



**SP ZOZ Szpital Powiatowy im. E. Biernackiego w Opocznie**  
**26-300 Opoczno, ul. Partyzantów 30**

tel. 44 754 48 04 / fax 44 754 48 06

[www.szpitalopoczno.pl](http://www.szpitalopoczno.pl) e-mail: sekretariat@szpitalopoczno.pl

DPN.0361.1.2022



Wpłynęło  
dnia 19. 04. 2022  
Ilość zał. ....  
Podpis ..... L.p.dz. 12875

Opoczno, dnia 14.04.2022 r.

*Pan*  
**Janusz Klimek**  
**Sekretarz Miasta**  
**Urząd Miejski w Opocznie**  
**ul. Staromiejska 6**  
**26-300 Opoczno**

W odpowiedzi na Państwa pismo BRM.033.40.2022 dotyczące sprawowania opieki zdrowotnej nad uczniami w Gminie Opoczno w 2021 roku, uprzejmie informuję, że Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego w Opocznie obejmuje opieką uczniów następujących szkół:

1. Szkoła Podstawowa w Woli Załącznej (organ prowadzący – Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Wola Załączna w Gminie Opoczno),
2. Szkoła Podstawowa w Dzielnej,
3. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy „Centrum Edukacji i Rozwoju” im. Św. Jana Pawła II w Opocznie,
4. I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Opocznie,
5. Zespół Szkół Powiatowych im. Stanisława Staszica w Opocznie,
6. Powiatowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mroczkowie Gościnnym

Zadania w zakresie opieki nad uczniami realizowane są w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, której konkretne cele i organizację określają ustawy i rozporządzenia Ministra Zdrowia oraz zarządzenia Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia.

POZ ma na celu zapewnienie opieki nad każdym świadczeniobiorcą, również dziećmi i młodzieżą szkolną, ocenę ich potrzeb oraz ustalenie priorytetów zdrowotnych poprzez rozpoznawanie, eliminowanie lub ograniczanie zagrożeń zdrowia fizycznego i psychicznego, wdrażanie działań profilaktycznych, zapewnienie edukacji w kwestii odpowiedzialności za własne zdrowie.

Opieka zdrowotna nad świadczeniobiorcą środowiska nauczania i wychowania realizowana jest w oparciu o koordynację działań lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej.

Na terenie miasta i gminy Opoczno opiekę nad uczniami realizuje pięć pielęgniarek, które w ramach współpracy z lekarzem rozpoznają warunki i potrzeby zdrowotne u młodzieży uczącej się, planują i sprawują kompleksową opiekę pielęgniarską, a także kontynuują postępowanie terapeutyczne zlecone przez innego świadczeniodawcę. Wszystkie zadania pielęgniarki realizują



w ramach swoich kompetencji zawodowych, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. W 2021 roku objętych opieką było 3970 uczniów.

Świadczenia udzielane przez pielęgniarki szkolne obejmują:

1. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych w kierunku wykrywania zaburzeń: rozwoju fizycznego (wzrost i masa ciała wraz z określeniem współczynnika BMI- stosunek masy ciała do wzrostu), układu ruchu, w tym skrzywień kręgosłupa i zniekształceń statycznych kończyn dolnych, wzroku (ostrość, widzenie barw, zez), słuchu, mowy, ciśnienia tętniczego krwi;
2. kierowanie postępowaniem przesiewowym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów;
3. czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi,
4. sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizacja świadczeń pielęgniarskich oraz wyłącznie na podstawie zlecenia lekarskiego i w porozumieniu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się uczeń, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole;
5. udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
6. doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole;
7. edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej;
8. prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I–VI) znajdujących się na obszarach, gdzie poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza wartości 1 mg/l, grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni;
9. udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

W wyniku przeprowadzonych badań przesiewowych u dzieci i młodzieży stwierdza się następujące problemy zdrowotne i choroby:

- nadwaga – 165 uczniów
- otyłość - 247 uczniów
- niedobór masy ciała – 126 uczniów
- niedobór wzrostu – 83 uczniów
- nadmierny wzrost -1 uczeń
- wady i zaburzenia narządu wzroku - 662 uczniów
- zaburzenia słuchu – 11 uczniów
- zaburzenia mowy -18 uczniów
- alergia - u 37 uczniów
- astma oskrzelowa – 29 uczniów
- choroby skóry – 3 uczniów
- choroby tarczycy - 21 uczniów
- nowotwory (stan po leczeniu) – 2 uczniów
- choroby przewodu pokarmowego – 4 uczniów
- choroby układu nerwowego- 53 uczniów
- padaczka – 18 uczniów
- cukrzyca - 7 uczniów
- układu krążenia – 16 uczniów
- niedokrwistość - 2 uczniów
- choroby układu moczowego – 3 uczniów
- zaburzenia w rozwoju psychicznym – 11 uczniów
- trwałe uszkodzenia narządu ruchu – 9 uczniów
- zaburzenia statyki ciała – 592 uczniów



Ogólna liczba uczniów dotkniętych problemem zdrowotnym w populacji opoczyńskiej wynosi 1852 uczniów, co stanowi 46, 6% ogólnej liczby uczniów objętych opieką.

Są to głównie zaburzenia i choroby wynikające z niezdrowego stylu życia, na który składają się:

- mała aktywność fizyczna (zaledwie 30% dzieci i młodzieży uprawia różne formy ruchu, a zaspokajanie tej potrzeby jest niezbędne dla prawidłowego rozwoju fizycznego, motorycznego, psychicznego i społecznego). Ograniczenie aktywności ruchowej nasila się wraz z rozwojem cywilizacji i stanowi realne zagrożenie dla zdrowia, jest przyczyną choroby niedokrwiennej serca, otyłości, cukrzycy, różnych postaci nerwic.

- błędy żywieniowe z wiązane z nadkonsumpcją i źle zbilansowaną dietą powodujące nadwagę i otyłość

- zbyt wysoka ilość energii pobieranej z pożywieniem w stosunku do zapotrzebowania kalorycznego organizmu,

- nadmiar tłuszczów zwierzęcych, węglowodanów, cukrów prostych i soli

Im wyższy wskaźnik BMI wskazujący na nadwagę, a w następnym etapie otyłość, tym wyższe ryzyko wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego (zawałów serca, udarów mózgu, nadciśnienia, miażdżycy), cukrzycy typu 2, kamicy żółciowej, zapalenia kości i stawów, bezdechów sennych, chorób nowotworowych (rak jelita grubego, piersi, endometrium czy pęcherzyka żółciowego).

Znaczna ilość wad wzroku u młodzieży, to skutek wielogodzinnego wpatrywania się w ekrany telewizorów, komputerów, smartfonów.

W trosce o zdrowie uczniów należy wdrożyć działania polegające na:

- propagowaniu wiedzy na temat zdrowego stylu życia, zdrowej diety, korzystając z różnych form przekazu (pogadanki, broszury, warsztaty, heppeningi, spotkania z dietetykiem itp.)
- zachęcanie do zdrowych nawyków żywieniowych, eliminowanie błędów związanych ze zbyt niskim lub zbyt wysokim spożyciem niektórych składników pokarmowych;
- zachęcanie do zwiększania aktywności ruchowej, a na lekcjach wychowania fizycznego, dobieranie form zajęć akceptowalnych przez młodzież, organizowanie zajęć z gimnastyki korekcyjnej;
- nakłanianie do przebywania na świeżym powietrzu, organizowanie wycieczek pieszych, rowerowych;
- organizowanie warsztatów, zajęć praktycznych w zakresie przygotowywania posiłków bogatych w białko, zdrowe tłuszcze, witaminy, makro- i mikroelementy;
- wprowadzenie zdrowych posiłków w stołówkach i produktów w sklepikach szkolnych typu warzywa, owoce, woda mineralna;
- angażowanie pedagogów, psychologów do uczestnictwa w zajęciach opiekuńczo-wychowawczych mających na celu ograniczanie stresu, frustracji, lęków coraz częściej występujących u młodych ludzi.
- wspieranie uczniów z nadwagą lub innymi dysfunkcjami, przeciwdziałanie wykluczeniu z grupy, czy stygmatyzacji.

Nauczenie młodzieży umiejętności dokonywania właściwych wyborów związanych z prowadzeniem zdrowego stylu życia jest głównym zadaniem wychowania zdrowotnego. Jest to część wszechstronnego wychowania, przygotowującego uczniów do pełnego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu dorosłego człowieka.

Koncepcja obecnego modelu opieki zdrowotnej nad uczniami w szkole, zakłada, że w promowaniu i ochronie zdrowia powinni uczestniczyć rodzice, uczniowi, szkoła i ochrona zdrowia. Głównym zadaniem jest włączenie rodziców do wszystkich działań na rzecz zdrowia, ponieważ to oni ponoszą moralną i prawną odpowiedzialność za zdrowie własnych dzieci.

Z poważaniem

Sporządziła:

1. Hanna Firlej
2. Alicja Zalega

DYREKTOR  
SP ZOZ Szpitala Powiatowego  
im. Edmunda Biernackiego w Opatowie  
lek. Dagmara Junknikiel-Rosiak