i aktywny styl życia w każdym wieku. Były to m. in.

Były to m. in.

- 1) Turniej Andrzejkowy w Piłkę Siatkową,
- 2) Indywidualne Mistrzostwa Opoczno w Wędkarstwie,
- 3) Mistrzostwa Powiatu w Pływaniu,
- 4) Świąteczny Turniej LZS w Opocznie w Halowej Piłce Nożnej
- 5) promocja gminy na Gali Sportu
- 6) promocja gminy na Wyścigu kolarskim z cyklu ŻTC Bike Rice,
- 7) Mikołajkowy Halowy Turniej dla O. B.
- 8) Turniej siatkonogi
- 9) Grand Prix Opoczno 2022 im. Bogusława Czarneckiego w kategorii Open

- 10) Liga Dzieci i Młodzieży w Pływaniu cztery rundy

- 11) Orlikowe Mistrzostwa Opoczno z Feniksem w siatkonodze 2x2

- 12) IV Leśna Zadyszka na 10 km

- 13) Orlikowe Mistrzostwa Gminy Opoczno LZS w piłce nożnej seniorów

- 14) Turnieje Panna na Arena Round 1vs 1 dla dzieci, młodzieży i dorosłych

- 15) Rajdy Rowerowe Towarzystw Sportowych o nagrodę Burmistrza

- 16) Turniej Piłki Nożnej „Małe Mistrzostwa Świata Opoczno 2022”

- 17) Półfinał Mistrzostw Województwa Łódzkiego w Piłce Nożnej dziewcząt i chłopców

- 18) III KrwioBieg

- 19) Zawody w Konkurencjach Siłowo – Wytrzymałościowych

Gmina Opoczno promując aktywność fizyczną zorganizowała wiele imprez dla mieszkańców gminy oraz zawodów i wydarzeń sportowo – rekreacyjnych np.

1) Profilaktycznie, zdrowo i na sportowo – zakończenie wakacji w Gminie Opoczno”.

W ramach tego eventu na mieszkańców czekało wiele atrakcji. W strefie zdrowia bezpłatnie badano poziom cukru, dnę moczanową i ciśnienie. Przeprowadzono analizę składu ciała, udzielano porad dietetycznych i Wellnes. W namiocie profilaktycznym odbywały się gry i zabawy ruchowe, animacje dla najmłodszych, zaplatano warkoczyki i malowano buźki. Na stoisku istniała możliwość uświadomienia młodzieży i dorosłym wpływu alkoholu i narkotyków na organizm ludzki poprzez założenie alko i narko gogli, które symulują stan odurzenia organizmu tymi środkami. Dzieciom przekazywano zasady zdrowego żywienia- rozdawano owoce i książeczki o tej tematyce. W strefie sportu prowadzono zawody w paintball, tor sprawnościowy, zawody siłowe, Turniej w Panna, Turniej żonglerki, Turniej szachowy, gry i zabawy ruchowe dla dzieci i młodzieży. Poprzez takie działania propagowano zdrowy tryb życia, popularyzowano aktywne sposoby spędzania wolnego czasu, kształtowano nawyki dbania o zdrowie i higienę osobistą. W strefie militarnej Państwowa Straż Pożarna w Opocznie, Komenda Powiatowa Policji w Opocznie, 25 Brygada Kawalerii Powietrznej w Tomaszowie Maz. , Jednostka Strzelecka 1042 Opoczno oraz OSP Kruszewiec przeprowadzili pokaz sprzętu oraz konkursy dla dzieci i młodzieży. Poruszano zagadnienia z zakresu ochrony przeciwpożarowej, bezpieczeństwa dzieci i młodzieży, uczono zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia, uwzględniano profilaktykę uzależnień: problem narkotyków, dopalaczy, palenie papierosów, picie alkoholu oraz zachowania agresywne. Dodatkowymi atrakcjami, które czekały na mieszkańców były: Holi Święto Kolorów, darmowe dmuchańce, Piana Party, piniata, bańki mydlane, tatuaże, kolorowe balony, warkoczyki, kolorowanki i animacje dla dzieci. Na scenie wystąpił zespół The Postman – polscy Beatlesi, True Colors Band – zagrali największe światowe przeboje muzyczne. Po zmroku mieszkańców do tańca pod gołym niebem zaprosił DJ. Było wesoło, kolorowo, zdrowo i na sportowo.

2) Szkolne Zawody Sportowe w dwóch kategoriach wiekowych, w różnych dyscyplinach sportowych, na szczeblu gminy, powiatu i półfinału mistrzostw woj. Łódzkiego, w których udział wzięło około 1000 osób.

3) Halowe Igrzyska Sportowo – Rekreacyjne LZS Województwa Łódzkiego.

Jednocześnie na 4 obiektach sportowych w naszym mieście odbyły się Halowe Igrzyska Sportowo-Rekreacyjne LZS Woj. Łódzkiego. Niemal 500 uczestników, ponad 10 dyscyplin sportowych. Oprócz widowiskowych rozgrywek w halową piłkę nożną, koszykówkę czy piłkę siatkową mogliśmy być świadkami również rywalizacji w konkurencjach rekreacyjnych takich jak przeciąganie liny, podnoszenie odważnika, szachy, warcaby czy rzut lotką do tarczy. Walka o medalowe pozycje rozpałała zawodników, jak i kibiców zgromadzonych na obiektach sportowych, zawody pomimo dużej rywalizacji odbyły się w przyjaznej i kulturalnej atmosferze. Wiemy już, że, Gmina Opoczno będzie organizatorem Halowych Igrzysk Sportowo-Rekreacyjnych LZS Woj. Łódzkiego w następnym roku.

4) Wielka Olimpijska Lekcja Wychowania Fizycznego.

Kolejny raz gospodarzem Wielkiej Olimpijskiej Lekcji Wychowania Fizycznego była Gmina Opoczno. Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz Towarzystwa Olimpijczyków Polskich i jest poświęcona różnym dyscyplinom sportu. Zajęcia odbyły się 12 października 2022 roku na hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Opocznie. Uczniowie sześciu wiejskich szkół podstawowych klas V, VI i VII ćwiczyli naprzemiennie, przez dwie godziny lekcyjne, w pięciu sekcjach sportowych prowadzonych przez trenerów, zgodnie z ich specjalnościami. W każdej części odbywał się trening związany z daną dyscypliną, tak by uczestnicy mogli poznać jej specyfikę. Po 20 minutach wolontariusze przeprowadzali uczniów do kolejnego sektora, gdzie na elektroniczny sygnał ruszał kolejny trening. W ten sposób jednocześnie ćwiczyło ponad 100 osób, podzielonych na 5 grup. Wielka Olimpijska Lekcja Wychowania Fizycznego to projekt realizowany we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki a koordynatorem projektu jest Elżbieta Nowak.

W roli trenerów wystąpili goście specjalni - sławni i utytułowani olimpijczycy.

1. Kajetan Duszyński polski lekkoatleta, mistrz olimpijski w sztafecie mieszanej 4×400 m z Tokio (2020). Wynik polskiej sztafety 3.09,87. To rekord Europy, rekord olimpijski i drugi

wynik w historii lekkiej atletyki. Kajetan Duszyński to czterystumetrowiec z AZS Łódź, podopieczny trenera Krzysztofa Węglarskiego i prezesa Lecha Leszczyńskiego. To pierwszy w historii złoty medal letnich igrzysk olimpijskich dla sportowca z Łodzi.

2. Wanda Panfil Mistrzyni Świata w Maratonie (1991), olimpijka z Seulu (1988) i Barcelony (1992) i zarazem jedyna kobieta na świecie, która zdobyła koronę maratonów, wygrywając w ciągu roku najważniejsze biegi na świecie.

3. Elżbieta Nowak polska koszykarka, występująca na pozycji środkowej, wielokrotna reprezentantka i mistrzyni Polski, mistrzyni Europy z 1999, uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Sydney w 2000. Obecnie jest trenerem koszykarek w Klubie AKS SMS Łódź.

4. Agnieszka Brandebura - Krzynówek gimnastyczka artystyczna z łódzkiego Widzewa, olimpijka z Sydney (2000). Wychowanka trenerki Beaty Pisarkiewicz. Ważniejsze osiągnięcia sportowe: srebrne medale w wieloboju na Mistrzostwach Polski 1997, 1998, 1999; 3 miejsce w Światowych Igrzyskach Młodzieży w Moskwie (1999); 16 m. w Mistrz. Świata w Japonii (1999); 8 miejsce w Grand Prix Moskwy (1999).

5. Małgorzata Pskit jej koronny dystansem był bieg na 400 metrów przez płotki. Startowała na nim w Igrzyskach Olimpijskich w Atenach w 2004 dochodząc do półfinału. W sztafecie 4 x 400 metrów zajęła wraz z koleżankami 5. miejsce. Trzykrotnie uczestniczyła w mistrzostwach świata. Była brązową medalistką Mistrzostw Europy w 2002 w sztafecie 4 x 400 m. Zajęła 6. miejsce na tych mistrzostwach w biegu na 400 m ppł. Dwukrotnie wystąpiła na halowych mistrzostwach świata (w Budapeszcie 2004 i Moskwie 2006), dwukrotnie zajmując 4. miejsce w sztafecie 4 x 400 m, za drugim razem bijąc rekord Polski, Była mistrzynią Polski na 400 m przez płotki z 1998, 2001, 2004 i 2008, a także mistrzynią w hali na 400 m z 2000 i 2006 oraz na 800 m z 2001 r.

Brązowa medalistka Mistrzostw Europy U23 na 400m ppł – Finlandia 1997. Srebrna medalistka w biegu na 400 m ppł Uniwersjady – Pekin 2001. Rekordzistka Polski na 600m do lat 15, z wynikiem 1:31,50.

Imprezę uroczyste otworzyli: Zastępca Burmistrza Opoczna Andrzej Kacprzak, Prezes Regionalnej Rady Olimpijskiej w Łodzi a jednocześnie kolarz szosowy i torowy, dwukrotny medalista olimpijski oraz dwukrotny medalista szosowych mistrzostw świata Mieczysław Nowicki, wiceprezes Regionalnej Rady Olimpijskiej Tomasz Rosset oraz dyrektor Szkoły

Podstawowej nr 3 w Opocznie Edyta Skorupska.

W Wielkiej Olimpijskiej Lekcji Wychowania Fizycznego udział wzięli uczniowie szkół wiejskich: Szkoła Podstawowa w Ogonowicach, Szkoła Podstawowa w Bukowcu Opoczyńskim, Szkoła Podstawowa w Modrzewiu, Szkoła Podstawowa w Januszewicach, Szkoła Podstawowa w Sielcu oraz Szkoła Podstawowa w Bielowicach.

Lekcji olimpijskiej towarzyszyła ogromna radość, zadowolenie, chęć do podejmowania kolejnego działania, zaangażowanie, serdeczność i oczywiście zasady fair play. Celem tej nietypowej lekcji wychowania fizycznego była promocja aktywności fizycznej, szczególnie po zakończonej edukacji szkolnej, promocja różnych dyscyplin sportowych, zachęcenie do uprawiania różnej aktywności fizycznej w każdym wieku, budowanie relacji międzyludzkich, relacji rówieśniczych oraz innowacyjne propagowanie sportu.

Druga część spotkania pt. „Dotknij medalu” poświęcona była olimpijczykowi Kajetanowi Duszyńskiemu. Sportowiec opowiadał o swojej karierze, zainteresowaniach, sukcesach, dietach, suplementacji, treningach, dawał dobre rady dla osób, które rozpoczynają przygodę z bieganiem. Chętnie odpowiadał na zadawane pytania przez młodzież, a było ich bardzo dużo, dawał autografy. Olimpijczyk pokazał również swój złoty medal z Tokyo, kolce, w których trenuje i startuje, pałeczkę sztafetową, oraz masażer. Podczas spotkania młodzież mogła również nauczyć się startu niskiego z bloków startowych od samego Kajetana. W tej części spotkania oprócz szkół wiejskich uczestniczyły m. in. Szkoła Podstawowa nr 2, Szkoła Podstawowa nr 3 oraz Zespół Szkół Prywatnych w Opocznie.

Organizatorem spotkania była Gmina Opoczno, a koordynatorem Wydział Sportu i Rekreacji UM w Opocznie.

5) Marsz Różowej Wstążeczki.

15 października Kobiety po raz kolejny przeszły ulicami Opoczna w barwnym, różowym korowodzie Marszu Różowej Wstążeczki. Inicjatorem tego spotkania było Stowarzyszenie Opoczyński Klub Amazonek „OKA”. Co roku przypominamy naszym mieszkankom o potrzebie badań profilaktycznych i troski o zdrowie. Jest to bardzo ważne zwłaszcza w przypadku nowotworu piersi, gdzie profilaktyka i systematyczne badanie piersi mają kluczowe znaczenie. Według badań rak piersi jest w zdecydowanej większości

przypadków całkowicie wyleczalny, pod warunkiem jego wczesnego wykrycia. Różowy to kolor radosny, energetyczny i większości kojarzący się z landrynkami lub ubrankami małych dziewczynek. Mamy często ubierają swoje pociechy na różowo, tak, aby czuły się jak księżniczki z bajek. Wszyscy chcieliby dla siebie i małych Księżniczek jak najlepszego życia, jednak ono nas czasami zaskakuje i słyszymy: „To rak piersi”. Wiele z chorych przeżywa wtedy głębokie załamanie nerwowe, w głowie pojawiają się czarne myśli lub – wręcz przeciwnie, bagatelizujemy problem nie chcąc się z nim zmierzyć. Udajemy, że nic się nie stało, lub rzucamy się w wir pracy, bo ona pozwala zapomnieć. Rak piersi jest chorobą, z którą spotykamy się obecnie na co dzień. Wspólnie możemy zatroszczyć się o siebie poprzez edukację i profilaktykę. W tym celu organizowany jest marsz w Opcznie, aby Wspólnie walczyć z rakiem piersi i promować profilaktykę chorób nowotworowych, zwłaszcza raka piersi. W marszu, który przeszedł ulicami: Biernackiego, Kopernika, Piotrkowska i Żeromskiego udział wzięły nie tylko mamy, siostry, ciocie, przyjaciółki, ale także mężczyźni, którym los partnerki nie jest obojętny. Po różowym marszu w Miejskim Domu Kultury odbyło się spotkanie przy kawie i ciastku. Podczas tego spotkania lekarz ginekolog utrwał wiedzę na temat samobadania piersi. W tym miłym towarzystwie odbyła się także prelekcja na temat właściwego odżywiania, suplementacji oraz aktywności fizycznej podczas i po przebytych chorobach nowotworowych, którą poprowadziła pani dietetyk i trener personalny. Na patio znajdowały się również stoiska edukacyjne firm kosmetycznych Oriflame i Avonu, które wspierają aktywnie profilaktykę raka piersi. Konsultantki badały cerę, robiły analizę składu ciała, omawiały zdrowy styl życia i stosowanie kosmetyologii w chorobach onkologicznych. Uczestnicy spotkania mogli także skorzystać z nieodpłatnych badań: cukier, dna moczaniowa, ciśnienie, czy sprawdzić swoją wagę ciała. Kobiety, które wygrały walkę z rakiem chętnie opowiadały o swoich doświadczeniach związanych z tą chorobą.

Cel różowego spotkania: będziemy uczyć i uświadamiać kobiety i mężczyzn w każdym wieku, że rak piersi odpowiednio wcześnie wykryty jest całkowicie wyleczalny, został osiągnięty.

6)Plenerowy Dzień Dziecka.

Na placu przy Miejskim Domu Kultury w Opocznie odbyło się wydarzenie aktywizacyjne dla najmłodszych mieszkańców gminy Opoczno. Mimo początkowo deszczowej aury mieszkańcy licznie przybyli na Opoczyński Dzień Dziecka. Podczas imprezy przygotowano szereg niesamowitych atrakcji, Holi święto kolorów, na których młodzież bawiła się w rytm tanecznej muzyki. Komenda Powiatowa Policji zorganizowała miasteczko ruchu drogowego, na której można było zdobyć kartę rowerową. Strażacy z OSP Opoczno zaprezentowali wozy strażackie oraz zorganizowali Piana Party dla dzieci, na stoiskach lokalnych stowarzyszeń odbyły się gry i zabawy ruchowe, kolorowanie włosów i makijaż dla dzieci, loterie fantowe, quizy i warsztaty plastyczne. bańki mydlane, kolorowe warkoczyki, balony, tatuaże. Mieszkańcy mogli również zobaczyć widowiskowe motocykle i zabytkowe samochody, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Na scenie rozstrzygnięto konkurs plastyczny "Marzenia dziecka 2022". Wystąpił reprezentacyjny zespół tańca Trablanka, Centrum Tańca i Ruchu Tico oraz lista przebojów Studia Piosenki TON. Na Wydarzeniu zorganizowana była strefa mundurowa, na której Jednostka Strzelecka 1042 Opoczno ZS STRZRELEC zorganizowała pokaz militarny, zajęcia z pierwszej pomocy oraz zabawy strzeleckie. Podczas wydarzenia odbyły się konsultacje związane z Budżetem Obywatelskim Gminy Opoczno.

7)Rajd rowerowy z olimpijczykami.

Rajd Rowerowy z udziałem polskich olimpijczyków, który został połączony z XXXIII Rajdem Rowerowym Towarzystw Sportowych o nagrodę Burmistrza Opoczna. Trasa rajdu była następująca: Stadion miejski w Opocznie – ul. Targowa – Staromiejska – Wola Załęzna – Sołek – Wygnanów – Wólka Karwicka – „Jazia Góra” przystanek – Bielowice – Wola Załęzna – Staromiejska – Targowa – Opoczno Stadion miejski. Dystans 21,3 km. Wystartowało 130 uczestników a wśród nich polscy olimpijczycy:

1.Teresa Sukniewicz – Kleiber – uczestniczka igrzysk olimpijskich i mistrzostw Europy.

Trzykrotnie ustanawiała rekord świata w biegu na 100m przez płotki. Ustanowiła też rekord świata w biegu na 200m przez płotki.

2.Ludwika Chewińska - rekordzistka Polski w pchnięciu kulą (19.58), uczestniczka igrzysk w

Monachium (1972). 44-krotna reprezentantka Polski w meczach międzypaństwowych), 11-krotna mistrzyni kraju w pchnięciu kulą i 5-krotna w hali oraz 10-krotna rekordzistka Polski w tej specjalności. Jej rekord krajowy z 1976 – 19.58 ciągle czeka na pobicie.

3. Urszula Kielan - skoczkini wzwyż, srebrna medalistka olimpijska. Zdobyła dwa tytuły mistrzyni kraju na otwartym stadionie i trzy w hali, osiem razy poprawiała rekord Polski w skoku wzwyż.

4. Wanda Panfil - mistrzyni świata w maratonie, olimpijka z Seulu i Barcelony. Jedyna kobietą, która zdobyła koronę maratonów, wygrywając w ciągu roku najważniejsze biegi na świecie. Oprócz Nowego Jorku także w Bostonie i Londynie. Potem w 1991 roku w Tokio zdobyła mistrzostwo świata w lekkoatletyce. To jedyny do dziś złoty medal w maratonie dla Polski.

Mieczysław Nowicki - jeden z najlepszych polskich kolarzy lat siedemdziesiątych, torowiec i szosowiec, mistrz świata w drużynie, olimpijczyk, zdobywca srebrnego i brązowego medalu olimpijskiego na jednych igrzyskach w Montrealu (1976).

Kajetan Broniewski - jeden z czołowych zawodników w historii polskiego wioślarstwa, brązowy medalista olimpijski i mistrzostw świata, zdobywca Pucharu Świata, olimpijczyk z Seulu, Barcelony i Atlanty. Mistrz Polski: jedyński, dwójki podwójne oraz wyścigi długodystansowe.

Po zakończonym rajdzie na uczestników czekała opoczyńska zalewajka przygotowana przez KGW Kruszewiec. Na mecie również na jednego uczestnika trzech tegorocznych rajdów XXXI – XXXIII oraz rajdu z udziałem polskich olimpijczyków, zwycięzcy quizu „Historia Rajdów Rowerowych Towarzystw Sportowych” czekała nagroda rower, który ufundował Burmistrz Opoczna. Rower wręczyli olimpijczyk Mieczysław Nowicki oraz Zastępca Burmistrza Opoczna Pan Andrzej Kacprzak.

To było niesamowite wydarzenie dzięki, któremu propagowano zdrowy i aktywny tryb życia, popularyzowano aktywne sposoby spędzania wolnego czasu, promowano sport rodzinny i sport w każdym wieku.

Organizatorami wydarzenia byli:

-Gmina Opoczno

-MDK Opoczno

-OLTS Opoczno

- TKKF Ceemka Idzikowice
- PTTK w Opocznie
- TKKF Opoczno
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Opocznie
- Ochotnicza Straż Pożarna w Opocznie
- Komenda Powiatowa Policji
- Zastrzyk Inspiracji
- Straż Miejska w Opocznie

Patronat medialny nad wydarzeniem objął Tygodnik Opoczyński „TOP”.

8)Punkt Kontrolny Bałtyk Bieszczady Tour 1008 km non stop.

W dniach 19 – 22 sierpnia odbyła się XIII edycja Ultramaratonu Kolarskiego Bałtyk – Bieszczady Tour 1008 km non stop. Celem ultramaratonu jest:

- popularyzacja turystyki rowerowej w Polsce
- sprawdzenie granic wytrzymałości i odporności psychicznej uczestników wydarzenia
- podjęcie próby pokonania trasy o długości 1008 kilometrów
- promocja i działania marketingowe na rzecz sponsorów, miast i stowarzyszeń .

Współorganizatorem XIII edycji ultra maratonu była m. in. Gmina Opoczna. Zawodnicy startowali ze Świnoujścia, natomiast meta wyścigu zlokalizowana była w Zajeździe Caryńska w Ustrzykach Górnych. Ultramaraton rozgrywany był w dwóch kategoriach solo i open kobiet i mężczyzn. Zawodnicy startowali w grupie od godz. 20:00 w dniu 19.08 –70h (liczony od godziny startu). Dla grup startujących od godz. 07:00 w dniu 20.08 – 60h (liczony od godziny startu). W tym roku wystartowało około 400 zawodników. Około 40 nie ukończyło ultramaratonu. Gminę Opoczno na Ultramaratonie reprezentował Pan Zdzisław Piekarski, który przejechał już XI edycji tego wydarzenia. Otrzymał z rąk burmistrza Opoczno Pana Andrzeja Kacprzaka miłą niespodziankę. Zdzisław dojechał na metę z czasem 49:29:23 i tym samym zajął 33 miejsce w kategorii Open.

Klasyfikacja zawodników:

Kategoria Solo Kobiety

I m Sylwia Kowalska 46:16:46

II m Anna Janusz 49:49:51

III m Katarzyna Kozłowska 52:09:56

Kategoria Solo Mężczyźni:

I m Rafał Wrożyna – najszybszy zawodnik 34:26:13

II m Bogdan Adamczyk 34:49:11

III m Roman Jagodziński 35:23:28

Kategoria Open K

I m Aneta Lamik 42:41:16

II m Małgorzata Michalska 45:54:09

III m Jolanta Gajdkowska 49:37:10

Kategoria Open Mężczyźni:

I m Tomasz Pawłowski 35:24:50

II m Tomasz Madzia 35:30:49

III m Mariusz Cukierski 35:49:59

Nagrody i puchary wręczał Zastępca Burmistrza Opoczno Pan Andrzej Kacprzak.

Gmina Opoczno wspólnie z rodziną Piekarskich zorganizowała punkt kontrolny nr 8 na 633 km – Opoczno – Sitowa. Na punkcie uczestnicy ultramaratonu mogli odpocząć, zjeść ciepły posiłek, owoce, ciasto i naleśniki upieczone przez Panią Alicję Piekarską.

9) Zdrowo i sportowo po fińsku w Opocznie.

Wydarzenie objęte zostało Honorowym Patronatem Ambasady Finlandii. Odbyło się przy Miejskim Domu Kultury 11 grudnia 2022 r. w godzinach 9.00-19.30. W ramach wydarzenia zorganizowano konkurencje sportowe, strefa odnowy i zdrowia, stoiska wystawców, kiermasz bożonarodzeniowy i wyjątkowe koncerty. W ramach strefy sportu odbył się Nordic Walking na 5 km oraz Mikołajkowy Przejazd Rowerowy na 5 km.

W strefie sportu odbył się również bieg Mikołajów i Mikołajek na 5 km. Nagrody i statuetki wręczano w następujących kategoriach:

Najśmieszniej Ubrana Mikołajka

Najśmieszniej Ubrany Mikołajek

Najstarszy Zawodnik Biegu Mikołajków i Mikołajek - (miał 72 lata).

Najmłodszy Zawodnik Biegu Mikołajów i Mikołajek

Kategoria OPEN

Kategoria OPEN KOBIETY

Kategoria OPEN MĘŻCZYŹNI

Św. Mikołaj otworzył zmagania a energia ludzi była niesamowita, na koniec była pyszna zupa i ciepłe napoje. Kolejne wydarzenia rozłożyły się na strefy w Miejskim Domu Kultury, tam działały lokalne stowarzyszenia, były zajęcia manualne przy tworzeniu stroików. Strefa fit obejmowała szereg propozycji badań – wzięło w nich udział około 200 osób, zapoznanie się z krwiodawstwem, dawca szpiku kostnego czy pierwszą pomocą. Obok MDK-u była strefa gorącego zdrowego zimna, czyli nasze Opoczyńskie Morsy pomagały w przełamaniu się i spróbowaniu tej prozdrowotnej dyscypliny. Dla zmarzluchów była strefa saun oraz ruska balia. Przed MDK była również strefę zwierzęca. Gościli tam lekarze weterynarii, którzy służyli fachowym wsparciem w zakresie diagnostyki zwierzątek oraz pięciu pierwszym osobą rozdali rabaty na badania. Zainteresowanie było spore pomimo pięknej fińskiej aury. Zwieńczeniem całego dnia był koncert kolęd w sali widowiskowej.

10)XXI Edycja Alei Gwiazd Sportu we Władysławowie, czyli odsłonięcie Gwiazdy Wandy Panfil.

We Władysławowie spotkali się najwybitniejsi, polscy sportowcy na XXI edycji Alei Gwiazd Sportu . Sportowe wydarzenie uhonorujące najwybitniejszych, polskich sportowców wróciło po pandemicznej przerwie. Na liście uhonorowanych za sportowy dorobek życiowy znalazło się aż trzynaście osób. Swoje gwiazdy we Władysławowie odsłonili:

1. Leszek Cichy - himalaista, popularyzator sportu wspinaczkowego, pierwszy polski zdobywca Korony Ziemi;
2. Małgorzata Glinka-Mogentale - siatkarka, 268-krotna reprezentantka Polski, dwukrotna mistrzyni Europy, dwukrotna zwyciężczyni Ligi Mistrzyń, najlepsza siatkarka Europy 2003;
3. Wanda Panfil - lekkoatletka, zwyciężczyni maratonów w Nowym Jorku, Bostonie, Londynie i Nagoi, mistrzyni świata w maratonie w Tokio w 1991 roku;
4. Edward Szymczak - trener lekkiej atletyki, specjalista skoku o tyczce, jeden z pomysłodawców "tyczki na molo" w Sopocie, trener m.in. Moniki Pyrek, braci Kolasów i Władysława Kozakiewicza;
5. Stanisław Majorek - trener piłki ręcznej, w latach 1970-1978 selekcjoner reprezentacji Polski piłkarzy ręcznych, z którą wywalczył brązowy medal Igrzysk Olimpijskich w Montrealu (1976);
6. Krystyna Krupa - siatkarka, 131-krotna reprezentantka Polski, zdobywczyni dwóch brązowych medali Igrzysk Olimpijskich w Tokio (1964) i Meksyku (1968), brązowa medalistka mistrzostw świata, dwukrotna wicemistrzyni Europy;
7. Maja Włoszczowska - kolarka górską, dwukrotna wicemistrzyni olimpijska (Pekin 2008, Rio de Janeiro 2016), mistrzyni świata MTB w 2010 roku, mistrzyni maratonu MTB w 2003 roku, wielokrotna mistrzyni i wicemistrzyni Europy, wielokrotna mistrzyni Polski;
8. Jarosława Józwiakowska - lekkoatletka, specjalistka skoku wzwyż, wicemistrzyni olimpijska w skoku wzwyż z Rzymu w 1960 roku, brązowa medalistka mistrzostw Europy w 1966 roku, ośmiokrotna mistrzyni Polski;

9. Henryk Kohnke - sztangista, mistrz Igrzysk Paraolimpijskich w Seulu w 1988 roku, wicemistrz Igrzysk Paraolimpijskich w Barcelonie w 1992 roku;
10. Justyna Kowalczyk - biegaczka narciarska, mistrzyni i multimedalistka Igrzysk Olimpijskich, mistrzyni i multimedalistka mistrzostw świata, czterokrotna zdobywczyni Pucharu Świata w biegach narciarskich;
11. Aleksander Wierietielny - trener narciarski, w latach 1987-1998 trener polskiej kadry biathlonistów (m.in. Tomasza Sikory), od 2000 przez dwie dekady trener kadry A w biegach narciarskich, opiekun Justyny Kowalczyk;
12. Ewa Zasada - pilotka rajdowa, towarzyszyła swojemu mężowi Sobiesławowi Zasadzie w blisko 70 rajdach, w 1969 roku uhonorowana tytułem Mistrza Sportu;
13. Andrzej Gmitruk - trener bokserski, selekcjoner kadry narodowej pięściarzy w latach 1983-1988, opiekun i wychowawca m.in. Kazimierza Szczerby, Andrzeja Gołoty i Tomasza Adamka.

Gwiazdy wykonane z brązu i oprawione granitem, sportowcy odsłaniali w związanej ze sportem dzielnicy Cetniewo. Wzorowana na hollywoodzkim Walk of Fame aleja tworzy gwiazdozbiór, budowany od 2000 roku. Założycielem i pomysłodawcą pierwszej w Polsce Alei Gwiazd Sportu jest Pan Jerzy Szczepankowski, który również odsłonił swoją gwiazdę.

W przeddzień odsłonięcia nowych gwiazd, zgodnie z tradycją, poproszono sportowe gwiazdy o zasadzenie drzewek. Uroczystość odsłonięcia gwiazd poprzedził bieg na 1 milę morską (1852 m) o Puchar Burmistrza Miasta Władysławowa Pana Romana Kuźla, w którym udział wzięła nasza Wanda Panfil.

Wanda Panfil, mistrzyni świata w maratonie (1991), najlepsza sportswomenka Polski (1990, 1991) w plebiscycie czytelników „PS”, urodzona 26 stycznia 1959 w Opocznie, córka Wojciecha i Katarzyny Panfil, absolwentka zasadniczej szkoły zawodowej (mechanik), lekkoatletka (167 cm, 52 kg) Lechii Tomaszów Mazowiecki (1975-1992) specjalizująca się w biegach długich (łącznie z maratonem). 16-krotna reprezentantka Polski w meczach międzypaństwowych 1981-1991 (18 startów), 9-krotna rekordzistka kraju (3000, 5000 i 10000 m) i 12-krotna mistrzyni Polski: 3000 m (1984, 1987), biegu przeł. (3,5 km) – 1981,

biegu przeł. 4 km (1984, 1985, 1987), 5000 m (1985, 1987-1989), 20 km (1988) i maratonie (1988) oraz 13-krotna wicemistrzyni (1500, 3000, 5000, 10000). Rekordy życiowe: 3000 m – 8.52.7 (10 sierpnia 1990 Bruksela), 5000 m – 15.41,29 (20 czerwca 1989 Grudziądz), 10000 m – 31.53.83 (6 lipca 1991 Oslo), maraton – 2:24.18 (15 kwietnia 1991 Boston).

Największy sukces odniosła na mistrzostwach świata w Tokio (1991) zdobywając złoty medal w czasie 2:29.53. W 1990 triumfowała w maratonie w Nowym Jorku, Londynie i Nagoji, w 1991 w Bostonie i Tokio. 5-krotna uczestniczka Pucharu Europy: 1983 (Londyn): 3000 m – 6 m. – 9.18.31, 1985 (Moskwa): 3000 m – 4 m. – 8.58.51, 1987 (Praga): 3000 m – 8 m. – 9.17.62, 1989 (Gateshead): 10000 m – 5 m. – 33.18.57, 1991 (Frankfurt n/Menem): 3000 m – 6 m. – 8.55.74. Olimpijka z Seulu 1988: lekkoatletyka, maraton – 22 m. na 68 start. z czasem 2:34.35.0 oraz z Barcelony 1992: lekkoatletyka, maraton – 22 m. na 47 start. z czasem 2:47.27.0. Wanda Panfil to trenerka i popularyzatorka sportu. Pracowała jako trener lekkoatletyczny w Meksyku. Od wielu lat uczestniczy w organizowanych przez różne miasta imprezach masowych popularyzujących bieganie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Do dziś sama bierze udział razem ze swoimi podopiecznymi w biegach na różnych dystansach.

11) Treningi biegowe z Wandą Panfil.

Innowacyjny projekt, to zajęcia sportowo – rekreacyjne, którego celem jest promocja zdrowego i aktywnego stylu życia. Treningi adresowane są do każdej grupy wiekowej i są nieodpłatne. W wyniku treningów uczestnicy biorą udział w zawodach biegowych na różnych dystansach i osiągają sukcesy.

12) Opoczno Run z Wandą Panfil.

"Opoczno Run z Wandą Panfil" pierwszy, ale nieostatni bieg w naszym mieście. Było gorąco, a wręcz piekło, trasa płaska i szybka, dużo wody, kurtyny wodne, kibice na trasie, którzy dodawali sił. Padające życiówki, okazały udział w biegu mieszkańców Gminy Opoczno, medal z wizerunkiem i podpisem ambasadorki biegu Wandy Panfil Mistrzyni Świata w Maratonie. Olimpijczycy - Wanda Panfil i Elżbieta Nowak, które biegły razem z uczestnikami, Mieczysław Nowicki, prowadzący na rowerze zawodników. Ambasador

Sportu Gminy Opoczno Adam Wdówka, Grzegorz Piechna oraz inni zacni goście wręczający medale. A po biegu na wszystkich twardzieli, którzy mimo żaru lejącego się z nieba wystartowali i ukończyli ten bieg czekał pyszny schabowy oraz pętko kiełbasy i kaszanki na grilla. Najszybsi otrzymali wspaniałe nagrody i oryginalne statuetki z bucikiem.

Zwycięzcy:

OPEN KOBIETY:

I m Natalia Gregorczyk czas 42:11

II m Kinga Sękowska czas 45:59

III m Marta Pawlik czas 46:11

OPEN MĘŻCZYŹNI

I m Piotr Kułak czas 34:19

II m Piotr Koń czas 35:11

III m Karol Majewski czas 35:25

MASTERS KOBIETY

I m Joanna Wojtakowska 47:28

II m Magdalena Chmielewska - Kozioł czas 47:50

III m Barbara Pecyna 52:25

MASTERS MĘŻCZYŹNI

I m Tomasz Szulowski 37:11

II m Jarosław Mirowski 38:07

III m Piotr Zatoń 38:15

KOBIETY 16 -39 lat

I m Dorota Adamczyk czas 48:52

II m Karolina Rzeźnik czas 50:04

III m Małgorzata Sieczka czas 50:35

MĘŻCZYŹNI 16-39 lat

I m Piotr Zieliński 36:01

II m Michał Franczak czas 37:21

III m Kamil Ogłóza czas 37"32

13) XVIII Wojewódzka Spartakiada Amazonek.

Celem wydarzenia była integracja Amazonek regionu łódzkiego w formie aktywności ruchowo – rekreacyjnej. W zawodach sportowo - rekreacyjnych udział wzięło 12 ekip z całego województwa m. in. Bełchatów, Kutno, Łowicz, Łódź, Piotrków Trybunalski, Radomsko, Rawa Mazowiecka, Sieradz, Skierniewice, Tomaszów Mazowiecki, Zduńska Wola i gospodynie wydarzenia Opoczno. Panie brały udział w następujących konkurencjach: „Bieg po buty”, „Bieg kelnera”, „Zamiana piłek”, „Wyścig z gazetami”, „Strzał do celu”. Partnerem spartakiady było Województwo Łódzkie, a współorganizatorem Gmina Opoczno oraz Gmina Sławno. Wydarzenie swoim występem uświetnili przedszkolaki z Domowego Przedszkola nr 2 w Opocznie pod akompaniamentem wychowawczynie p. Anna Telus i p. Ewy Zawady. Obecność Rodziców, babć, dziadków, wujków dodawała im otuchy. Z dumą, ale i z wzruszeniem oglądaliśmy występ naszych artystów. Jury obradowało w składzie: Grzegorz Brzeski KS Feniks Opoczno, Adam Świrski KS Feniks Opoczno, Piotr Jesionek Krwiodawcy EOP, Anna Domagała Wydział Sportu i Rekreacji UM w Opocznie, Edyta Krzysztofik Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych UM w Opocznie i przewodnicząca Wanda Panfil Mistrzyni Świata w maratonie, dwukrotna olimpijka, jedyna kobieta na świecie, która zdobyła koronę maratonów, wygrywając w ciągu roku najważniejsze biegi na świecie.

Wyniki:

I m Skierniewice 56 pkt.

II m Opoczno 52 pkt.

III m Rawa Mazowiecka 49 pkt.

IV m Tomaszów Mazowiecki 43 pkt.

V m Piotrków Trybunalski 41 pkt.

VI m Sieradz 34 pkt.

VII m Bełchatów 32 pkt.

VIII Łódź oraz Zduńska Wola 31 pkt.

IX m Łowicz 29 pkt.

X m Radomsko 27 pkt.

XI m Kutno 19 pkt.

Nie punkty były ważne, ale dobra zabawa, miła atmosfera oraz uśmiech na twarzach uczestniczek. Wszystkim Paniom życzymy powodzenia w realizacji życiowych zamierzeń, pogody ducha, dużo zdrowia, samych słonecznych dni w życiu, a przede wszystkim dalszej pasji i miłości do promocji aktywności fizycznej. Partnerem wydarzenia było Województwo łódzkie.

14) Zdrowo i sportowo w przedszkolu.

W ramach obchodów Światowego Dnia Sportu, chłopczyki i dziewczynki z Zielonej Dolinki zaprosili do przedszkola Mistrzynię Świata w Maratonie w Tokio i dwukrotną olimpijkę z Seulu i Barcelony - Panią Wanda Panfil oraz przedstawicieli Wydziału Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego. Dzieci opowiadały o aktywnościach, jakie uprawiają ze swoimi rodzicami, o grze fair play, o jedzeniu witaminek i surówek dających moc sił, natomiast Pani Wanda Panfil rozpoczęła promocję I Ogólnopolskiego Biegu Ulicami Miasta OPOCZNO RUN Z WANDĄ PANFIL i zaprosiła przedszkolaków na to wydarzenie.

15) Seniorada.

Grupa seniorów z Gminy Opoczno wzięła udział w wyjątkowym spotkaniu rekreacyjno – kulturalnym pt. Seniorada. Spotkanie odbyło się w Ośrodku Ludowych Zespołów Sportowych Ręcznie i było eventem ogólnopolskim. Seniorada w rozwinięciu to:

- SE jak Seniorada Edukacyjna,
- N jak Nawyki

- I jak integracja

- OR jak Oraz Rekreacja

Organizatorem wydarzenia byli: Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych, Ministerstwo Sportu, Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego oraz Gmina Ręčno. Seniorzy z Gminy Opoczno byli najliczniejszą grupą, bowiem ponad 60 osób wzięło udział w spotkaniu. Nasze wyjątkowe Panie i Panowie uczestniczyli w Nordic Walking, czyli marszu z kijkami po uprzednio wyczerpującej rozgrzewce oraz w konkurencjach rekreacyjno – zabawowych np. rzut lotką, rzut ringo, rzuty do kosza, strzał piłka na bramkę, czy slalom sprawnościowy. Do wysiłku opoczyńska grupę dopingował Zastępca Burmistrza Pan Andrzej Kacprzak. Poszczególne konkurencje przeplatane były czterema konferencjami naukowymi pt.:

1. Dieta przy reumatoidalnym zapaleniu stawów i jej znaczenie,
2. Niedożywienie wśród osób starszych. O czym należy pamiętać?
3. ABC odchudzania – wszystko co musisz wiedzieć.
4. Rola i znaczenie aktywności fizycznej seniorów.

Oprócz części sportowo – rekreacyjnej i naukowej uczestnicy Seniorady mogli wziąć również udział w występach artystycznych reprezentujących uczestniczące gminy wg własnego programu. Nasi seniorzy oczywiście podjęli się tego wyzwania i pod akompaniamentem Pana Wojciecha Turka zaprezentowali się wokalnie na scenie. Cóż to był za koncert! Pokaz poderwał pozostałych uczestników wydarzenia do tańca i do śpiewu. Organizatorzy zapewnili uczestnikom Seniorady ciepły obiad a na zakończenie eventu odbyły się tańce pod gołym niebem.

Na w/w wydarzenia zakupiono medale, puchary, statuetki, upominki oraz artykuły potrzebne do zorganizowania w/w wydarzeń na łączną kwotę 123.425,93 zł.

Na zakup artykułów spożywczych potrzebnych do organizacji zawodów, eventów, wydarzeń sportowo – rekreacyjnych w roku 2022 roku wydano 16.786,84 zł.

Celem tych działań była aktywizacja, integracja dzieci i młodzieży, zacieśnianie więzi rodzinnych oraz promocja zdrowego i aktywnego oraz trzeźwego stylu życia. Dzięki tym inicjatywom udało się osiągnąć bardzo ważny cel, a mianowicie udało się zintegrować społeczność lokalną (udział w inicjatywie klubów sportowych, opoczyńskich stowarzyszeń, jednostek podległych gminie, przedszkoli, prywatnych sponsorów, animatorów i działaczy sportowych, służby porządkowe: Straż Miejska, OSP Opoczno, OSP Wygnanów, PSP Opoczno, 25 Brygada Kawalerii Powietrznej w Tomaszowie Mazowieckim, ratownicy medyczni, Komenda Powiatowa Policji, Jednostka Strzelecka 1042 Strzelec, a przede wszystkim mieszkańcy Gminy Opoczno). Wszystko to w myśl hasła „Opoczno Promuje Sport Sport Promuje Opoczno”.

Imprezy sportowo- rekreacyjne wzbogacone były o dodatkowe atrakcje np. degustacja soków, Eco Rolsy, wata cukrowa, kolorowe warkoczyki, tatuaże.

Gmina Opoczno dysponuje bogatą infrastrukturą sportową. Są to m. in. boiska sportowe przy Al. Sportowej 1 w Opocznie, dwa orliki, pięć siłowni zewnętrznych, obiekt rekreacyjny Zalew Opoczno, obiekty sportowe w Bielowicach, Woli Załęznej, Januszewicach. Główna płyta boiska na stadionie przy ul. Sportowej 1 jest pełnowymiarowym boiskiem spełniającym wymogi PZPN. Dzięki ciężkiej i ciągłej pracy, stan wszystkich boisk jest wzorcowy. Należy zaznaczyć, że obiekty sportowe są ogólnodostępne, więc koszty utrzymania tych obiektów są duże i ciągle wzrastają. Remonty i prace naprawcze na wszystkich obiektach w 2022 roku prowadzili pracownicy Wydziału Sportu i Rekreacji.

Na bieżące utrzymanie stadionu wydatkowano 48.967,18 zł. W ramach tych środków dokonano wywozu nieczystości płynnych, przeglądy techniczne, aktualizacja Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego, naprawa zniszczonego ogrodzenia, uszczelnienie wycieku w budynku kotłowni, wykonanie instalacji i montaż głównego wyłącznika prądu, wywóz i unieszkodliwienie nieczystości płynnych, czyszczenie kanalizacji, przegląd kotłów gazowych, wymiana czujników ciepła, ostrzenie noży do kosiarek, artykuły do bieżącego utrzymania obiektu np. farby, lakiery, gaśnica, oleje do kosiarek, noże do kosiarek, wentylator podłogowy, żyłka do kosiarek, odkurzacz ogrodowy, klamki, taśmy malarskie, pędzle, deski

sedesowe, kompresor, zakupiono nawóz, zakupiono trawy, paliwo do kosiarki, przeglądy kosiarki, zakup farby do malowania linii boisk, opłata za dzierżawę zbiornika do gazu. Zakupiono gaz na obiekt w kwocie 66.046,69 zł. Liczba osób korzystających z obiektu tygodniowo to około 400 – dzieci, młodzież i dorośli.

Zakończono nową inwestycję „Wykonanie klimatyzacji na obiekcie sportowym stadion” na kwotę 15.867,00 zł oraz „Naprawa i doszczelnienie posadzki budynku kotłowni na obiekcie stadion” na kwotę 19.720,00 zł.

Utrzymanie obiektów sportowych tj. kompleksy boisk Orlik przy ul. Kossaka i ul. M. Curie – Skłodowskiej w kwocie 13.571,43 zł. Wydatki dotyczyły wywozu odpadów komunalnych, zakup środków chemicznych i papierniczych, zakup czajników bezprzewodowych, zakup sprzętu sportowego, nawozu, konserwacja i naprawa nawierzchni, przeglądy Ppoż i przewodów wentylacyjnych, przeglądy techniczne, zakup środków pierwszej pomocy do apteczki, remont instalacji wodnej, zakup artykułów do malowania i konserwacji budynków socjalnych, zakup materiałów do bieżących napraw siatek, bramek, piłkochwyłów, paneli. Około 400 osób tygodniowo korzysta z jednego orlika. Są to dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy oraz osoby niepełnosprawne Giganci Opoczno.

Na bieżące utrzymanie obiektów sportowych w Bielowicach, Modrzewiu, Sitowej, Woli Załęźnej, 5 siłowni napowietrznych w 2022 r. wydano 9.077,03 zł. W ramach tych środków dokonano między innymi: wywozu nieczystości płynnych, zakup klucza udarowego, zakup apteczki pierwszej pomocy, zakup paliwa, zakup trawy, dorabianie kluczy, ostrzenie noży do kosiarki, zakup nawozów, zakupiono nawóz, dokonano przeglądów Ppoż, okresowej kontroli przewodów wentylacyjnych, przeglądy techniczne, zakup materiałów do naprawy i konserwacji boisk, zakup artykułów na bieżące utrzymanie obiektów socjalnych, zakup środków chemicznych. Zużycie wody i ścieków na obiektach sportowych, stadion, siłownia, orliki, Bielowice, Wola Załęźna, Modrzew, Sitowa na kwotę 13.932,35 zł.

Zakupiono energię elektryczną na obiekty sportowe: stadion przy Al. Sportowej 1 w Opocznie, orliki przy ul. Kossaka i ul. Skłodowskiej, siłownia przy ul. Armii Krajowej 2, obiekty sportowe na wioskach w Woli Załęźnej, Bielowicach na kwotę 62.664,89 zł.

Obiekt sportowy siłownia przy ul. Armii Krajowej 2 w Opocznie bieżące utrzymanie to kwota 4.403,40 zł. Wydatki dotyczyły wywozu ścieków, sprzętu sportowego, materiały na bieżące utrzymanie obiektu, naprawa ogrodzenia, zakup świetlówek, projekt techniczny na modernizację i doposażenie w sprzęt sportowo – rekreacyjny. Zakupiono energię ciepłą na obiekt w kwocie 10.918,67 zł. Około 80 osób tygodniowo odwiedza ten obiekt sportowy. Jest to młodzież, dorośli oraz seniorzy. Z siłowni chętnie korzystają również uczniowie szkół powiatowych.

Nowa inwestycja „Montaż klimatyzacji i poprawa wentylacji mechanicznej z odzyskaniem ciepła na obiekcie sportowym siłownia miejska przy ul. Armii Krajowej 2” na kwotę 19.667,70 zł.

Gmina Opoczno dysponuje również obiektem rekreacyjnym Zalew Opoczno przy ul. Kazimierza Bończy – Załęskiego (zbiornik wodny -dopływ z rzeki Drzewiczki, odpływ do rzeki Wąglanki o powierzchni 6,06ha.Zalew Opoczno jest obiektem ogólnie dostępnym. Służy do wypoczynku oraz aktywnej rekreacji. Zasady korzystania ze zbiornika określa Regulamin korzystania ze zbiornika wodnego w Opocznie uchwalony Uchwałą Nr XXII/222/2016 Rady Miejskiej w Opocznie z dnia 30 czerwca 2016 roku, zmienionym Uchwałą Nr VI/76/2019 Rady Miejskiej w Opocznie z dnia 28 marca 2019 roku. Na terenie zalewu w roku 2021 Gmina Opoczno w okresie wakacyjnym nie otworzyła miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpielii, ze względu na brudną wodę. Obiekt dookoła zalewu jest nadal w rozbudowie (został złożony wniosek pn. „Opoczno-Zalew pełen energii” przez Gminę Opoczno w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 – 2020), który został pozytywnie rozpatrzony. Zalew Opoczno jest obiektem ogólnie dostępnym i służy do wypoczynku oraz aktywnej rekreacji. Ze względu na wodę w zalewie nie nadającą się do kąpielii, nie zostało otwarte miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpielii. Koszty utrzymania obiektu to 991,93 zł. W ramach tych środków dokonano opłat za przyjęcie zgłoszenia wodnoprawnego miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpielii, zakupiono mapy, zakupiono prąd, wodę, wywóz nieczystości płynnych.

Gmina Opoczno podejmowała również udział w akcjach charytatywnych np. zbiórka karków, karmy i akcesorii dla zwierząt, licytacje i imprezy charytatywne dla chorych dzieci.

Prowadzone były wywiady ze sportowcami i trenerami gminy Opoczno. Wszystkie materiały na bieżąco publikowane były na portalach społecznościowych gminy.

Przez cały rok 2022 pracownicy Wydziału Sportu i Rekreacji brali udział w różnego rodzaju szkoleniach, aby podnosić swoje kwalifikacje.

Przez cały rok 2022 Gmina Opoczno aktywnie współpracowała ze sportowcami, trenerami, działaczami sportowymi, jednostkami podległymi gminie, prywatnymi sponsorami, przedszkolami i szkołami, ze służbami porządkowymi: Strażą Miejską, OSP Opoczno, OSP Wygnanów, PSP Opoczno, ratownikami medycznymi, Komendą Powiatową Policji, ze Starostwem Powiatowym, ze Szkolnym Związkiem Sportowym z Opoczna i z Tomaszowa Mazowieckiego, z Wojewódzkim Zrzeszeniem LZS, z prywatnymi przedsiębiorcami a przede wszystkim z mieszkańcami.

Reasumując, Gmina Opoczno w pełni wywiązuje się z realizacji zadań z zakresu sportu tj. zaspokaja potrzeby mieszkańców związanych z kulturą fizyczną i sportem oraz zapewnieniem terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych. Przyświeca jeden cel: „Opoczno promuje sport, sport promuje Opoczno”. Zjawiskiem szczególnie znaczącym we współczesnej kulturze stał się sport i jest to bardzo widoczne w naszej gminie. Sport zajmuje coraz więcej miejsca w życiu indywidualnym i społecznym mieszkańców. Znaczenie sportu wyrasta z jego korzystnego oddziaływania na zdrowie, samopoczucie i wygląd człowieka. W życiu społecznym sport pełni funkcję rozrywki, daje możliwość poczucia przynależności społecznej, absorbuje wyobraźnię i emocje. Nasi sportowcy, trenerzy i działacze sportowi promują aktywność fizyczną, która niesie ze sobą wiele korzyści dla zdrowia. Pozwala utrzymać nie tylko dobrą formę fizyczną, lecz także psychiczną, zmniejsza ryzyko wielu chorób oraz pozytywnie wpływa na układ odpornościowy organizmu. Aktywność fizyczna jest bardzo ważna, zarówno w życiu młodych osób, jak i starszych. Dlatego w każdym wieku należy się ruszać w miarę swoich możliwości. Podejmowanie sportu prowadzi do przywrócenia lub zapewnienia równowagi psychofizycznej, dobrego samopoczucia i zdrowia,

sprawdzenia swoich możliwości, rywalizacji i uznania własnej wartości. Takie wartości promują opocznianie, a widoczne to jest w organizowanych imprezach sportowych i rekreacyjnych, w wysokich wynikach sportowych, oraz w codziennym funkcjonowaniu naszego społeczeństwa, w ich stylu życia i pracy. Nasi mieszkańcy doskonale zdają sobie sprawę, że ruch jest w stanie zastąpić wiele leków, natomiast żaden lek nie zastąpi ruchu.

Wydział Sportu i Rekreacji pragnie serdecznie podziękować za współpracę klubom, stowarzyszeniom, sportowcom, trenerom i działaczom sportowym, sponsorom, jednostkom podległym gminie, szkołom, przedszkolom, mieszkańcom, prywatnym przedsiębiorcom, wszystkim, którzy włączyli się w promowanie zdrowego a przede wszystkim aktywnego stylu życia. Dziękujemy, że razem mogliśmy realizować nowatorskie inicjatywy, dzięki którym możliwe było zaspakajanie potrzeb naszych mieszkańców związanych z kulturą fizyczną i sportem.