

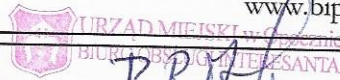


# URZĄD MIEJSKI W OPOCZNIU

THE MUNICIPAL OFFICE IN OPOCZNO

ul. Staromiejska 6, 26-300 Opoczno tel: /+48 44/ 786 01 00, fax: /+48 44/ 786 01 11,  
e-mail: umopoczno@um.opoczno.pl  
www.opoczno.pl  
www.bip.opoczno.pl

Urząd Miejski w Opocznie  
Wydział Sportu i Rekreacji  
ul. Staromiejska 6, 26-300 Opoczno  
tel. 44 786 01 77, 44 786 01 88



Wynęto dnia 08.03.2022  
Ilość zał. .... L.p.dz. 8805  
Podpis .....

Opoczno, dnia 8 marca 2022 roku

SIR.426.13.2022

**BIURO RADY  
MIEJSKIEJ  
W OPOCZNIU**

**Sprawozdanie z realizacji zadań z zakresu kultury fizycznej i sportu za 2021 roku**

W odpowiedzi na pismo nr BRM.033.18.2022 z dnia 17 lutego 2022 roku przestawiam sprawozdanie z realizacji zadań z zakresu kultury fizycznej i sportu za 2021 rok.

Z poważaniem

Dyrektor  
Wydziału Sportu i Rekreacji  
*Katarzyna Mendel*

## **SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ Z ZAKRESU SPORTU I REKREACJI ZA 2021 ROK**

Na terenie naszej gminy działa ponad 40 stowarzyszeń i organizacji sportowych, którym przyświeca jeden wspólny cel: „Opoczno promuje sport, sport promuje Opoczno”.

Sportowcy, trenerzy, działacze i pasjonaci sportowi tworzą stowarzyszenia, które można podzielić na:

- Stowarzyszenia, w których zawodnicy trenują piłkę nożną, sporty walki, lekkoatletykę, podnoszenie ciężarów, pływanie oraz szachy(13 stowarzyszeń),
- stowarzyszenia realizujące kulturę fizyczną i rekreację (około 20)
- oraz na stowarzyszenia działające w środowisku szkolnym na rzecz uczniów (13 klubów)

Na działalność stowarzyszeń i organizacji sportowych w 2021 r. w budżecie Gminy zabezpieczono kwotę 717.609,92 zł.

Mijający rok również i w sporcie został naznaczony pandemią COVID-19. Koronawirus spowodował, że nasza naturalna aktywność związana z naszym stylem życia została wywrócona do góry nogami. Ograniczenia związane z pandemią koronawirusa są problemem dla wszystkich, którzy są aktywni.

Przez pandemię nie odbyło się wiele imprez sportowych, a przez kilka miesięcy mieliśmy sportowy lockdown. Mimo tych trudności sportowcy z Gminy Opoczno odnieśli wiele sukcesów.

Stowarzyszenia prowadzące szkolenia i udział we współzawodnictwie sportowym prowadzonym przez Związki Sportowe to:

### **Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „PEGAZ” przy Zespole Szkół Prywatnych w Opocznie**

Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy "PEGAZ", dawniej Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Zespole Szkół Prywatnych w Opocznie powstał 13 marca 2001r.

Klub poprzez swoją działalność kształtuje umiejętności konstruktywnego i aktywnego spędzania czasu wolnego. Organizując zajęcia sportowe w myśl idei "sportu dla wszystkich" przyciąga ludzi młodych chcąc zaszczepić w nich zdrowy, aktywny styl życia.

Podstawowym celem klubu jest upowszechnienie kultury fizycznej i sportu poprzez wychowanie fizyczne, rekreację ruchową, sport i rehabilitację ruchową. Dodatkowo klub organizuje krajoznawstwo oraz wypoczynek dzieci i młodzieży. Angażuje się w rozwijanie poprzez szeroko rozumianą kulturę fizyczną nauki, edukacji, oświaty i wychowania.

W 2021 roku w klubie trenowało około 40 osób w wieku od 7 lat do 19. Zawodnicy uczestniczyli w wielu zawodach rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej. Treningi prowadzone były przez trzysobową wykwalifikowaną kadrę.

Największe sukcesy klubu:

- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych na Hali ,Toruń – VI m na 300 m, VI m na 60 m, IX m na 200 m;
- Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U18, U20 – III m na 400 m ppł, II m w sztafecie 4x100m, II m w sztafecie 4x400 m, VIII m na 100 m; IV m w skoku w dal, II m w skoku wzwyż;
- Mistrzostwa Polski Sztafet – IV m na 4x 200 m,
- Mistrzostwa Polski U18 – VII m na 400 m ppł, IV m na 4x100 m, IV m 4x400 m,
- XXIV Ogólnopolskie Igrzyska LZS – II m na 400 m, II m na 400 m ppł, III m 4x400 m, V m skok wzwyż, VI m w trójskoku,
- Indywidualne Halowe Mistrzostwa Zrzeszenia LZS woj. łódzkiego w Lekkiej Atletyce – II m w skoku w dal, II m w skoku wzwyż, I m na 60 m, I m na 200 m, I m w skoku w dal, II m w 4x200 m,
- Mistrzostwa Polski U23 Młodzieżowców – XII m skok wzwyż,
- Mistrzostwa Województwa łódzkiego U16 – IV m skok w dal, XII m wieloskok,
- Mistrzostwa Województwa łódzkiego U12, U14, - I m na 60 m, I m skok w dal, I m na 300 m,
- XXVII Ogólnopolski Finał Czwartków Lekkoatletycznych – I m na 300 m,
- Wielokrotnie pobite rekordy klubu na m. in. 4x100 m, 4x400 m, 4x200 m, 200m, 300m, 400m, w skoku w dal,
- Pobity rekordy Klubu Młodzików w skoku w dal,

- Pobity rekord Klubu Juniorów Młodszych na 300 m, 200m, 400m, 400m ppł,
  - Pobity rekord Juniorów Starszych na 400 m ppł,
  - Rekord Polski na 300 m w U14,
  - 2 m na 100 m, 200 m i w trójskoku w Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce Masters
  - 4 m na 60 m w Halowych Mistrzostwach Polski U40
  - 5 m na 200 m w Halowych Mistrzostwach Polski U40
  - 3 m na 200 m w Indywidualnych Halowych Mistrzostwach Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS
  - 4 m na 60 m w Indywidualnych Halowych Mistrzostwach Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS
- Trenerami UMLKS są: Pani Joanna Rek oraz Pan Marek Grabolus.

#### Ludowy Klub Sportowy „Feniks Opoczno”

W klubie Feniks Opoczno działają sekcje: piłki nożnej, piłki nożnej halowej, siatkonogi, kolarska oraz biegów na krótkie oraz długie dystanse. Zawodnicy tych sekcji brali udział w zawodach sportowych na terenie naszego kraju oraz za jego granicami.

Biegacze - klub posiada ważną licencję w Polskim Związku Lekkoatletycznym odnosili sukcesy na imprezach rangi Mistrzostw Polski.

Wyróżniający zawodnicy LKS Feniks Opoczno - lekkoatletyka (biegi na długie oraz krótkie dystanse): Grzegorz Stępień, Szymon Wiktorowicz, Piotr Rożej, Krzysztof Białas, Artur Petrosyan, Mikołaj Gancarz, Kacper Marańda. Trener: Jacek Wojtarek.

W roku 2021 LKS Feniks Opoczno zorganizował bądź współorganizował następujące imprezy sportowe na terenie Gminy Opoczno:

Data	Nazwa zawodów	Kategoria wiekowa	Ilość uczestników
19.12.2021	Turniej Siatkonogi Feniksówka dla najmłodszych Debel	Kategoria wiekowa U14	9 drużyn (18 zawodników)

19.12.2021	Przyjacielski Turniej Siatkonogi Feniksówka dla seniorów Debel	U16-Senior	6 drużyn (12 zawodników)
06.12.2021	Feniksowy Mikołajkowy Trening Biegowy dla najmłodszych	Rocznik 2008 i 2009	16 uczestników
04.12.2021	III Mikołajkowy Charytatywny Turniej Halowej Piłki Nożnej Feniks Opoczno & OSP OPOCZNO	U16-Senior	24 drużyny (240 uczestników)
14.11.2021	Zimowy Bieg z Morsami i Feniksem	Kategorie wiekowe oddzielne starty dziewczynek i chłopców: - Bieg skrzatów - rocznik 2014 I młodsi - Bieg U10 - rocznik2012/13 - Bieg U12 - rocznik2010/11 - Bieg U14 - rocznik2008/09 - Bieg U16 - rocznik2005/07 - Bieg Towarzyszący dla Jednostki Strzelec	100 uczestników
10.10.2021	III Leśna Zadyszka i Feniksowe bieganie po lesie na 10 km	U16-Senior	50 uczestników
28.08.2021	Turniej Piłkarski "Street Soccer Panna 2021" Gra 1x1 Feniks Opoczno	U14	19 uczestników
31.07.2021	Turniej Piłkarski "Street Soccer Panna 2021" Gra 1x1 Feniks Opoczno / Opoczyńskie	U7-U10	10 uczestników
04.06.2021	II Opoczyński Krwiobieg Krwiodawcy.Eop& Feniks Opoczno	U16-Senior	46 uczestników

Starty biegaczy LKS Feniks Opoczno w roku 2021:

Data	Nazwa zawodów	Czas / Zajęte miejsce	Ilość uczestników
21.11.2021	24. Uliczny Bieg Bełchatowska Piętnastka – 15 km	Czas 00:58:58 24 miejsce Open 6 miejsce M40	564
13.11.2021	Bieg przełajowy ŁÓDZKIE BIEGA w Spale na 6,5 km	Czas 24:55 4 miejsce Open	101

07.11.2021	42 Zurich Maraton Barcelona 42,195 km	Czas 2:59:21 595 miejsce Open 96 miejsce M45-55	9 tys
24.10.2021	8 Półmaraton Toruń 21,097 km	Czas 2:23:45 32 miejsce Open 9 miejsce M40	385
10.10.2021	III Leśna zadyszka na 10 km w Opocznie	Czas 40:29 3 miejsce Open	50
26.09.2021	43 Maraton Warszawski 42,195 km	Czas 2:54:09 74 miejsce Open 23 miejsce M40	2734
18.09.2021	Rossmann Run Łódź - 10km	Czas 38:05 55 miejsce Open 12 miejsce M40	2532
10.09.2021	12 Festiwal Biegowy Piwniczna Zdrój Półmaraton 21,95km	Czas 1:28:50 9 miejsce Open 1 miejsce w kat M40, MP Masters 1miejsce w kat M45-49	161
10.09.2021	12 Festiwal Biegowy Piwniczna Zdrój Dycha Newagu 10km	Czas 38:40 48 miejsce Open 10 miejsce M40 MP Masters 1miejsce w kat M45-49	449
10.09.2021	12 Festiwal Biegowy Piwniczna Zdrój 1 Mila 1609m	Czas 5:37 10 miejsce Open 3 miejsce M40	85
05.09.2021	40 BIEG Malinowskiego Tomaszów Mazowiecki 10 km	Czas 38:51 13 miejsce Open 2 miejsce M40	193
14.08.2021	4 mile Jarka Dziwnów - 9300m	Czas 38:30 17 miejsce Open 5 miejsce M40	179
04.07.2021	VIII Radomszczański bieg uliczny 10km	Czas 39:45 13 miejsce Open 3 miejsce M40	122
26.06.2021	31.MPM, 10.MPL, 4.MPDz. Olsztyn10000m Mistrzostwa Polski na bieżni	Czas 39:37:50 8 miejsce M40	-
27.06.2021	31.MPM, 10.MPL, 4.MPDz. Olsztyn5000m Mistrzostwa Polski na bieżni	Czas 18:52:14 5 miejsce M40	-
19.06.2021	8 Półmaraton Białystok 21,097 km	Czas 1:27:10 49 miejsce Open 12 miejsce M40	1752
04.06.2021	Krwio - Bieg 6 km wokół zalewu w Opocznie	6 miejsce Open	45

30.05.2021	Runda Żubra Spała - 21,097 km	Czas 02:59:57 10 miejsce Open 2 miejsce M40	235
09.05.2021	I Maraton Świętokrzyski wokół Zalewu Bliżyńskiego 42,195 km	Czas 02:59:57 22 miejsce Open 8 miejsce M40	138
18.04.2021	Mistrzostwa Polski w Maratonie Dębno 2021 42,195 km	Czas 02:58:02 83 miejsce Open	222

Data	Nazwa zawodów	Czas / Zajęte miejsce	Ilość uczestników
19.12.2021	Bieg na 7,5 km - IX Bieg Świąteczny - Rusiec 2021	Czas 00:28:49 1 miejsce Open	217
04.12.2021	Bieg na 5 km "Szansa na 5" w Radomsku.	Czas 00:18:17 5 miejsce Open 2 miejsce M20	220
21.11.2021	24. Uliczny Bieg Bełchatowska Piętnastka – 15 km	Czas 00:57:21 14 miejsce Open 5 miejsce M20	564
11.11.2021	Bieg Niepodległości na 5 km w Starachowicach	Czas 16:43 3 miejsce Open 2 miejsce M20	259
07.11.2021	City Trail Łódź 5 km	Czas 00:18:35 12 miejsce Open	322
10.10.2021	III Leśna zadyszka na 10 km w Opcznie	3 miejsce Open Mężczyzn	50
30.05.2021	Runda Żubra Spała - 5 km	6 miejsce Open 1 miejsce M20	235

Data	Nazwa zawodów	Czas / Zajęte miejsce	Ilość uczestników
09.10.2021	XVI Radomski Maraton Trzeźwości Jedlnia Letnisko 42,195 km	Czas 03:35:18 14 miejsce Open 13 miejsce Open Mężczyzn 2 miejsce kategoria M50	82
06.09.2021	40. Ogólnopolski Tomaszowski Bieg im. Bronisława Malinowskiego na 10 km	Czas 42:01 32 miejsce Open 2 miejsce kategoria M50	193
30.05.2021	Runda Żubra Spała - 21,097 km	Czas 1:34:17 33 miejsce Open 5 miejsce M50	235
09.05.2021	I Maraton Świętokrzyski wokół Zalewu Bliżyńskiego 42,195 km	Czas 03:24:25 51 miejsce Open 4 miejsce Kat	148

		M50	
--	--	-----	--

<b>Data</b>	<b>Nazwa zawodów</b>	<b>Czas / Zajęte miejsce</b>	<b>Ilość uczestników</b>
05.12.2021	Bieg Mikołajów w Przysusze na 4 km	Czas 12:12 5 miejsce Open	200
21.11.2021	24. Uliczny Bieg Bełchatowska Piętnastka – 15 km	Czas 00:58:26 18 miejsce Open 10 miejsce M30	564
11.11.2021	IX Radomski Bieg Niepodległości w Radomiu na 10 km	Czas 38:15 21 miejsce Open 7 miejsce M30	408
10.10.2021	III Leśna zadyszka na 10 km w Opcznie	4 miejsce Open 3 miejsce kategoria mundurowa	50
26.09.2021	8. Ogólnopolski Bieg KLESZCZÓW na PIATKĘ	Czas 00:18:07 17 miejsce Open 6 miejsce M30	174
06.09.2021	40. Ogólnopolski Tomaszowski Bieg im. Bronisława Malinowskiego na 10 km	Czas 38:23 12 miejsce Open 8 miejsce kategoria M30	193

<b>Data</b>	<b>Nazwa zawodów</b>	<b>Czas / Zajęte miejsce</b>
05.09.2021	MP w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie Krynki 2km	10 miejsce
28-30.07.2021	PZLA MP w lekkiej atletyce Włocławek 800m	3 miejsce finał B
06.06.2021	MP LZS w lekkiej atletyce Słubice 800m	2 miejsce
28-30.07.2021	Mistrzostwa województwa łódzkiego w lekkiej atletyce Bełchatów 800m	1 miejsce
05.09.2021	Mistrzostwa województwa łódzkiego w biegach przełajowych Łódź 2km	1 miejsce



<b>Data</b>	<b>Nazwa zawodów</b>	<b>Czas / Zajęte miejsce</b>
05.09.2021	MP w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie Krynki 3,2km	7 miejsce
21.08.2021	MP w Biegach Górskich w Stylu Alpejskim Międzygórze 6,5km	4 miejsce
08.05.2021	MP w Biegu Górskim w Stylu Anglosaskim Bielsko-Biała 6,31km	10 miejsce

<b>Data</b>	<b>Nazwa zawodów</b>	<b>Czas / Zajęte miejsce</b>
21.08.2021	MP w biegach górskich w stylu alpejskim Międzygórze 6,5 km	1 miejsce
05.09.2021	MP w biegach górskich na krótkim dystansie Krynki 3,5 km	4 miejsce
05.06.2021	MP LZS w lekkiej atletyce Słubice 1,5km	7 miejsce
12.10.2021	Finał Wojewódzkiej ligi licealnej Bełchatów 1,5 km	1 miejsce

Udział drużyny piłkarskiej LKS Feniks Opoczno w turniejach w roku 2021:

Data	Nazwa zawodów	Zajęte miejsce przez LKS Feniks Opoczno	Kategoria wiekowa	Ilość uczestników
09.12.2021	Halowy Turniej Piłki Nożnej LZS zorganizowany przez Radę Miejsko Gminną LZS w Opocznie	<u>III miejsce</u> Feniks Opoczno grał w składzie: Adam Stańczyk, Piotr Jesionek, Bartłomiej Kopera, Kacper Więckowski, Bartłomiej Migdalski, Michał Raczyński, Wiesław Woźniak, Kamil Melka, Paweł Grzybek, Grzegorz Brzeski.	Seniorzy	6 zespołów

Drużyna piłkarska Feniksa w roku 2021 prowadziła wspólne treningi oraz rozgrywała mecze towarzyskie. Dodatkowo zawodnicy z klubu Feniks zagraли w zorganizowanym Turnieju Siatkonogi Feniksówka 2021.

Działalność sekcji kolarskiej LKS Feniks Opoczno w roku 2021.

Członkowie sekcji kolarskiej organizowali wspólnie treningi kolarskie – w sezonie w grupie średnio dwa razy w tygodniu. Nasi kolarze dodatkowo wzięli udział w dwóch oficjalnych rajdach:

- 04.09.2021 - XXVIII Konecki Rajd Rowerowym (Dystans 150 km: Sielpia – Ruda Maleniecka – Lipa – Ruda Pilczycka – Oleszno – Włoszczowa – Oksa – Krasocin – Łopuszno – Radoszyce - Sielpia). Feniks Opoczno reprezentowali: Tomasz Kozimiński, Włodzimierz Kmita, Józef Kupis, Sylwester Dorociński i Dariusz Borończyk.
- 03.09.2021 Przejazdźka rowerowa Feniks Opoczno z Mistrzami olimpijskimi Tadeuszem Mytnikiem i Mieczysławem Nowickim w Opocznie

Liczne wyjazdy naszej sekcji kolarskiej: wyjazdy na morze do Gdańska - dwukrotnie w 2021 roku, do Bełchatowa, Kamieńska, i wiele innych ciekawych wycieczek – wyjazdów.

Prezesem klubu jest Pan Grzegorz Brzeski.

### Akademia Sportu ACTIVE Opoczno

Celem zajęć w klubie jest propagowanie zdrowego stylu życia u dzieci i młodzieży, rozwijanie ich umiejętności merytorycznych, praktycznych i umysłowych, pracy zespołowej, cech zdrowej rywalizacji, motywacji oraz ambicji. Cele te osiągnięte zostały poprzez

organizację szkolenia w wymiarze min. 3 jednostki szkoleniowe w tygodniu oraz udział w rozgrywkach w piłkę siatkową kobiet na szczeblu wojewódzkim, w rozgrywkach LZS na szczeblu wojewódzkim oraz 3 jednostki szkoleniowe dla grupy dzieci i młodzież oraz udział w rozgrywkach młodej Volley ligi Łódzkiej w środowisku miejskim Gminy Opoczno.

W treningach udział wzięło 25 uczestników w wieku 9 – 14 lat oraz 14 zawodniczek w wieku do 26 lat. Zawodnicy wzięli udział w około 20 turniejach. Treningi prowadzi wykwalifikowana kadra trenerska m. in. Pan Grzegorz Januszewski.

### **Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” - sekcja pływacka**

W całym okresie realizacji zadania przeprowadzono treningi dla około 30 osób w wieku 7-14 lat, w dwóch grupach wiekowych. Starsze dzieci uczęszczały na treningi 5 razy w tygodniu po 2 jednostki szkoleniowe, natomiast dzieci młodsze 3 razy w tygodniu po minimum jednej jednostce treningowej. Łącznie przeprowadzono tygodniowo min. Łącznie przeprowadzono ponad 60 jednostek treningowych dla każdego uczestnika. Dzieci i młodzież uczestniczyli w 9 zawodach rangi krajowej. Celem zajęć jest potrzeba organizacji pozaszkolnego, sportowego życia dzieci i młodzieży, upowszechnianie sportu w zakresie nauki pływania i propagowanie nauki pływania, podnoszenie poziomu sportowego, aktywne zagospodarowanie czasu wolnego, zwiększenie liczby dzieci uprawiających pływanie, organizowanie zajęć sportowych dla młodzieży w celu wszechstronnego rozwoju ich sprawności fizycznej i umysłowej, promocja miasta. Należy nadmienić, że po raz pierwszy w historii miasta odbyły się zawody pływackie, których organizatorem był klub we współpracy z gminą Opoczno.

Największe sukcesy sekcji:

- udział w Mistrzostwach Polski 14 latków,
- II miejsce na letnich otwartych Mistrzostwach Województwa Łódzkiego na 100 stylem grzbietowym;
- IV miejsce w finale Od młodzika do olimpijczyka na 100 m dowolnym;
- brązowy medal na 50 m stylem motylkowym w Mistrz woj. 11 latków na 50 m stylem dowolnym,
- cykl medali w zawodach z cyklu Liga dzieci i Młodzieży woj. Łódzkiego;

- podwójne wicemistrzostwo woj. Łódzkiego w stylu grzbietowym oraz dowolnym;
- brązowy medal w Mistrzostw woj. Łódzkiego w stylu grzbietowym;
- mistrz woj. Łódzkiego w stylu grzbietowym;
- złoty medal w sztafecie w stylu dowolnym
- mistrzostwo woj. Łódzkiego w stylu dowolnym,
- wicemistrzostwo woj. Łódzkiego w stylu grzbietowym; w stylu klasycznym,
- brązowy medal w stylu grzbietowym;
- brązowy medal w stylu dowolnym;
- mistrzostwo woj. Łódzkiego w stylu grzbietowym;
- Złota sztafeta dziewcząt w stylu dowolnym
- Złota sztafeta chłopców w stylu dowolnym

Trenerami zawodników są: Pani Ewelina Kowalczyk, Pan Jakub Wójcik i Pan Cezary Kądziela.

#### **Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” - Sekcja podnoszenia ciężarów**

Zawodnicy startowali w imprezach sportowych zapisanych w kalendarzu okręgu i PZPC. Trzon drużyny stanowi około 6 osób. Treningi odbywały się cztery razy w tygodniu, w wymiarze min. 2 jednostki treningowe dziennie. W całym okresie realizacji zadania na jednego uczestnika przypadło minimum 3 jednostki treningowe x 20 tygodni treningowych, czyli 60 jednostek. Głównym celem zajęć jest potrzeba organizacji pozalekcyjnego, sportowego życia dzieci i młodzieży, upowszechnianie dyscypliny podnoszenia ciężarów, podnoszenie poziomu sportowego, aktywne zagospodarowanie czasu wolnego oraz promocja gminy. Zawodnicy uczestniczyli w zawodach na terenie kraju.

Największe osiągnięcia sekcji:

- m. in. 6 m w Mistrzostwach Polski U20;
- m. in. 3 m w Mistrzostwach Polski U20;
- m. in. 4 m w Mistrzostwach Polski U15;
- m. in. 4 m w Mistrzostwach Polski U15;

-członkowie kadry województwa łódzkiego

Trenerem sekcji jest Pan Krystian Kaźmierczyk.

### **Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” sekcja szachowa**

Podstawowym celem i zadaniem działalności sekcji szachowej jest rozwój i popularyzacja szachów jako dyscypliny sportowej w środowisku gminy Opoczno, ze szczególnym nastawieniem na naukę i zainteresowanie grą w szachy dzieci uczęszczające na zajęcia szachowe oraz przekazanie początkującym w sposób zwięzły i przystępny podstawowych zasad. Przez cały rok zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu, dla średnio 10 osób – dzieci, młodzież i dorośli. Dzięki zajęciom zagospodarowano czas wolny, wychowywano dzieci przez sport, umacniano charakter, wdrażano zdrową rywalizację, podnoszono poziom sportowy, osiągnęto wysokie wyniki sportowe, na zawodach, propagowano grę w szachy, wdrażano do świadomego i samodzielnego podejmowania przez zawodników działań na rzecz poprawy własnej sprawności umysłu i rozwoju koncentracji.

Opiekunem sekcji jest Pan Marian Kozłowski.

### **Klub Sportów Walki „K.O. OPOCZNO”**

Klub prowadzi zajęcia ze sportów walki, przygotowuje i selekcjonuje zawodników do udziału w zawodach sportowych. Klub posiada licencję Polskiego Związku Bokserskiego oraz Polskiego Związku Muaythai oraz uczestniczy w systemie współzawodnictwa sportu dzieci i młodzieży prowadzonym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Zawodnicy rywalizują na terenie całego kraju i za granicą oraz są członkami Kadry Narodowej i Okręgowej. Najlepsi zdobywali medale na Mistrzostwach Świata, Europy oraz najważniejszych imprezach w kraju Mistrzostwa Polski i Puchar Polski. Oprócz rywalizacji sportowej klub prowadzi zajęcia sportowe skierowane do mieszkańców gminy. Systematycznie organizowane są akcje „Wakacje ze sportami walki” oraz „Ferie ze sportami walki”. Założyciele klubu Pani Dorota i Adam Pokusa są pomysłodawcami i głównymi organizatorami Gali Boks o Puchar Burmistrza Opoczna, których było już 5 edycji. Wspólnie z Okręgowym Związkiem

Bokserkim w Łodzi zorganizowano w Opocznie Mistrzostwa woj. Łódzkiego oraz trzykrotnie konsultacje kadry wojewódzkiej w boksie.

W sumie w zajęciach prowadzonych przez klub – systematycznych treningach i startach w zawodach uczestniczyło około 15 osób, w tym dzieci i młodzież. Klub prowadził szkolenia, spotkania, regularne zajęcia treningowe oraz przygotowanie wyselekcjonowanych zawodników.

Największe sukcesy :

-3 m w Mistrzostwach Polski Młodzieży, zawodniczka kadry wojewódzkiej;

-2 m w Mistrzostwach Polski Juniorów, zdobył tytuł wicemistrza Polski, zawodnik kadry wojewódzkiej;

-2 m w Mistrzostwach Polski Kadetów, tytuł wicemistrzyni w Spale, zawodniczka kadry wojewódzkiej;

- 5 m na Mistrzostwach Polski kadetów w Spale, 3 m w Pucharze Polski kadetów, zawodnik kadry wojewódzkiej;

- 2 m w Eliminacjach Międzywojewódzkich do Mistrzostw Polski Kadetów, członek kadry wojewódzkiej;

-2 m w Eliminacjach Międzywojewódzkich do Mistrzostw Polski Kadetów, 2 m w Pucharze Polski Kadetów, członek kadry wojewódzkiej;

Trenerem zespołu jest Pana Adam Pokusa.

### **Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF SPORT OPOCZNO**

Klub prowadzi swoją działalność od 2013 roku. Początkowo w zajęciach brało udział 10 osób. Z roku na rok klub rozwija się a kickboxing cieszy się olbrzymim zainteresowaniem. W zajęciach udział bierze 60 zawodników, podzielonych na 6 kategorii wiekowych. MUKSW FF Sport Opoczno posiada licencję klubową PZKB, uprawniająca do udziału we współzawodnictwie sportowym. Praca w klubie opiera się na pracy społecznej i na wolontariacie. Klub dysponuje bardzo dobrze wyposażoną salą treningową i sprzętem sportowym pozwalającym rozpocząć proces treningowy. Celem zajęć jest zagospodarowanie

wolnego czasu mieszkańcom gminy, poprzez możliwość udziału w zajęciach sportów walki i samoobrony, przygotowanie i wyselekcjonowanie zawodników do startów w zawodach sportów walki. Zawodnicy klubu brali udział w zawodach rangi Mistrzostw Świata i Europy, Mistrzostw Polski, Pucharu Polski i wielu turniejach międzynarodowych. W okresie wakacji i ferii organizowane były nieodpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Największe sukcesy klubu:

-Mistrzostwo Polski K1 Pro AM, Mistrzostwo Polski K1, srebrny medal Pucharu Świata K1, ćwierćfinał Mistrzostw Świata K1 oraz zwycięstwo w Gali Piaseczno Fight Night X;

Trenerem zawodników jest Pan Piotr Nasulewicz.

### **Kobiący Klub Sportowy KAJA Opoczno**

Klub istnieje od 2013 roku. Obecnie rozgrywa mecze w ligach młodzieżowych w PZPN, ŁZPN, OZPN. Grupy młodzieżowe biorą udział w licznych turniejach na boiskach trawiastych oraz w turniejach halowych. W treningach udział wzięło 43 zawodniczki w różnych kategoriach wiekowych: Senior, A2 Junior Starszy, B2 Junior Młodszy, E1 – E2 Orlik, G1 – G2 Skrzat. Celem zajęć jest zagospodarowanie wolnego czasu poprzez ukazanie alternatywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.

Trenerem klubu jest Pani Karolina Zasada.

Osiągnięcia klubu:

-Rocznik 2007 i starsze – Mistrzostwo ŁZPN o Puchar Przewodniczącego ŁZPN, II m w Turnieju „Gol Cup” w Częstochowie, IV m w eliminacjach do młodzieżowych Mistrzostw Polski w Futsalu U17.

-Rocznik 2009 i młodsze – Wicemistrzostwo Woj. Łódzkiego Orliczek. Udział w Lidze OZPN – rywalizacja z chłopcami.

## Miejski Klub Sportowy „Ceramika”

To największy i najstarszy klub sportowy założony w 1945 roku w Opocznie pod nazwą O.M.T.U.R. (Organizacja Młodzieży Towarzystwa Uniwersytetu Robotniczego, która na przestrzeni lat kilka razy zmieniono). To jedyny klub grający w IV lidze z drużyną seniorską. Obecnie rozgrywa mecze prowadzone przez ŁZPN oraz OZPN Piotrków Tryb. W klubie trenuje 16 grup treningowych, tj. około 256 zawodników. Młodzież wzięła udział w meczach, w rozgrywkach ligowych oraz turniejach.

Klub poprzez swoje zajęcia pragnie zintegrować mieszkańców Gminy Opoczna, rozwijać ogólną sprawność fizyczną wśród dzieci i młodzieży, przekazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz wyłanianie utalentowanych młodych piłkarzy i pomoc w pokierowaniu ich dalszą karierą piłkarską.

Celem zadania klubu była organizacja szkolenia sportowego oraz we współzawodnictwie sportowym w piłkę nożną, udział w rozgrywkach, alternatywne i zdrowe spędzanie czasu wolnego. Największym sukcesem klubu jest stworzenie szkółki piłkarskiej - Akademia Ceramiki Opoczno, zajmującej się szkoleniem dzieci i młodzieży w piłkę nożną. Za to działanie klub został odznaczony przez Związek Piłki Nożnej Certyfikatem PZPN na Cykl II Programu Certyfikacji. Powyższe odznaczenie jest potwierdzeniem najwyższych standardów i jakości, to krajowa elita najlepiej przygotowanych kadrowo, merytorycznie oraz infrastrukturalnie do kształtowania i wychowania młodych piłkarzy i piłkarek.

Prezesem klubu jest Pan Grzegorz Łopata.

Największe osiągnięcia klubu:

-1 m w Mistrzostwach Woj. Łódzkiego w Finałowym Turnieju Mała Piłkarska Kadra CzeKa w Mistrzostwach woj. Łódzkiego Zrzeszenia LZS w Piłce Nożnej, 5 m w Polsce w Finałowym Turnieju Mała Piłkarska Kadra CzeKa – Mistrzostwach Polski krajowego Zrzeszenia LZS w Piłce Nożnej. Trenerem drużyny jest Pan Grzegorz Brzeski.

-Drużyna awansowała z II do I Ligi Wojewódzkiej. Trenerem drużyny jest Pan Marcin Pierwoła.



### **LKS Atom Januszewice**

Klub Atom Januszewice istnieje od 2005 roku i zajmuje się szkoleniem sportowym z zakresu piłki nożnej. Treningi i mecze ligowe prowadzone są w 2 grupach wiekowych: klasa B Senior (30 uczestników). Zajęcia prowadzone były 3 razy w tygodniu na boisku sportowym w Januszewicach, orlikach i halach sportowych. Klub zatrudnia profesjonalną kadrę trenerską do prowadzenia szkolenia w zakresie gry w piłkę nożną. Proces szkolenia dostosowany jest do wieku i poziomu sportowego młodzieży biorącej udział w zajęciach. Celem zajęć w klubie jest zainteresowanie dzieci, młodzież oraz dorosłych sportem a szczególnie piłką nożną, promować poprawę sprawności fizycznej, zdrowia, sportu, aktywności fizycznej, poznanie przepisów gry w piłkę nożną, zapoznanie z zasadami fair play oraz stworzyć młodym mieszkańcom alternatywnych form spędzania wolnego czasu w postaci treningów i udziału w rozgrywkach w roli zawodników oraz kibiców.

Prezesem klubu jest Pana Zbigniew Telus.

### **LKS Olimpia Wola Załęzna**

Klub od 2007 roku realizuje zadania z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Zajęcia odbywają się na boisku sportowym w Woli Załęznej, na halach sportowych w Opocznie oraz na orlikach. W treningach uczestniczą dzieci, młodzież z rocznika 2006i młodzi oraz mieszkańcy Woli Załęznej i okolicznych miejscowości z Gminy Opoczno. Liczba uczestników to ponad 80 osób podzielonych na 5 grup: 2 seniorskie i 3 grupy młodzików. Drużyny uczestniczyły w zawodach i rozgrywkach organizowanych przez Łódzki Związek Piłki Nożnej w piłce nożnej, ze szczególnym uwzględnieniem rozgrywek o mistrzostwo klasy Okręgowej oraz klasy B OZPN w Piotrkowie Trybunalskim, w lidze D2 Młodzik Młodszy (rocznik 2008 i młodzi) oraz w rozgrywkach turniejowych i F1 Żak (U –9, rocznik 2012). Celem zajęć jest wzrost zainteresowania sportem, a w szczególności piłką nożną wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, potrzeba poprawy sprawności fizycznej wynikającej z konieczności dbania o własne zdrowie i kondycję fizyczną, potrzeba stworzenia mieszkańcom alternatywnych form spędzania czasu wolnego, w postaci treningów sportowych oraz

udziału w rozgrywkach i zawodach – w roli kibica i zawodnika. poprzez treningi wzrosła wiedza społeczności lokalnej o wpływie sportu i aktywności fizycznej na zdrowie człowieka. Wiceprezesem klubu jest Pan Jarosław Wijata.

### **ZLKS Woy Bukowiec Opoczyński**

Klub powstał w 1995 roku i prowadzi zajęcia szkoleniowe gry w piłkę nożną dla dzieci i młodzieży.

Treningi z piłki nożnej kierowane są do dzieci i młodzieży w jednej grupie wiekowej: kl. C2Trampkarz (20 uczestników). Zajęcia odbywają się na boisku w Sobawinach, na obiektach orlik i halach sportowych w Opocznie oraz w Bukowcu Opoczyńskim. Realizacja zadania polega na prowadzeniu przez wykwalifikowaną kadrę trenerów programu szkolenia chłopców w zakresie gry w piłkę nożną. Głównym celem zajęć jest popularyzacja sportu i aktywnego stylu życia, poprzez zajęcia sportowe, wzbudzenie zainteresowania sportem, zrealizowanie potrzeb poprawy sprawności fizycznej, chęć stworzenia młodym ludziom alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz kształtowanie odpowiednich postaw na sportowych obiektach i w życiu codziennym. Poprzez treningi klub pragnie zainteresować sportem dzieci, młodzież oraz dorosłych; pragnie poprawić sprawność fizyczną; stworzyć młodym mieszkańcom alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz promować aktywność fizyczną w każdym wieku.

Osiągnięcia klubu:

-Drużyna awansowała do ligi okręgowej. Trenerem drużyny jest Marcin Mirecki.

Wiceprezesem klubu jest Pan Wiesław Babis.

### **LUKS Mroczków Dzielna**

Klub istnieje od 2007 roku i zajmuje się prowadzeniem szkoleń oraz treningów z piłki nożnej. Treningi odbywają się na boisku sportowym w Bielowicach, Mroczkowie Gościnnym, w Opocznie oraz w salach gimnastycznych szkół opoczyńskich. Zajęcia prowadzone są dla dorosłych w kat. Senior klasa A, dzieci i młodzież – trzy grupy ponad 55 osób. Prowadzono

zajęcia z trzema grupami biorącymi udział w rozgrywkach ŁZPN 3 razy w tygodniu dla każdej grupy. W kategorii senior trenowało 25 osób, a w grupach młodzieżowych 30 osób. Drużyna zajęła w Klasie ŁZPN 11 miejsce. Seniorzy rozegrali 11 spotkań w lidze oraz mecze sparingowe. Natomiast drużyny młodzieżowe rozegrały 18 meczy oraz mecze sparingowe. Drużyny młodzieżowe startowały w kilku turniejach. Treningi spowodowały podniesienie umiejętności technicznych i taktycznych z piłki nożnej. Przyczyniły się również do ogólnego rozwoju fizycznego oraz była to dobra forma organizacji czasu wolnego szczególnie dla dzieci i młodzieży, jak i dla dorosłych. W zajęciach uczestniczyły osoby z wielu okolicznych miejscowości, więc była to forma integracji społeczności lokalnej wokół idei sportu. Klub przez długi okres nie mógł korzystać z boiska sportowego w Bielowicach, gdyż było to miejsce przeznaczone na izolatorium związane z pandemią.

Prezesem klubu jest Pan Damian Pietrasik.

### **LKS ZUZA RUNNING TEAM**

Celem klubu jest:

1. Propagowanie zdrowego trybu życia, a przede wszystkim biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Inicjowanie i rozwijanie masowych imprez sportowych, głównie biegowych.
3. Przyczynianie się do podnoszenia poziomu organizacyjnego imprez sportowych.
4. Rozwijanie form rywalizacji poprzez masowe imprezy sportowe, w szczególności biegowe.
5. Propagowanie imprez biegowych w Polsce i za granicą.
6. Kształtowanie pozytywnego modelu spędzania wolnego czasu, sprzyjającego harmonijnemu rozwojowi dzieci, młodzieży, dorosłych i podnoszeniu sprawności fizycznej.
7. Stworzenie wśród członków klubu sportowego więzi przyjaźni, koleżeństwa, wzajemnego zrozumienia oraz kształtowanie nawyku zdrowej rywalizacji.

Swoje cele klub realizuje przez, branie udziału w imprezach sportowych, w tym na zawodach, na terenie kraju i za granicą, prowadzenie działalności na rzecz poprawy stanu zdrowia społeczeństwa, organizację imprez biegowych w kraju, organizowanie i uczestnictwo w zgrupowaniach sportowych, szkoleniach, konkursach, oraz konferencjach, współpracę z innymi organizacjami o podobnych celach, działającymi w kraju i za granicą, poprzez realizację wspólnych projektów i programów, współpracę z organami administracji publicznej oraz innymi instytucjami i podmiotami, pozyskiwanie środków finansowych na realizację programów szkolenia sportowego, zakup sprzętu sportowego, pokrycie kosztów organizowania zawodów sportowych lub uczestnictwa w tych zawodach, prowadzenie działalności doradczej i informacyjnej na rzecz społeczeństwa, prowadzenie innych działań sprzyjających realizacji statutowych celów klubu sportowego.

Największe osiągnięcia klubu:

**Rocznik 2008:**

- 1 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu anglosaskim (Bielsko-Biała)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu alpejskim (Międzygórze)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na krótkim dystansie w stylu anglosaskim (Krynki)
- 10 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych LZS (Żerków)
- 8 miejsce - Mistrzostwa Polski sztafet 4x600m
- 3 miejsce - Ogólnopolski Masowe biegi przełajowe (Wolbórz)
- 2 miejsce - Mistrzostwa Województwa łódzkiego PZLA 600m (Bełchatów)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Województwa łódzkiego LZS w biegach przełajowych (Wolbórz)
- 2 miejsce - Otwarte Mistrzostwa Województwa łódzkiego PZLA 300m (Bełchatów)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Powiatu w biegach przełajowych (Opoczno)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Województwa łódzkiego w biegach przełajowych Igrzyska młodzieży szkolnej (Uniejów)
- 1 miejsce - „Dumne Warchoły” (Radom)
- 1 miejsce - Grand Prix na bieżni (Starachowice)
- 1 miejsce - Opoczyńskie Biegi Trzeźwości
- Warszawska Liga Biegowa:

1 miejsce 600m (1 runda)

1 miejsce 600m (2 runda)

2 miejsce 600m (3 runda)

3 miejsce 60m (4 runda)

3 miejsce 300m (4 runda)

#### **Rocznik 2006:**

- 2 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu anglosaskim (Bielsko-Biała)
- 1 m, 5 m - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu alpejskim (Międzygórze)
- 2 m, 5 m - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na krótkim dystansie w stylu anglosaskim (Krynki)
- 8 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych LZS (Żerków)
- 8 miejsce - Mistrzostwa Polski sztafet 4x600m
- 23 miejsce - Mistrzostwa Polski Młodzików PZLA 2000m (Karpacz)
- 1 m, 2 m - Ogólnopolski Masowe biegi przełajowe (Wolbórz)
- 3 m, 4 m - Mistrzostwa Województwa Łódzkiego PZLA 1000M (Łódź)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Województwa Łódzkiego LZS w biegach przełajowych (Wolbórz)
- 3 miejsce - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików PZLA 1000m (Łódź)
- 1 miejsce - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegach przełajowych PZLA 2,5km (Końskie)
- 2 miejsce - Mistrzostwa Województwa Łódzkiego w biegach przełajowych Licealiada (Uniejów)
- 2 miejsce – Letnie Igrzyska LZS (Ręczno)
- 2 miejsce - Mistrzostwa Warszawy Młodzików (Warszawa)
- 2 miejsce - City Trail Łódź
- 1 m, 2 m - „Dumne Warchoły” (Radom)
- 1 m, 2 m - Grand Prix na bieżni (Starachowice)
- 1 miejsce - Test Coopera (Starachowice)
- 1 miejsce - Opoczyńskie Biegi Trzeźwości

### **Rocznik 2010:**

- 3 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu anglosaskim (Bielsko-Biała)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu alpejskim (Międzygórze)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na krótkim dystansie w stylu anglosaskim (Krynki)
- 1 m, 2 m - Ogólnopolski Masowe biegi przełajowe (Wolbórz)
- 4 miejsce - Mistrzostwa Województwa Łódzkiego PZLA 600m (Bełchatów)
- 3 m, 2 m - Mistrzostwa Województwa Łódzkiego LZS w biegach przełajowych (Wolbórz)
- 1 miejsce - Otwarte Mistrzostwa Województwa Łódzkiego PZLA 600m (Bełchatów)
- 2 miejsce - Mistrzostwa Powiatu w biegach przełajowych (Opoczno)
- 1 miejsce - Opoczyńskie Biegi Trzeźwości
- 2 miejsce - City Trail Łódź
- Warszawska Liga Biegowa:
  - 3 miejsce 600m (4 runda)
  - 1 miejsce 600m (5 runda)
  - 1 miejsce 600m (7 runda)

### **Rocznik 2009:**

- 5 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu anglosaskim (Bielsko-Biała)
- 4 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu alpejskim (Międzygórze)
- 4 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na krótkim dystansie w stylu anglosaskim (Krynki)
- 2 miejsce - Ogólnopolski Masowe biegi przełajowe (Wolbórz)
- 2 miejsce - Mistrzostwa Województwa Łódzkiego PZLA 600m (Bełchatów)
- 5 miejsce - Mistrzostwa Województwa Łódzkiego LZS w biegach przełajowych (Wolbórz)
- 3 miejsce - Otwarte Mistrzostwa Województwa Łódzkiego PZLA 300m (Bełchatów)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Powiatu w biegach przełajowych (Opoczno)

- 1 miejsce - Mistrzostwa Województwa łódzkiego w biegach przełajowych Igrzyska młodzieży szkolnej (Uniejów)
- 3 miejsce - Letnie Igrzyska LZS (Ręčno)
- 1 miejsce - City Trail Łódź
- 1 miejsce - Opoczyńskie Biegi Trzeźwości
- Warszawska Liga Biegowa:
  - 3 miejsce 600m (4 runda)
  - 1 miejsce 600m (5 runda)
  - 2 miejsce 600m (7 runda)

**Rocznik 2007:**

- 5 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na długim dystansie w stylu anglosaskim (Bielsko-Biała)
- 3 miejsce - Mistrzostwa Polski w biegach górskich na krótkim dystansie w stylu anglosaskim (Krynki)
- 8 miejsce - Mistrzostwa Polski sztafet 4x600m
- 4 miejsce - Ogólnopolski Masowe biegi przełajowe (Wolbórz)
- 3 miejsce - Mistrzostwa Województwa łódzkiego PZLA 1000m (Łódź)
- 2 miejsce - Mistrzostwa Województwa łódzkiego LZS w biegach przełajowych (Wolbórz)
- 3 miejsce - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegach przełajowych PZLA 3km (Końskie)
- 3 miejsce - Mistrzostwa Warszawy Młodzików (Warszawa)
- 1 miejsce - Mistrzostwa Powiatu w biegach przełajowych (Opoczno)
- 5 miejsce - Mistrzostwa Województwa łódzkiego w biegach przełajowych Igrzyska młodzieży szkolnej (Uniejów)
- 1 miejsce - City Trail Łódź

- 1 miejsce - Opoczyńskie Biegi Trzeźwości

Trenerem drużyny jest Zuzanna Łakomska.

### **Klub GIGANCI Opoczno**

Główną działalnością klubu jest organizowanie treningów i zawodów sportowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Przez sport nasi zawodnicy rozwijają się zarówno fizycznie, jak i społecznie. Uczą się nowych umiejętności, przełamują własne bariery, stają się bardziej odważni, otwarci i pewni siebie. Poza sportem tworzymy inicjatywy zmieniające świadomość społeczeństwa dot. potencjału, umiejętności i potrzeb osób z niepełnosprawnością intelektualną. Dzieci i młodzież należąca do klubu bierze udział m. in. w programie Zdrowie tj. Zdrowi Sportowcy, Zdrowa Społeczność Olimpiad Specjalnych; programy edukacyjne tj. 'Dołącz do nas', uniwersytecki; programy integracyjne tj. Sporty Zunifikowane, Młodzi Sportowcy, Program Rodzinny, Lider Olimpiad Specjalnych, Wolontariat itd. Sport pozwala zawodnikom na pokazanie ich emocji, pełnienie różnych ról społecznych, edukację, aktywność zawodową i tym przełamujemy stereotypy, przyczyniamy się do lepszego zrozumienia i akceptacji osób z niepełnosprawnością intelektualną

Osiągnięcia klubu:

-Wicemistrzostwo Polski reprezentując barwy Klubu Kibiców Niepełnosprawnych Widzewa Łódź w Ogólnopolskim Turnieju Futsalu Bez Barrier Futsal Masters On Cup 2021.

-w pływaniu 2 złote medale podczas Łódzkiego Mitingu Pływackiego Olimpiad Specjalnych.

Opiekunem i trenerem młodzieży jest Pan Radosław Łypczak.



*Pozostałe kluby sportowe i stowarzyszenia realizujące kulturę fizyczną i rekreację to:*

### **Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Opoczno**

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Opocznie w 2020 roku zorganizowało 12 imprez sportowych. Były to m. in.

- X Turniejów Tenisa Stołowego w ramach Grand Prix Opoczno im. Bogusława Czarneckiego
- 1 Turniej Piłki Siatkowej Kobiet
- XXXVII Opoczyński Bieg Trzeźwości

Pandemia koronawirusa spowodowała, że większość imprez sportowych, które były zaplanowane zgodnie z kalendarzem zostały odwołane

Opiekunem TKKF jest Pan Marek Czarnecki.

### **Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Ceemka” Idzikowice**

W roku 2021 TKKF CEEMKA zorganizowała wiele imprez sportowo – rekreacyjnych, w których udział wzięło około 400 osób. Były to m. in.

- Zimowisko dla dzieci w Zawoi
- Dzień Dziecka na stadionie w ramach Wakacji w Gminie Opoczno
- XI Półmaraton na 25 km Opoczno – Tresta
- Mistrzostwa Opoczna w Kręglach
- Mistrzostwa Opoczna w Brydżu
- Otwarte Mistrzostwa Opoczna z okazji Dnia Kolejarza w Brydżu Sportowym
- Wtorkowe zajęcia sportowo – rekreacyjne na halach sportowych
- Mikołajki dla dzieci i młodzieży
- Bieg Sylwestrowy w Idzikowicach dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych
- Puchar CEEMKA Idzikowice w Kręglach
- Wypoczynek letni Tresta

Największe osiągnięcia:

-4 m Kobiety Solo - Piękny Zachód Maraton Ultrakolarski 501+km Non Stop Świebodzin – Karpacz-Świebodzin

-2 m Kobiety Solo, 17 m Mężczyźni Solo - Piękny Wschód Maraton Ultrakolarski 501+km Non Stop

Parczew – Chełm – Parczew

-2 m Kobiety Solo, 10 m Mężczyźni Solo- Ultra Time Trial 24h Non Stop, Pniewy

-2 m w K40 - Samsung Series 1/8 Triathlon, Uniejów

-1 m Kobiety Solo, 17 m Mężczyźni Solo - Tour de Pomorze 750km Non Stop, Świnoujście

-1 miejsce Kobiety Solo/ 8 miejsce Solo General Puchar Polski w Ultramaratonach Kolarskich, Polska

-1 miejsce K-40, 4 miejsce K Open Enea VIII Energetyczna Dycha, Kozienice

-1 miejsce w kategorii, 2 miejsce Open Kobiet XXIX Bieg Sylwestrowy 10km, Idzikowice

-12 m Solo –Pierścien Tysiąca Jezior 610km non stop, Świętutki – Sejny – Świętutki

-6 miejsce Solo(najstarszy zawodnik w pierwszej 10 zawodników)Puchar Polski w Ultramaratonach Kolarskich, Polska

-Runda Żubra - Open 64 miejsce na 235 uczestników; w kategorii K 40 II miejsce,

-Mistrzostwo Polski Kolarzy w Kręglarstwie Klasycznym,

-Mistrzostwo Drużynowego MPK w Kręglarstwie Klasycznym,

-Tytuł „Superpiechura Świętokrzyskiego”. Laureat tytułu „Superpiechura Świętokrzyskiego” nadawanego osobom, które pokonało pieszo co najmniej 320 km tras turystycznych podczas imprez zaliczanych do rankingu.

Prezesem TKKF CEEMKA jest Pan Arkadiusz Gadomski.

### **Polskie Towarzystwo Turystyczno Krajoznawcze**

W 2021 roku oddział składał się z 1 koła terenowego, a skład którego wchodziły osoby dorosłe. Łączna ilość członków z opłaconą składką PTTK to 13 osoby.

Zarząd łącznie z kołami zorganizował kilka imprez, w których udział wzięło 54 osoby.

Członkowie PTTK wzięli udział:

-wyjazd do Teatru Powszechnego w Radomiu na spektakl „Pomoc domowa”

-wyjazd do Teatru Wielkiego w Łodzi na spektakl „Dziadek do orzechów” – 33 osoby

-wyjazd do Teatru Wielkiego w Łodzi na koncert noworoczny „Fajerwerki operetkowe” – 55 osób

-Ogólnopolski Rajd Hubala zorganizowany przy współpracy z kołem wojskowym przy jednostce w Tomaszowie Mazowieckim. Rozdano 26 odznaki w różnych stopniach – 13 brązowych, 4 srebrne i 9 złotych.

Opiekunem PTTK jest Pani Halina Kaftan.

### **Opczyńskie Ludowe Towarzystwo Sportowe w Opcznie**

Zgodnie ze statutem Opczyńskiego Ludowego Towarzystwa Sportowego OLTS w Opcznie członkowie tego stowarzyszenia organizują sport i rekreację oraz turystykę kolarską, kajakową i pieszą.

Turystyka piesza uprawiana jest w okresie późnojesiennym oraz zimowym. W 2021 roku zorganizowano 28 marszów zimowych, w których uczestnicy pokonali 3.083 km, przeprowadzono 35 treningów rowerowych, na których przejechano 1.487 km, rajd rowerowy po Karkonoszach, rajd rowerowy doliną Rospudy, spływ kajakowy rzeką Pilicą, pielgrzymka rowerowa do Lichenia, rajd rowerowy Roztocze, Zamość, Szczepieszyn, spotkanie Mikołajowe, spotkanie wigilijne.

Na wyróżnienie zasługuje kobieta, która przejechała rowerem 18.200 km.

Prezesem klubu jest Pan Robert Kalata.

## Rada Miejsko-Gminna Ludowe Zespoły Sportowe

Rada Miejsko Gminna LZS w Opocznie jest organizacją, w której znajdują się przedstawiciele wielu klubów z Gminy Opoczno. W radzie zasiada 15 osób. Rada przeprowadza eliminacje gminne zgodnie z kalendarzem Rady Wojewódzkiej LZS w Łodzi. W ramach tej współpracy organizowane są eliminacje rejonowe oraz finał wojewódzki w halowej piłce nożnej szkół podstawowych. W porozumieniu z Radą Powiatową LZS organizowane są zawody na szczeblu powiatowym. Rada odpowiedzialna jest za organizację największej w województwie łódzkim Opoczyńskiej Ligi w Halowej Piłce Nożnej, w której rywalizuje 37 drużyn w IV ligach. W ramach swojej działalności klub organizuje również inne zawody sportowe, a także propagują nowe dyscypliny sportowe m. in. kometka, piłka nożna dziewcząt, nożna piłka plażowa oraz plażówka.

Ze względu na pandemię wiele imprez sportowych zostało odwołanych, ale wiele też udało się przeprowadzić. Były to m. in.

- Wakacyjny Turniej Piłki Nożnej w dwóch kategoriach 2008 i 2010 rocznik; 8 drużyn; boisko w Bielowicach
- Turniej Tenisa Stołowego w kat. Chłopców; Mroczków Gościnnie;
- Turniej Szachowy; Kruszewiec
- Mała Piłkarska Kadra czeka chłopców – finał wojewódzki; Stadion przy Al. Sportowej 1
- Mała Piłkarska kadra czeka dziewcząt – finał wojewódzki; stadion przy Al. Sportowej 1
- Turniej Mikołajkowy w Halowej piłce Nożnej w 3 kategoriach wiekowych 2008, 2010, 2012 r; Opoczno
- Turniej LZS w Halowej Piłce Nożnej – 6 drużyn, Opoczno
- Turniej Szachowy – Mroczków Gość.
- Turniej w Halowej Piłce Nożnej rocznik 2008 i młodsi; Opoczno

Sportowcy z Gminy Opoczno odnieśli liczne sukcesy w zawodach LZS zarówno na szczeblu wojewódzkim jak i krajowym:

-Ceramika Opoczno – piłka nożna

-LKS Zuza Running Team – biegi

-UMLKS Pegaz Opoczno – LA

-Kaja Opoczno – kobieca piłka nożna

-LUKS Mroczków dzielna – piłka nożna

Gina Opoczno zajęła I miejsce we współzawodnictwie Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi.

Opiekunem RMG LZS jest Pan Sławomir Zieliński.

### **Ludowy Klub Sportowy „Iskra” Kruszewiec**

Ludowy Klub Sportowy „Iskra” jest stowarzyszeniem działającym od 2004 roku. Działalność klubu ma na celu wychowanie dzieci i młodzieży poprzez krzewienie kultury fizycznej i sportu. W klubie działają następujące sekcje sportowe:

-szachowo – warcabowa

-tenisa stołowego

-biegowa

-piłki nożnej

-piłki siatkowej

-rekreacyjno – sportowa

Każdego roku w ramach sekcji odbywają się mistrzostwa klubowe. Dla zwycięzców fundowane są pamiątkowe puchary, medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Reprezentanci klubu biorą również udział w wielu imprezach sportowych odbywających się na terenie gminy oraz w szachowych zawodach powiatowych „Złota Wieża”.

Klub prowadzi również zajęcia sportowe w poszczególnych sekcjach oraz warsztaty szkoleniowe w szachach i warcabach dla dzieci i młodzieży Szkoły Podstawowej w Kruszewcu.

Opiekunem LKS „Iskra” Pani Ewa Czarnecka.

### **Opczyński Klub Morsów**

Morsowanie, to dość szalona i na pierwszą myśl bardzo nieprzyjemna dla człowieka czynność. Jednakże, prawdą jest, że może być bardzo korzystna dla ludzkiego organizmu. W skrócie mówiąc – jest to zanurzenie się ludzi w porze jesienno – zimowej w lodowatej wodzie. Morsy, bo tak nazywają się śmiałkowie korzystający z takich kąpeli, są ubrani w stroje kąpielowe dodatkowo zazwyczaj mają czapki na głowach i rękawiczki, by nie tracić zbędnie ciepła przez te części ciała. Opczyński Klub Morsów oprócz kąpeli w różnych częściach Polski bierze udział w akcjach zbiórek krwi i sprzątania naszej okolicy, spływach kajakowych, rejsach po jeziorach mazurskich, są współorganizatorami i czynnymi uczestnikami biegów, marszów oraz uczestniczą w maratonach. Rodzina morsów ciągle się powiększa.

Celem klubu jest:

- popularyzacja kąpeli w okresie zimowym
- krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych
- propagowanie zdrowego stylu życia

Stowarzyszenie realizowało swoje cele poprzez:

- organizację w sezonie zimowym w środy i niedziele regularnych kąpeli klubowych poprzedzonych 1,2 km biegiem

- treningi z piłki siatkowej
- piesze wędrówki po okolicach powiatu opoczyńskiego
- wycieczka w Pieniny i Tatry
- tygodniowy jachtowy rejs po Mazurach
- spływy kajakowe rzekami Pilicą do Przedborza do Sulejowa i Czarną Maleniecką od Rożenka do Sulejowa
- weekendowe spływy pontonami
- bieg „II Krwiobieg”, „Leśna Zadyszka”, „Bieg z Feniksem i Morsami”
- 6 akcji zbiórki krwi
- otwarcie sezonów np. w Tomaszowie, Sulejowie, Rawie mazowieckiej, Przedborzu i in.

Stowarzyszenie stara się zachęcać do aktywności nie tylko przez kąpiele, ale również poprzez organizowanie ognisk i krótkich wycieczek integracyjnych dla klubowiczów, członków rodzin i sympatyków klubu.

Opiekunem klubu jest Pan Ryszard Kossak.

### **Maratończycy Opoczno Oknonet Ultra Run**

Oknonet Ultra Run Opoczno jest to drużyna która składa się głównie z biegaczy amatorów, czyli ludzi z wielką pasją do aktywności sportowej. W 2021 roku ze względu na pandemię nie było wielu startów. Celem stowarzyszenia jest: propagowanie zdrowego stylu życia, rozpowszechnianie kultury fizycznej i sportu, inicjowanie działalności sportowej w celu szerzenia zdrowego stylu życia, podnoszenie świadomości społeczeństwa a w szczególności dzieci i młodzieży w zakresie czynnego uprawiania sportu.

Największe osiągnięcia to:

- 13 m w biegu 24 godzinnym w Pabianicach

- 15 m w sztafecie biegowej w biegu na 63 km w Wieliszewie
- bieg w Lament Świątokrzyski na dystansie 38 km i 84 km
- Morsowanie
- Bieg charytatywny dla Zosi Bigos
- Bieg Sylwestrowy wraz z TKKKF CEEMKA

Przedstawicielem stowarzyszenia jest Pan Marcin Nowakowski.

### **Ludowy Klub Sportowy Korona Stuzno**

Klub działa i promuje sport w Opocznie i okolicznych miejscowościach. Zawodnicy oraz członkowie klubu biorą udział w zajęciach prowadzonych na boisku oraz na salach gimnastycznych, pomagają w organizacji zawodów sportowych prowadzonych przez Radę Miejsko – Gminną LZS oraz uczestniczą w zawodach organizowanych przez LZS. Szczególnym zainteresowaniem cieszy się OLWHPN, w której rozgrywkach uczestniczy klub od wielu lat. Klub był organizatorem Turniejów w Halową Piłkę Nożną dla dzieci rocznik 2008, 2009, 2012 oraz dla seniorów.

Prezesem klubu jest Pan Tomasz Huk.

Do kolejnej grupy stowarzyszeń sportowych zaliczyć należy UKS/SKS - y działające przy szkołach podstawowych podległych gminie Opoczno. Ze względu na panującą pandemię i wprowadzone obostrzenie, praca w klubach oraz starty w różnych zawodach sportowych zostały mocno ograniczone. Terminarz zawodów uległ modyfikacji i nie wszystkie działania udało się zrealizować. Wiele klubów szkolnych składa wnioski do Ministerstwa Sportu o dofinansowanie zadań sportowych np. Program Klub, zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjnej oraz zajęcia ukierunkowane na upowszechnianie sportów zimowych. Klubom tym w 2021 roku Gmina Opoczno przekazała kwotę 13.000,00 zł na zakup sprzętu sportowego, trofeów sportowych oraz strojów sportowych.



W roku szkolnym 2020/2021 Wydział Sportu i Rekreacji był koordynatorem Szkolnych Igrzysk Sportowych. Wszystkie imprezy prowadzone były zgodnie z regulaminem Szkolnego Związku Sportowego i przepisami Polskich Związków Sportowych. Zawody organizowane były w dwóch kategoriach sportowych:

a) Igrzyska Dzieci – dla uczniów urodzonych w roku 2007 i młodszy

b) Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dla uczniów urodzonych w latach 2005 – 2006

Celem zawodów było:

1. Aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno – sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowej.
4. Aktywizacja samorządów do organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Ocena pracy i osiągnięć szkół realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.

Koordinator przy współpracy nauczycieli wychowania fizycznego szkół miejskich opracował kalendarz i harmonogram imprez sportowych, zabezpieczył obsadę sędziowską, techniczną i medyczną, przygotował obiekty sportowe, sprzęt i protokoły. W tym roku szkolnym odbyły się następujące zawody sportowe: indywidualne biegi przełajowe, sztafetowe biegi przełajowe, tenis stołowy, badminton drużynowy, piłka ręczna, unihokej, pływanie indywidualne i drużynowe, szachy, piłka siatkowa, piłka koszykowa. Pozostałe dyscypliny niestety zostały odwołane ze względu na COVID – 19. Łącznie w zawodach udział wzięło prawie 1000 osób. Na każdej imprezie sportowej pierwsze trzy miejsca były nagradzane

medalami, które ufundował Burmistrz Opoczna Pan Dariusz Kosno. W roku 2021 nie prowadzono klasyfikacji współzawodnictwa sportowego szkół gminnych.

W budżecie gminy zabezpieczono także środki na przejazdy dzieci i młodzieży na zawody sportowe w kwocie 20.723,6 zł.

W roku 2021 ogłoszono dwa konkursy z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej a w szczególności „ Organizacja szkolenia i współzawodnictwa sportowego w 2021 roku”. Do I konkursu zgłosiło się 12 klubów, stowarzyszeń sportowych. Wszyscy otrzymali wsparcie finansowe. Nie wpłynęła jedna oferta na realizację w/w zadania. W II półroczu ogłoszono II otwarty konkurs ofert na realizację zadań z zakresu upowszechniania kultury fizyczne, do którego zgłosiło się 13 oferentów. Wszyscy otrzymali wsparcie finansowe. W sumie w roku 2021 na dotację przekazano 395.980,00.

Liczba uczestników w konkursie to około 1400.

#### **Tabela. Kwoty dotacji w roku 2021.**

I półrocze:

<b>LP.</b>	<b>Nazwa klubu</b>	<b>Kwota dotacji</b>
1.	Miejski Klub Sportowy Ceramika Opoczno	82.900,00
2.	Zakładowy Ludowy Klub Sportowy WOY-Bukowiec Opoczyński	6.000,00
3.	Ludowy Klub Sportowy „Atom” Januszewice	6.000,00
4.	Ludowy Klub Sportowy „Olimpia” Wola Załęzna	21.910,00
5.	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Mroczków-Dzielna”	13.530,00
6.	Kobięcy Klub Sportowy „Kaja Opoczno”	10.330,00
7.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- sekcja szachy	2.100,00
8.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- pływanie	10.420,00
9.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka”- ciężary	21.300,00

10.	Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Pegaz”	6.000,00
11.	Klub Sportów Walki K. O. Opoczno	5.000,00
12.	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF Sport Opoczno	5.000,00

II półrocze:

LP.	Nazwa klubu	Kwota dotacji
1.	Miejski Klub Sportowy Ceramika Opoczno	82.900,00
2.	Zakładowy Ludowy Klub Sportowy WOY-Bukowiec Opoczyński	6.000,00
3.	Ludowy Klub Sportowy „Atom” Januszewice	6.000,00
4.	Ludowy Klub Sportowy „Olimpia” Wola Załęzna	21.910,00
5.	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Mroczków-Dzielna”	13.530,00
6.	Kobięcy Klub Sportowy „Kaja Opoczno”	10.330,00
7.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” - sekcja szachy	2.100,00
8.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” - pływanie	10.420,00
9.	Ludowy Klub Sportowy „Opocznianka” - ciężary	21.300,00
10.	Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Pegaz”	6.000,00
11.	Klub Sportów Walki K. O. Opoczno	5.000,00
12.	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF Sport Opoczno	5.000,00
13.	Akademia Sportu „Active”	15.000,00

Środki te przeznaczane były na pokrycie kosztów zatrudnienia szkoleniowców, kosztów utrzymania obiektów sportowych, zakup sprzętu sportowego i napojów, wynajem transportu, wynajem hal sportowych, opłat regulaminowych, ubezpieczenia, zakup nagród rzeczowych, suplementów dla zawodników, podróży i diet dla zawodników i trenerów.

Pozostałe stowarzyszenia i organizacje sportowe przyznane środki realizowały poprzez zakupy upominków na imprez sportowych, sprzętu sportowego, medali, pucharów, statuetek oraz innych artykułów potrzebnych do organizacji zawodów sportowych na kwotę 34.104,11zł. Dodatkowo na noclegi, catering, wynajem sal, ekwiwalenty sędziowskie wydano kwotę 12.180,03 zł. Na składki ubezpieczeniowe zawodników oraz opłaty licencyjne wydano 6.520,00 zł.

W 2021 roku gmina po raz drugi ogłosiła Konkurs na Najlepszego Sportowca i Najlepszego Trenera Roku. Do konkursu zgłosiło się 57 sportowców i 9 trenerów.

Kandydatami w Konkursie mogły być osoby spełniające następujące warunki:

- 1) jest członkiem/trenerem klubu sportowego działającego na terenie Gminy Opoczno;
- 2) uprawia/prowadzi dyscyplinę sportu zaliczoną do programu igrzysk olimpijskich, lub w której działa określony Polski Związek Sportowy;
- 3) osiągnął wysoki wynik sportowy;
- 4) reprezentuje macierzysty klub sportowy na zawodach sportowych;
- 5) biorący czynny udział we współzawodnictwie sportowym niezależnie od kategorii wiekowej;
- 6) kandydatem nie może być osoba, na którą została nałożona kara dyscyplinarna przez polski lub okręgowy związek sportowy lub przewidziana w statucie klubu sportowego, którego jest członkiem.

Zgłoszenia mogły składać:

- kluby sportowe,
- stowarzyszenia sportowe,
- organizacje sportowe,
- szkolne/uczniowskie kluby sportowe,
- nieformalne grupy sportowe

Kapituła zdecydowała, że w kategorii „Najlepszy Sportowiec Gminy Opoczno 2021 roku” zostali:

**III m** reprezentant KSW KO OPOCZNO

**II m** reprezentant LUKS Sławno

**I m** reprezentant Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportów Walki FF SPORT OPOCZNO

Natomiast w kategorii „Najlepszy Trener Gminy Opoczno 2021 roku” zostali:

**III m** reprezentant LKS „Opocznianka”

**II m** reprezentant Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy Pegaz Opoczno

**I m** reprezentant KSW KO OPOCZNO

**Ambasadorem Sportu Gminy Opoczno** jest reprezentant Olimpiad Specjalnych GIGANCI OPOCZNO.

Nagrody dla zwycięzców ufundowali sponsorzy.

Gmina wspierając aktywność fizyczną oraz usportowienie dzieci i młodzieży przyznaje stypendia sportowe. Do Urzędu Miejskiego w Opocznie w 2021 r. zostało skierowanych 29 wniosków o przyznanie stypendium sportowych za osiągnięcia wysokich wyników sportowych w 2021 r. Stypendyści otrzymywali stypendia na okres 3 miesięcy w zależności od osiągnięć w wysokości od 100,00 zł do 600,00 zł miesięcznie – łączna kwota przeznaczona na ten cel to 28.500,00 zł.

Upowszechnianie aktywności fizycznej, usportowienie dzieci, popularyzacja sportu, to bardzo istotne i skuteczne elementy procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia. W pierwszych latach życia każdego dziecka kształtują się jego cechy psychomotoryczne, a rozpoczęcie szkolnej edukacji jest okresem, w którym procesy te są szczególnie intensywne. Potwierdzają to wyniki badań prezentowane w wielu naukowych publikacjach. Jest oczywiste, że wychowanie fizyczne realizowane w ramach obowiązkowych zajęć szkolnych, nie jest w stanie zaspokoić wszystkich potrzeb ruchowych dzieci i rozwijać w pełni ich różnorodnych sportowych zainteresowań. Jedną z dodatkowych form wzbogacających zakres aktywności i umiejętności ruchowych dzieci są pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia

sportowe. Naturalna potrzeba ruchu powoduje, że młodzież chętnie uczestniczy w różnych formach zajęć pozalekcyjnych. Dlatego też, Gmina Opoczno od wielu lat bierze udział w projekcie ministerialnym „Umiem Pływać”. Pływanie jest jedną z najlepszych form rozwoju dla młodych organizmów, dlatego Ministerstwo Sportu i Turystyki postanowiło dać możliwość tego rozwoju bardzo licznej grupie dzieci, również naszej gminie. Program lekcji został opracowany przez najlepszych specjalistów z Polskiego Związku Pływackiego, tak więc jest gwarancją efektywnej nauki dzieci.

Główne cele projektu to:

- upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania,
- profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy,
- zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, w tym alkoholizmowi, poprzez organizację zajęć sportowych dla uczniów,
- efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie),
- wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej poprzez objęcie projektem w szczególności uczniów, zamieszkałych w miejscowościach, w których nie wybudowano krytej pływalni,
- edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych.

Projekt powszechnej nauki pływania jest propozycją uczestniczenia w dodatkowych zajęciach sportowych dla uczniów, którzy chcą podejmować aktywność fizyczną również poza obowiązkowymi zajęciami wychowania fizycznego. Projekt skierowany był do wszystkich dzieci – uczniów klas I- III szkół podstawowych w całej gminie, bez selekcjonowania na mniej lub bardziej sprawnych czy uzdolnionych ruchowo uczniów. Gmina Opoczno w ramach tego projektu pozyskała fundusze na 7 grup. łącznie w zajęciach udział wzięło 105 osób. Zajęcia odbywały się od 14 września do 9 grudnia 2021 roku, w ilości 20 godzin nauki pływania, na basenie „Opoczyńska Fala”. Operatorem projektu było Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych. Kwota realizacji zadania wyniosła: 29.400,00 zł.

Warto podkreślić, że pływanie jest postrzegane jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, doskonale wpływa na sprawność wszystkich układów anatomicznych człowieka i przyczynia się do podnoszenia ogólnej wydolności organizmu. Wykazano również, że

ćwiczenia w wodzie i pływanie to jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania i korygowania wad postawy.

W ramach zadań z zakresu kultury fizycznej Gmina Opoczno podejmowała wiele inicjatyw promujących aktywność fizyczną m. in. Wakacje w Gminie Opoczno. Przy współpracy z opoczyńskimi klubami sportowymi i stowarzyszeniami w okresie wakacyjnym 2021 roku na terenie Gminy Opoczno odbywały się weekendowe animacje dla mieszkańców naszej gminy. Były to m. in.

- 2 edycje „Biegaj po Mistrzowsku”,
- Turniej Panna Beach Football Arena Round 1v1 w Piłkę Nożną,
- Turniej Siatkówki Plażowej Kobiet o Puchar Burmistrza,
- Piknik Rodzinny Eko Opoczno,
- Mistrzostwa Województwa Łódzkiego w Siatkówce Plażowej Mikstów,
- Opoczyński Bieg Eko
- zawody strzeleckie w Paintball
- Strefa relaksu,
- pokazy ratownicze
- gra terenowa "Po-Szlaki",
- konkurencje łucznicze dla najmłodszych
- stoiska lokalnych stowarzyszeń - gry i zabawy dla dzieci i młodzieży, animacje, bańki mydlane, konkurs "Zaprojektuj Opoczyńską Płytkę", festiwal kolorów, słodka piniata
- pływanie łódką z OSP Opoczno
- działania profilaktyczne z KPP w Opocznie
- Piana Party, czyli zabawy i tańce w pianie
- Zawody Ratownicze o Puchar Burmistrza Opoczna
- pokazy militarne z Jednostką Strzelecką "Strzelec"
- Mistrzostwach Województwa Łódzkiego LZS w Siatkówce Plażowej Mikstów,
- Festiwal Kredy
- animacje taneczne
- zawody szachowe

Celem tych inicjatyw była: promocja zdrowego a przede wszystkim aktywnego stylu życia oraz integracja społeczności lokalnej. Dzięki inicjatywie „Wakacje w Gminie Opoczno” udało się osiągnąć bardzo ważny cel, a mianowicie udało się zintegrować społeczność lokalną (udział w inicjatywie klubów sportowych, opoczyńskich stowarzyszeń, jednostek podległych gminie, przedszkoli, prywatnych sponsorów, Hufiec ZHP Opoczno, animatorów i działaczy sportowych, służby porządkowe: Straż Miejska, OSP Opoczno, OSP Wygnanów, ratownicy medyczni, ratownicy WOPR, Komenda Powiatowa Policji, a przede wszystkim mieszkańcy Gminy Opoczno).

Imprezy sportowo- rekreacyjne wzbogacone były o dodatkowe atrakcje np. degustacja pieczywa na naturalnym zakwasie, grill, degustacja soków, Eco Rolsy, wata cukrowa, kolorowe warkoczyki, tatuaże.

Dzięki inicjatywie „Wakacje w Gminie Opoczno” udało się osiągnąć bardzo ważny cel, a mianowicie udało się zintegrować społeczność lokalną (udział w inicjatywie klubów sportowych, opoczyńskich stowarzyszeń, jednostek podległych gminie, przedszkoli, prywatnych sponsorów, Hufiec ZHP Opoczno, animatorów i działaczy sportowych, służby porządkowe: Straż Miejska, OSP Opoczno, OSP Wygnanów, ratownicy medyczni, ratownicy WOPR, Komenda Powiatowa Policji, a przede wszystkim mieszkańcy Gminy Opoczno). Z uwagi na uwarunkowania sanitarne wszyscy biorący udział w wydarzeniach zobowiązani byli do przestrzegania niezbędnych wymagań i zaleceń sanitarnych, dotyczących dezynfekcji rąk oraz zachowania dystansu społecznego.

Gmina Opoczno promując aktywność fizyczną organizuje wiele imprez dla mieszkańców gminy oraz zawodów i wydarzeń sportowo – rekreacyjnych na kwotę 32.577,77 zł. Były to m. in.

- 1)Wakacje w Gminie Opoczno,
- 2)Szkolne Zawody Sportowe,
- 3)Najlepszy Sportowiec i Najlepszy Trener Gminy Opoczno,
- 4)Turniej Mikołajkowy w Piłkę Nożną,
- 5)Turniej Andrzejkowy w Piłkę Siatkową,
- 6)Indywidualne Mistrzostwa Opoczno w Wędkarstwie,
- 7)Mistrzostwa Powiatu w Pływaniu,



8) Piknik Rodzinny Eko Opoczno,

9) Mistrzostwa Województwa Łódzkiego w Siatkówce Piłkowej Mikstów,

10) Opoczyński Bieg Eko.

11) Olimpijska lekcja wychowania fizycznego z sześcioma olimpijczykami:

Mieczysław Nowicki kolarstwo

Tomasz Kucharski wioślarstwo

Wanda Panfil biegi długie, maratony

Elżbieta Nowak koszykówka

Agnieszka Brandebura - Krzynówek gimnastyka artystyczna

Sylwester Bednarek skok wzwyż

Uczniowie czterech szkół podstawowych klas V, ćwiczyli naprzemiennie, przez dwie godziny lekcyjne, w czterech sekcjach sportowych prowadzonych przez trenerów, zgodnie z ich specjalnościami. Lekcji olimpijskiej towarzyszyła ogromna radość, zadowolenie, chęć do podejmowania kolejnego działania, zaangażowanie, serdeczność i oczywiście zasady fair play. Celem tej nietypowej lekcji wychowania fizycznego była promocja aktywności fizycznej, szczególnie po zakończonej edukacji szkolnej, promocja różnych dyscyplin sportowych, zachęcenie do uprawiania różnej aktywności fizycznej w każdym wieku, budowanie relacji międzyludzkich, relacji rówieśniczych oraz innowacyjne propagowanie sportu. W przerwie odbyło się spotkanie młodzieży z dietetykiem. Pani edukator dostarczyła informacji na temat racjonalnego, prawidłowego żywienia, które jest najważniejszym czynnikiem zmniejszającym ryzyko rozwoju otyłości i przewlekłych chorób niezakaźnych (chorób układu sercowo-naczyniowego, cukrzycy, chorób nowotworowych, osteoporozy, próchnicy) oraz przyczynia się do przedłużenia życia z jednoczesną poprawą jego jakości.

12) Marsz Różowej Wstążeczki - aby, promować profilaktykę antynowotworową zrodził się pomysł zorganizowania w Opocznie Marszu Różowej Wstążeczki. Pomysłodawcą marszu był Opoczyński Klub Amazonek „Oka”.

Jego pierwsza edycja odbyła się pod honorowym patronatem Burmistrza Opoczna 16 października 2021 roku. Uczestnicy maszerowali z MDK, ul. Biernackiego, ul. Kopernika, ul. Piotrkowską, ul. Żeromskiego, ponownie do MDK, gdzie na uczestników czekała lekcja profilaktyki antynowotworowej, punkty konsultacyjne oraz poczęstunek. Spotkanie

otworzyły Panie z Opoczyńskiego Klubu Amazonek „Oka”, śpiewając Hymn Amazonek. Wydarzenie trwało od godziny 10:00 do godziny 14:00. Na miejscu czynne były liczne punkty konsultacyjne, w których uczestniczki mogły dokonać pomiaru ciśnienia, poziomu cukru, dny moczanowej, sprawdzić prawidłową wagę ciała, zrobić analizę składu ciała, zbadać cerę, a także zacerpnąć informację na temat właściwego odżywiania, suplementacji oraz stosowania odpowiednich kosmetyków. W marszu uczestniczyły kobiety, mężczyźni, matki, ojcowie, babcie, dziadkowie, siostry i przyjaciele oraz zastępca burmistrza Pan Andrzej Kacprzak oraz wicestarosta Powiatu Opoczyńskiego Pani Maria Barbara Chomicz, Mistrzyni Świata w biegu maratońskim Wanda Panfil. Wspólnie udało się nam zwrócić uwagę opocznianek, na zagrożenia, jakie niesie za sobą rak piersi oraz przekonać je do regularnych badań.

13) Dzień Dziecka dla gminnych przedszkoli, czyli zabawy na świeżym powietrzu, integracja a przede wszystkim promocja zdrowego i aktywnego stylu życia. Na stadionie zostały wydzielone boksy dla siedmiu placówek, które wzięły udział we wspólnie imprezie. W blaskach przepięknej słonecznej aury i wysokiej temperatury, która nam towarzyszyła przedszkolaki z przedszkoli Nr 2, Nr 4, Nr 5, Nr 6, Nr 8, Akademii Przedszkolaka i Przedszkola Kubusia Puchatka bawiły się świetnie. Przedszkolaki, które przybyły wraz ze swoimi Paniami i Dyrektorkami na swoje święto dały przepiękne występy.

Imprezie przyświecał również występ Zespołu TICO na czele z Panem Tomaszem Miękusem. Dzieciaczkom biorącym udział w Dniu Dziecka został zakupiony słodki poczęstunek a przedszkola otrzymały upominki zakupione w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Opoczno na 2021 rok.

Gościem honorowym przedszkolaków była ciocia Monika Frasuńska, inicjatorka wielu form aktywizujących naszych przedszkolaków.

14) Wycieczka rowerowa z Mistrzami Olimpijskimi. Projekt pod patronatem Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Specjalnymi gośćmi wydarzenia byli Tadeusz Mytnik Polski kolarz szosowy i torowy, srebrny medalista olimpijski, trzykrotny medalista szosowych mistrzostw świata, wielokrotny mistrz Polski oraz zwycięzca Tour de Pologne, specjalista w szosowej indywidualnej jeździe na czas, oraz Mieczysław Nowicki Polski kolarz

szosowy i torowy, dwukrotny medalista olimpijski oraz dwukrotny medalista szosowych mistrzostw świata. Wycieczka rowerowa rozpoczęła się od spotkania z Policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Opocznie. Funkcjonariusze omówili aspekty bezpieczeństwa na drodze, przekazali uczestnikom upominki. Podczas wydarzenia uczestnicy wspólnie z wybitnymi Olimpijczykami przejechali trasę liczącą 15 km. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem miłośników kolarstwa związanych z klubami Feniks Opoczno, Lider Team Opoczno, Hurom Opoczno, OLTS Opoczno jak i młodych mieszkańców naszej gminy. W połowie trasy organizatorzy wspólnie z sołectwem Bukowiec Opoczyński zorganizowali punkt regeneracyjny.

15) Strefa kibica na zawody podnoszenia ciężarów podczas Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020. Mieszkańcy wspólnie kibicowali naszemu Opocznianinowi podczas Igrzysk Olimpijskich w Tokio. Bartek Adamus zajął 7. miejsce w olimpijskim debiucie w kat. 96kg. W dwuboju uzyskał wynik 360kg (163 + 197). Były emocje i walka olimpijski debiut to wielka chwila dla każdego sportowca.

16) Młodzież z Gminy Opoczno pełniła zaszczytną rolę chorążych na oficjalnym otwarciu XXIV Ogólnopolskie Igrzyska Ludowych Zespołów Sportowych Spała 2021. Super impreza, piękne doświadczenie, wyróżnienie a przede wszystkim wspinała młodzież oraz miła niespodzianka - spotkanie z Vital Heynen trenerem reprezentacji piłki siatkowej mężczyzn oraz z Oliwia Drzazga z UMLKS Radomsko - Mistrzynią Europy w podnoszeniu ciężarów do lat 17 w kategorii 45 kg.

17) Otwarcie siłowni zewnętrznej przy ul. Armii Krajowej 2 w Opocznie, która powstała dzięki Gminie Opoczno oraz dzięki zaangażowaniu i włączeniu się mieszkańców w akcję pod nazwą „Dbamy o nasze środowisko wspierając sport”. Otwarcu towarzyszyły zawody sportowe w podciąganiu na drążku, przysiady z obciążeniem oraz wyciskanie sztangi leżąc. Organizatorem zmagania siłowych była Gmina Opoczno, Siłownia Power Gym oraz OLTS Opoczno. Pokazy i wspólny trening z LKS Opocznianka sekcja podnoszenia ciężarów. Trener Krystian Kaźmierczyk wraz z zawodnikami Adrianem, Kacprem i Tomkiem przygotowali pokaz podnoszenia ciężarów, zaprezentowane zostały gryfy wraz z obciążnikami i techniki ich podnoszenia. Pod okiem profesjonalistów chętne osoby mogły wypróbować swoich sił w podnoszeniu ciężarów. Świeżo wyciskane soki od Stowarzyszenia WyGramy Opoczno.

- 18) Turniej Panna na Round Arena w kat. Wiekowej 7 – 10 lat organizowane przez Stowarzyszenie Opoczyńskie, Gmina Opoczno oraz Ludowy Klub Sportowy Feniks Opoczno.
- 19) Pierwszy raz w historii gminy odbyły się zawody pływackie np. Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat i Runda Finałowa Ligi Dzieci i Młodzieży.
- 20) Na siłowni miejskiej przy ul. Armii Krajowej 2 oraz na obiekcie sportowym stadion przy Al. Sportowej 1 pracownicy Wydziałów Ochrony Środowiska, Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego w Opocznie, oraz przedstawiciele lokalnych stowarzyszeń, wspólnie nasadzili drzewa i krzewy. Mamy nadzieję, że wykonywanie ćwiczeń sportowych w okolicy nowych nasadzeń pozytywnie zmobilizuje mieszkańców do uprawiania aktywnego trybu życia. Sadzenie drzew jest szlachetnym zajęciem, sprawia zadowolenie jeszcze wiele lat później.
- 21) Półfinał Mistrzostw Województwa Łódzkiego w Piłce Nożnej Chłopców rocznik 2008 i młodsi w ramach Igrzysk Dzieci. Organizatorem zawodów był Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Tomaszowie Mazowieckim, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Opocznie oraz Gmina Opoczno.
- 22) Zajęcia na świeżym powietrzu dla przedszkoli miejskich na obiekcie sportowym stadion przy Al. Sportowej 1 w Opocznie.
- 23) ŻTC BIKE RACE Opoczno Memoriał Marka Galińskiego.
- 24) Finału Wojewódzkiego Turnieju "Mała Piłkarska Kadra Czeka" - Chłopców 2021.
- 25) W porozumieniu z Zrzeszeniem Ludowych Zespołów Sportowych, Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej, Eko Harpoon Technologie Ekologiczne Sp. z o. o. ,Wydziałem Ochrony Środowiska oraz Wydziałem Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego od 26 kwietnia do 26 czerwca na terenie całej gminy prowadzona była akcja „Dbamy o nasze środowisko wspierając sport w Gminie Opoczno”. Akcja polegała na zbiórce elektroodpadów, czyli na zbiórce zużytego sprzętu elektronicznego i elektrycznego. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu mieszkańców w akcję, posprzątałyśmy całą gminę a przede wszystkim powstała siłownia zewnętrzna przy ul. Armii Krajowej 2 w Opocznie.
- 26) Mistrzostwa Województwa Ludowych Zespołów Sportowych w Halowej Piłce Nożnej Dziewcząt do 15 lat.

27) Finał XXVII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Halowych Łódzkie 2021 wspólnie z KSW KO Opoczno.

28) Udział opoczyńskich seniorów w Programie Senior, czyli Seniorada edukacyjna, nawyki, integracja, rekreacja.

29) Zawody w Konkurencjach Siłowo – Wytrzymałościowych.

30) VI Gala Boksu o Puchar Burmistrza Opoczna.

Zakupiono medale, puchary, statuetki, kwiaty, upominki oraz artykuły potrzebne do zorganizowania w/w wydarzeń.

Na zakup artykułów spożywczych potrzebnych do organizacji zawodów, eventów, wydarzeń sportowo – rekreacyjnych w roku 2021 roku wydano 5.176,18.

Gmina Opoczno dysponuje bogatą infrastrukturą sportową. Są to m. in. boiska sportowe przy Al. Sportowej 1 w Opocznie, dwa orliki, pięć siłowni zewnętrznych, obiekt rekreacyjny Zalew Opoczno, obiekty sportowe w Bielowicach, Woli Załęznej, Januszewicach. Główna płyta boiska na stadionie przy ul. Sportowej 1 jest pełnowymiarowym boiskiem spełniającym wymogi PZPN. Dzięki ciężkiej i ciągłej pracy, stan wszystkich boisk jest wzorcowy. Należy zaznaczyć, że obiekty sportowe są ogólnodostępne, więc koszty utrzymania tych obiektów są duże i ciągle wzrastają. Remonty i prace naprawcze na wszystkich obiektach w 2021 roku prowadzili pracownicy Wydziału Sportu i Rekreacji.

Na bieżące utrzymanie stadionu wydatkowano 23.170,69 zł. W ramach tych środków zakupiono artykuły do bieżącego utrzymania obiektu np. farby, lakiery, naprawiono dach, zakupiono nawóz, trawy, paliwo i olej do kosiarki, siatki do bramek, butlę gazową, farby do malowania linii boisk, pompę do szamba, nowy zawór, wózek do malowania boisk, sprzęt gaśniczy, środki ochrony roślin. Liczba osób korzystających z obiektu tygodniowo to około 400 tygodniowo.

Na utrzymanie obiektów sportowych tj. kompleksy boisk Orlik przy ul. Kossaka i ul. M. Curie – Skłodowskiej wydano kwotę 7.878,95 zł. Wydatki dotyczyły zakupu paneli ogrodzeniowych, środków chemicznych i papierniczych, sprzętu sportowego, nawozu, artykułów do malowania i konserwacji budynków socjalnych, zakupu materiałów do bieżących napraw siatek, bramek, piłkochwyłów, paneli, desek na podłogę. Około 400 osób tygodniowo korzysta z jednego orlika.

Na bieżące utrzymanie obiektów sportowych w Bielowicach, Modrzewiu, Sitowej, Woli Załęznej, 5 siłowni napowietrznych w 2021 r. wydano 5.085,36 zł. W ramach tych środków dokonano między innymi: zakupu artykułów pierwszej pomocy, montaż nowych kratki wentylacyjnych, zakupiono nawóz, zakup materiałów do naprawy i konserwacji boisk, zakup artykułów na bieżące utrzymanie obiektów socjalnych, środki ochrony roślin, nowe apteczki.

Obiekt sportowy siłownia przy ul. Armii Krajowej 2 w Opocznie bieżące utrzymanie to kwota 3.903,84 zł. Wydatki dotyczyły zakupu sprzętu sportowego, materiałów na bieżące utrzymanie i naprawy obiektu, zakup ławki i kosza na śmieci, zakup drzew, lustra, statecznik elektroniczny. Około 80 osób tygodniowo odwiedza ten obiekt sportowy.

Dodatkowo na bieżące utrzymanie obiektów sportowych stadion Al. Sportowa 1, siłownia ul. Armii Krajowej 2, orliki, obiekty sportowe na wioskach kwota 42.843,2 zł. W ramach tej kwoty wykonano: przeglądy gaśnic pożarniczych, przeglądy Ppoż, opłata za użytkowanie zbiornika gazowego, wywóz odpadów komunalnych, przegląd kosiarek, usługa minikoparką – poprawa drenaży, przeglądy techniczne, konserwacja boisk na orlikach, wynajem przyczepy, prace pielęgnacyjne nawierzchni trawiastej, wywóz nieczystości płynnych, naprawa instalacji elektrycznej i wymiana bezpieczników, wynajęcie podnośnika do montażu kratki kominowych, grawer na medalach, wynajęcie podestów scenicznych, opłata za wodę i ścieki, wynajęcie ochrony na strefę kibica, wynajem telebimu, naprawa i malowanie ogrodzenia, wynajem sprzętu nagłaśniającego, rozbiórka budynku kasy biletowej, wymiana szyby, serwis stolarki okiennej i drzwiowej, usługa basenowa, wykonanie medali, wykonanie pieczętki, naprawa drzwi i okien, badanie wydajności i ciśnienia hydrantów i przeglądy gaśnic, usługi telekomunikacyjne.

Zakupiono energię ciepłą na obiekcie sportowym siłownia przy ul. Armii Krajowej 2 i gazu na obiekt sportowy stadion przy Al. Sportowej 1 w Opocznie na kwotę 47.004,84 zł. Zakupiono energię elektryczną na obiekty sportowe: stadion przy Al. Sportowej 1 w Opocznie, orliki przy ul. Kossaka i ul. Skłodowskiej, siłownia przy ul. Armii Krajowej 2, obiekty sportowe na wioskach w Woli Załęznej, Bielowicach na kwotę 47.869,93 zł. Zużycie wody i ścieków na obiektach sportowych, stadion, siłownia, orliki, Bielowice, Wola Załęzna, Modrzew, Sitowa to kwota 4.091,42 zł.

Gmina Opoczno dysponuje również obiektem rekreacyjnym Zalew Opoczno przy ul. Kazimierza Bończy – Załęskiego (zbiornik wodny -dopływ z rzeki Drzewiczki, odpływ do rzeki Wąglanki o powierzchni 6,06ha. Zalew Opoczno jest obiektem ogólnie dostępnym. Służy do wypoczynku oraz aktywnej rekreacji. Zasady korzystania ze zbiornika określa Regulamin korzystania ze zbiornika wodnego w Opocznie uchwalony Uchwałą Nr XXII/222/2016 Rady Miejskiej w Opocznie z dnia 30 czerwca 2016 roku, zmienionym Uchwałą Nr VI/76/2019 Rady Miejskiej w Opocznie z dnia 28 marca 2019 roku. Na terenie zalewu w roku 2021 Gmina Opoczno w okresie wakacyjnym nie otworzyła miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli, ze względu na brudną wodę. Obiekt dookoła zalewu jest nadal w rozbudowie (został złożony wniosek pn. „Opoczno-Zalew pełen energii” przez Gminę Opoczno w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 – 2020), który został pozytywnie rozpatrzony. W czasie wakacji na terenie Zalew Opoczno odbywały się animacje dla dzieci i mieszkańców gminy np. kąpiel w pianie, „Gry Detektywistyczne”, Piknik Eko, gry i zabawy dla dzieci, bańki mydlane, występy Studia Piosenki TON, turniej w piłkę plażową, edycje „Biegaj po Mistrzowsku”. Zalew Opoczno jest obiektem ogólnie dostępnym i służy do wypoczynku oraz aktywnej rekreacji. Ze względu na wodę w zalewie nie nadającą się do kąpieli, nie zostało otwarte miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli. Koszty utrzymania obiektu to 35.833,36 zł. W ramach tych środków dokonano opłat za przyjęcie zgłoszenia wodnoprawnego miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli, zakupiono mapy, zakupiono prąd, wodę, wywóz nieczystości płynnych, montaż i demontaż bojek wodnych, czyszczenie dna zalewu, opłata za badanie wody, zakup wapna, żwiru, puchary i medale sportowe, wyposażenie apteczki, artykuły potrzebne do organizacji animacji dla dzieci i mieszkańców gminy. Dokonano remontu mola i pomostów dla kajaków na kwotę 14.700,00.

Gmina Opoczno podejmowała również udział w akcjach charytatywnych np. zbiórka korków, karmy i akcesorii dla zwierząt, licytacje i imprezy charytatywne dla chorych dzieci.

Prowadzone były wywiady ze sportowcami i trenerami gminy Opoczno. Wszystkie materiały na bieżąco publikowane były na portalach społecznościowych gminy.

Przez cały rok 2021 pracownicy Wydziału Sportu i Rekreacji brali udział w różnego rodzaju szkoleniach, aby podnosić swoje kwalifikacje.

Przez cały trudny, covidowy rok 2021 Gmina Opoczno aktywnie współpracowała ze sportowcami, trenerami, działaczami sportowymi, jednostkami podległymi gminie, prywatnymi sponsorami, przedszkolami i szkołami, z Hufcem ZHP Opoczno, służbami porządkowymi: Strażą Miejską, OSP Opoczno, OSP Wygnanów, ratownikami medycznymi, ratownikami WOPR, Komendą Powiatową Policji, ze Starostwem Powiatowym, ze Szkolnym Związkiem Sportowym z Tomaszowa Mazowieckiego, z Wojewódzkim Zrzeszeniem LZS, z prywatnymi przedsiębiorcami a przede wszystkim z mieszkańcami.

Gmina Opoczno w pełni wywiązuje się z realizacji zadań z zakresu sportu tj. zaspokaja potrzeby mieszkańców związanych z kulturą fizyczną i sportem oraz zapewnieniem terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych. W związku z tym wykonaliśmy trzy inwestycje:

1. „Utworzenie siłowni zewnętrznej przy ul. Armii Krajowej 2 w Opocznie” na kwotę 52.133,01 zł. Pierwsza w rejonie siłownia crossfitowa. Bardzo duże zainteresowanie wśród młodzieży i dorosłych.
2. „Budowa ogrodzenia na obiekcie sportowym w Bielowicach” na kwotę 30.000,00zł. Z obiektu korzystają dzieci i młodzież oraz dorośli.
3. „Budowa ogrodzenia na obiekcie sportowym przy Al. Sportowej 1 w Opocznie” na kwotę 72.000,00 zł.

Reasumując, Gmina Opoczno w pełni wywiązuje się z realizacji zadań z zakresu sportu tj. zaspokaja potrzeby mieszkańców związanych z kulturą fizyczną i sportem oraz zapewnieniem terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych. Przyświeca jeden cel: „Opoczno promuje sport, sport promuje Opoczno”. Zjawiskiem szczególnie znaczącym we współczesnej kulturze stał się sport i jest to bardzo widoczne w naszej gminie. Sport zajmuje coraz więcej miejsca w życiu indywidualnym i społecznym mieszkańców. Choć podlega ustawicznym zmianom, wciąż nosi znamiona jednego z najważniejszych fenomenów współczesnej kultury. Znaczenie sportu wyrasta z jego korzystnego oddziaływania na zdrowie, samopoczucie i wygląd człowieka. W życiu społecznym sport pełni funkcję rozrywki, daje możliwość poczucia przynależności społecznej, absorbuje wyobraźnię i emocje. Nasi sportowcy, trenerzy i działacze sportowi promują aktywność fizyczną, która niesie ze sobą wiele korzyści dla zdrowia. Pozwala utrzymać nie tylko dobrą formę fizyczną, lecz także



psychiczną. Poza tym regularny ruch zmniejsza ryzyko wielu chorób oraz pozytywnie wpływa na układ odpornościowy organizmu. Aktywność fizyczna jest bardzo ważna, zarówno w życiu młodych osób, jak i starszych. Dlatego w każdym wieku należy się ruszać w miarę swoich możliwości. Podejmowanie sportu prowadzi do przywrócenia lub zapewnienia równowagi psychofizycznej, dobrego samopoczucia i zdrowia, sprawdzenia swoich możliwości, rywalizacji i uznania własnej wartości. Uprawiając sport poszukujemy w nim fascynacji, ryzyka, przygody a przede wszystkim przyjemności, bliskości i towarzystwa. Takie wartości promują opocznianie, a widoczne to jest w organizowanych imprezach sportowych i rekreacyjnych, w wysokich wynikach sportowych, oraz w codziennym funkcjonowaniu naszego społeczeństwa, w ich stylu życia i pracy. Nasi mieszkańcy doskonale zdają sobie sprawę, że ruch jest w stanie zastąpić wiele leków, natomiast żaden lek nie zastąpi ruchu.

Przed pandemią wspieranie zdrowia fizycznego było zdecydowanie najczęściej wskazywanym powodem podejmowania aktywności fizycznej. Dziś, po blisko roku zmagania z pandemią i po okresie lockdownu, który znacząco nadwyrężył nasze zdrowie psychiczne i spowodował przyrost nadprogramowych kilogramów, wszystkie motywacje dotyczące zdrowia, samopoczucia i sylwetki stały się równie ważne. Dodatkowo wielu aktywnych fizycznie naszych mieszkańców odnalazło w sporcie sposób na złagodzenie stresu wywołanego pandemią i przyznaje, że regularny ruch poprawia samopoczucie i efektywność w pracy.

Wydział Sportu i Rekreacji pragnie serdecznie podziękować za współpracę klubom, stowarzyszeniom, sportowcom, trenerom i działaczom sportowym, sponsorom, jednostkom podległym gminie, szkołom, przedszkolom, mieszkańcom, prywatnym przedsiębiorcom, wszystkim, którzy włączyli się w promowanie zdrowego a przede wszystkim aktywnego stylu życia. Dziękujemy, że razem mogliśmy realizować nowatorskie inicjatywy, dzięki którym możliwe było zaspakajanie potrzeb naszych mieszkańców związanych z kulturą fizyczną i sportem.